

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi dan Batasan	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	<b>13</b>
3.1 Kopi dan Kafein	13
3.1.1 Kopi Instan	14
3.1.2 Jenis Peminum Kopi	18
3.1.3 Efek Kafein	18

3.1.4 Faktor yang Memengaruhi Efek Kafein pada Kognisi	22
3.2 Kinerja Fisiologi	23
3.2.1 Denyut Jantung	23
3.3 Performa Kognitif	25
3.3.1 Atensi	25
3.3.2 Pengukuran Atensi	27
3.3.3 <i>Attention Network Test</i> (ANT)	28
3.4 Uji Statistik	29
3.4.1 Uji Normalitas Data	29
3.4.2 Uji Homogenitas Data	30
3.4.3 <i>Repeated Measure Analysis of Variance</i> (ANOVA)	30
3.4.4 Uji <i>Paired-T</i>	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>31</b>
4.1 Subjek Penelitian	31
4.2 Tempat Penelitian	31
4.3 Alat dan Bahan Penelitian	32
4.4 Desain Penelitian	32
4.5 Prosedur Penelitian	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>40</b>
5.1 Karakteristik Responden	40
5.2 Denyut Jantung	40
5.3 Atensi	43
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>47</b>
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>52</b>