

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR RUMUS	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	13
1.3. Batasan Masalah.....	14
1.4. Tujuan Penelitian.....	14
1.5. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Ergonomi.....	15
2.2. Postur Kerja.....	17
2.3. Beban Kerja.....	19
2.4. Karakteristik Pekerja.....	21
2.5. Lingkungan Kerja.....	22
2.6. Analisis Regresi Linear Berganda.....	24
2.7. Intervensi Ergonomi.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Obyek Penelitian.....	28
3.2. Jenis dan Sumber Data.....	28

3.3. Penentuan Sampel.....	32
3.4. Prosedur Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1. Profil Obyek Penelitian.....	58
4.2. Pengukuran Denyut Jantung.....	61
4.3. Pengukuran Suhu Tubuh.....	64
4.4. Pengukuran Suhu dan Kelembaban Lingkungan.....	68
4.5. Penentuan Beban Kerja Fisik.....	71
4.6. Analisis Faktor yang Memengaruhi Beban Kerja Fisik.....	73
4.7. Perancangan Ulang Alat "Gepyok".....	80
4.8. Hasil Penerapan Rancangan Ulang Alat "Gepyok".....	93
BAB V PENUTUP.....	103
5.1. Kesimpulan.....	103
5.2. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104