

INTISARI

Latar Belakang : Lansia akan mengalami berbagai kemunduran seperti fisik, mental, moral spiritual maupun sosial yang dapat mempengaruhi kemandiriannya dalam melakukan aktivitas sehari-hari seiring dengan bertambahnya usia. Adanya keterbatasan pada lansia dapat berpengaruh pada kondisi psikologisnya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari di Panti Budhi Dharma Umbulharjo Kota Yogyakarta.

Metode : Metode penelitian desain *analitik* pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dengan total sampling. Jumlah responden 44 orang. Kuesioner Indeks Katz modifikasi oleh Maryam (2010), MMSE, GDS-15 Variabel independen yaitu usia, pendidikan, fungsi kognitif dan depresi. Variabel dependen adalah kemandirian. Analisis bivariate menggunakan uji *Chi Square*, sedangkan analisis multivariat menggunakan *Regresi Logistik*.

Hasil : Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia dan pendidikan dengan kemandirian lansia, nilai $p = 0,074$ untuk variabel usia dan $p = 0,072$ untuk variabel pendidikan ($p > 0,05$). Sedangkan fungsi kognitif dan depresi memiliki hubungan yang signifikan dengan kemandirian dengan nilai $p = 0,035$ untuk fungsi kognitif dan $p = 0,002$ untuk depresi ($p < 0,05$). Hasil uji multivariat menunjukkan bahwa depresi merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Nilai signifikansi adalah 0,013 ($p < 0,05$) dan nilai Exp (B) adalah 7,42

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna antara fungsi kognitif dan depresi dengan kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Faktor yang dominan berhubungan dengan kemandirian lansia di Panti Wredha Budhi Dharma adalah depresi dengan nilai signifikansi 0,013 dan kekuatan hubungan 7,42.

Kata kunci : lansia, aktivitas sehari-hari, faktor kemandirian.

ABSTRACT

Background: Elderly people will experience various setbacks such as physical, mental, spiritual and social morals that can affect their independence in carrying out daily activities as we get older. The existence of limitations in the elderly can affect their psychological condition. .

Purpose of Study : To understand the factors that related with the independence in older people in their daily activities at Budhi dharma Residence, Umbulharjo, Yogyakarta

Method : The method of this study is cross sectional analysis. Interviewed 44 responden, by using total sampling technique. The instrument of this studies are the questionnaire of the daily activities, Mini Mental Scale Examination (MMSE), Geriatric Depression Scale (GDS). The independent variable of this studies are factors that effect respondent's independence such as age, educational background, cognitive function, and depression. The dependent factors are respondent's independence. Bivariate analysis in this study by using chi-square, meanwhile, for the multivariate analysis we use logistic regression.

Result : Bivariate result showed that there was no relation between age (P score = 0,074), educational background (P=0,072) with respondent's independence (P>0,05). On the contrary for the cognitive function (P = 0,035) and depression (P=0,02), the result showed that there was some significant relation with respondent's independence. Multivariate result showed that depression was the most relatable factor with respondent's independence in their daily activities. Significance result was 0,013 (P<0,05) and Exp(B) result was 7,42.

Conclusion : There was some significance relation between cognitive function and depression with respondent's independency in their daily activities. Depression was the most relatable factors with respondent's independency in their daily activities at Budhi Dharma Wredha Residence (p=0,013) with OR 7,42.