

ABSTRAK

Coated tongue merupakan salah satu kelainan mukosa mulut yang sering terjadi pada lansia. Kelainan tersebut dapat menjadi faktor risiko terjadinya pneumonia. *Coated tongue* pada lansia dapat disebabkan oleh kondisi sistemik, perubahan pola makan dan aliran saliva, menurunnya kemampuan fisik dan kognitif, serta kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan lidah. Edukasi dan intervensi diperlukan untuk menurunkan kondisi *coated tongue* pada lansia. Tujuan penelitian adalah menganalisis adanya penurunan indeks *coated tongue* pasca edukasi kesehatan lidah dan intervensi pembersihan lidah menggunakan *tongue scraper* pada kelompok lansia penghuni Panti Jompo Budhi Dharma Kota Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu dengan rancangan *one-group pretest-posttest design* dengan teknik *convenience sampling*. Subjek berjumlah 37 orang dengan usia 60-85 tahun yang memiliki indeks *coated tongue* 20-100%. Pengukuran indeks *coated tongue* dilakukan sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan lidah dan intervensi pembersihan lidah dengan *tongue scraper*, yang diukur menggunakan Shimizu *tongue coating index*. Analisis data menggunakan *paired t-test* dengan derajat kemaknaan sebesar 95% yang diolah dengan program SPSS versi 16.0.

Hasil penelitian menunjukkan rerata indeks *coated tongue* sebelum perlakuan sebesar 55,70% dan setelah perlakuan rerata indeks *coated tongue* menurun menjadi 34,73% yang artinya terjadi penurunan rerata sebesar 20,97%. Data yang dianalisis menggunakan *paired t-test* menunjukkan perbedaan yang sangat signifikan antara indeks *coated tongue* sebelum dan sesudah edukasi kesehatan lidah dan intervensi pembersihan lidah menggunakan *tongue scraper* ($p=0,000$). Kesimpulannya adalah indeks *coated tongue* menurun pasca edukasi kesehatan lidah dan intervensi pembersihan lidah menggunakan *tongue scraper* pada kelompok lansia penghuni Panti Jompo Budhi Dharma Kota Yogyakarta.

Kata Kunci: *coated tongue*, edukasi kesehatan lidah, pembersihan lidah

ABSTRACT

Coated tongue is a commonly oral mucosal disease in elderly. This disease can be a risk factor of pneumonia. Coated tongue in elderly caused by systemic conditions, changes in diet and salivary flow, decreased physical and cognitive abilities, and lack of knowledge about tongue health caused of coated tongue. Education and intervention are needed to reduce the condition of coated tongue in elderly. The aim of study was to analyzed the decrease of coated tongue index after tongue health education and tongue cleansing intervention using a tongue scraper in the elderly group of Nursing Home Resident Budhi Dharma Yogyakarta.

A quasi-experimental study with an one-group pretest-posttest design with convenience sampling technique was carried-out in this study. Subjects were 37 people aged 60-85 years old who has coated tongue index 20-100%. Coated tongue index measurements were conducted before and after tongue health education and tongue cleansing intervention using a tongue scraper. Shimizu tongue coating index was delivered in coated tongue index. Data was analyzed using paired t-test with SPSS version 16.0 programe.

The results revealed the average index of coated tongue before treatment was 55.70% and after treatment decreased to 34.73%. Analyzed data using paired t-test showed a significantly differents ($p = 0,000$) between coated tongue index after and before health education and tongue cleansing intervention using a tongue scraper. In conclusion the coated tongue index decreased after tongue health education and tongue cleansing intervention using a tongue scraper in the elderly group of Nursing Home Resident Budhi Dharma Yogyakarta.

Keyword : coated tongue, tongue health education, tongue cleansing