

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR RUMUS.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Batasan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Komoditas Padi .....	10
2.2. Teknologi Penggilingan Gabah .....	11
2.3. Ergonomi .....	15

2.4.	Beban Kerja .....	16
2.4.	Postur Tubuh .....	30
2.5.	<i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....	31
2.6.	Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Beban Kerja dengan Regresi Linier Berganda .....	32
2.7.	Kelelahan .....	35
2.8.	Konsumsi Energi .....	36
2.9.	Waktu Istirahat .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....		39
3.1.	Objek Penelitian .....	39
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
3.3.	Data-data yang Diperlukan .....	39
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	40
3.5.	Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		49
4.1.	Gambaran Umum Paguyuban .....	49
4.1.1.	Sejarah Pendirian Paguyuban .....	49
4.1.2.	Struktur Organisasi Paguyuban .....	49
4.1.3.	Proses Operasi .....	51
4.2.	Identifikasi Responden .....	56
4.3.	Pengukuran Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	59
4.3.1.	Suhu Tubuh .....	59
4.3.2.	Suhu Lingkungan dan Kelembaban Udara .....	60

4.3.3. Kebisingan .....	62
4.3.4. Getaran.....	63
4.3.5. Pengukuran Tingkat Keluhan Sakit dengan <i>Nordic Body Map</i> .....	64
4.3. Penentuan Beban Kerja .....	69
4.3.1. Penentuan Beban Kardiovaskular (CVL) .....	70
4.3.2. Penentuan Beban Kerja Berdasarkan Tingkat Kebutuhan Kalori .....	72
4.3.3. Penentuan Beban Mental NASA-TLX .....	75
4.4. Pengaruh Faktor-Faktor Beban Kerja terhadap Beban Kardiovaskular, Tingkat Kebutuhan Kalori, dan Beban Mental NASA-TLX.....	78
4.5. Penentuan Durasi Waktu Istirahat .....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1. Kesimpulan.....	88
5.2. Saran .....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	91
LAMPIRAN .....	95