

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. (2011). *Pengaruh Minuman Isotonik terhadap Nadi Pemulihan setelah Latihan Fisik dengan Metode Queen's College Step Test pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro usia 19-22 Tahun*. Semarang: Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Andoranti, Kurnia. (2017). *Modifikasi Surfaktan CPC (cetylpyridinium chloride) berbantu Microwave pada Karbon Sktif untuk Meningkatkan Adsorbpsi Urea*. Skripsi, Purwekoerto: Universitas Muhammadiyah Purwekerto
- Armstrong, L.E., Maresh C. M., Castellani J. W. (1994). *Urinary Indices of Hydration Status*. International Journal of Sport Nutrition, 4 (3), pp. 265–279.
- Armstrong, L. E. (2005). *Hydration Assesment Techniques*. Journal Nutrition Reviews. 63(6).
- Armstrong, L. E. (2007). *Assessing Hydration Status : The Elusive Gold Standard*. Journal of the American College of Nutrition, 26 (5), pp. 575S-584S.
- Armstrong, L.E., Amy C., Kelly A. (2010). *Human Hydration Indices: Acute and Longitudinal Reference Values*. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism, 20, pp. 145–153.
- Armstrong, L. E. (2012). *Hydration: Biomarkers During Daily Life Nutrition: Recent Advances and Future Potential*. Journal Nutrition Today, 47 (4) Jul, pp. 3-6.

- Arumsani, Puti., dkk. (2015). *Pengaruh Rehidrasi dengan Minuman Isotonik terhadap Atensi (Studi Perbandingan dengan Air Putih)*. Media Medika Muda, 4 (4), pp. 1351-1360. Available from: <<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>> [Accessed 01 Mei 2017].
- Astuti, Fitri Yuli. (2017). *Hubungan Berat Jenis Urin dengan Jumlah Leukosit pada Sedimen Urin Tersangka ISK*. Tesis. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Badan POM RI. (2006). *Kategori pangan: Berdasarkan Surat Keputusan K. A Badan POM RI tertanggal 9 Okt 2006*. Jakarta: BPOM RI.
- Badan Standarasasi Nasional. (1992). *Minuman Teh dalam Kemasan*. SNI 01-3143-1992. Jakarta: Panitia Tteknis Makanan dan Minuman.
- Badan Standarisasi Nasional. (1998). *Minuman Isotonik*. SNI 01-4452-1998. Jakarta: Panitia Teknis Makanan dan Minuman.
- Badan Standarisasi Nasional. (2006). *Air dalam Kemasan*. SNI-01-3553-2006. Jakarta: Panitia Teknis Makanan dan Minuman.
- Bahdarsyam. (2003). *Spektrum Bakteriologik pada Berbagai Jenis Batu Saluran Kemih Bbagian Atas*. Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara.
- Batmanghelidj, F. (2007). *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bossingham., dkk. (2005). *Water Balance, Hydration Statues and Fat Free Mass Hydration in Younger and Older Adults*. Am J Clin Nutr, 81 (6) Jun, pp. 1342-1350

Casa, D. J., dkk. (2000). *National Athletic Trainers' Association Position Statement: Fluid Replacement for Athletes*. *Journal of Athletic Training*, 35 (2), pp. 212–224.

Chevrount, S.N., M. N. Sawka. (2005). *Hydration Testing of Athletes*. *Sport Sci Exchange*, 18 (2), pp. 1-6.

Coyle, E.F. (2004). *Fluid and Fuel Intake during Exercise*. *Journal of Sport Science*, 22 (1) Jan, pp. 39-55.

Dwiyanto, Agus., dkk. (2006). *Reformasi Birokrasi Publik di Indonesia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

Evelyn, C. (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. 34<sup>th</sup> ed. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum

Fatmah. 2002. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.

Federal Register of Legislative Instruments. (2009). *Standard 2.6.2 Non Alcoholic Beverages and Brewed Soft Drink*. In: Zulaimah. *Identifikasi Osmolaritas, Derajat Keasaman, dan Karbohidrat Produk Minuman Komersial di Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada, pp. 44-71.

Ferry, Monique. (2005). *Strategies for Ensuring Good Hydration in The Elderly*. *Nutrition Reviews*, 63 (6), pp. S22-S29.

Fitness CoNatCoSMa. (2011). *Clinical Report—Sports Drinks and Energy Drinks for Children and Adolescents: Are They Appropriate?* *Pediatrics*, 127, pp. 1182- 1189.

Flora, R. (2005). *Mengembalikan Keseimbangan Cairan Tubuh pada Dehidrasi Akibat Aerobik Intensitas Sedang*. Tesis, Universitas Gadjah Mada.

- Gandasoebrata. (2006). *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Gonzalez-Alonzo J., dkk. (1992). *Rehydration After Exercise with Common Beverages and Water*. *Int J Sports Med*, 13 (5) Jul, pp. 399-406.
- Grandjean., dkk. (2003). *Hydration: Issues for The 21st Century*. *Nutrition Reviews*, 61 (8) Aug, pp. 261-271.
- Guyton, A. C., Hall J. E. (2000). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Rachman L. Y, Hartanto. ed. Jakarta: EGC.
- Hakim, Lendy. (2016). *Hubungan Asupan Air, Status Hidrasi, dan Kemampuan Kognitif pada Wanita Usia Lanjut di Panti Werdha Jakarta Barat*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Hidayat, A. Aziz Ahmad. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. 2<sup>nd</sup> ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Hornsby, J. (2011). *The Effects of Carbohydrate-Electrolyte Sports Drinks on Performance and Physiological Function during An 8 km Cycle Time Trial*. *The Plymouth Student Scientist*, 4 (2), pp. 30-49.
- Indriawati, Ratna., Riverian Wijaya Kodri. (2016). *Efek Mengonsumsi Air Minum dengan Mineral Rendah dan Minuman Isotonik Bervitamin terhadap Kemampuan Rehidrasi*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Irawan, Rudi. (2014). *Tenaga Kerja Indonesia (TKI) dan Kehidupan Sosial Ekonomi*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*.  
Yogyakarta: CV Andi Offset.

Jacob, R. (2003). *Acute Renal Failure*. *Indian. J Anaesth*, 47(5), pp. 367-372.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Pedoman Interpretasi Data  
Klinik*. Available from:  
<[https://www.researchgate.net/profile/Fauna\\_Herawati/publication/303523819\\_Pedoman\\_Interpretasi\\_Data\\_Klinik/links/5746c1db08ae298602fa0b4/Pedoman-Interpretasi-Data-Klinik.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Fauna_Herawati/publication/303523819_Pedoman_Interpretasi_Data_Klinik/links/5746c1db08ae298602fa0b4/Pedoman-Interpretasi-Data-Klinik.pdf)> [Accessed 22 Februari 2018].

Khidri, Alwy. (2004). *Buku Ajar Biomedik I*. Makassar : Umitoha.

Kuntarti. (2005). *Keseimbangan Cairan, Elektrolit, Asam dan Basa in: Pelatihan  
Perawat Ginjal Intensif di RSUPN Dr. Ciptomangunkusumo 13 Juni 2005*.  
Available from:  
<<http://staff.ui.ac.id/system/files/users/kuntarti/publication/fluidbalance.pdf>  
> [ Accessed 01 Mei 2017].

Latief, A., dkk. (2005). *Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. 1<sup>st</sup> ed. Jakarta :  
Bagian Ilmu Kesehatan Anak FK UI.

Leksana, Ery. (2015). *Dehidrasi dan Syok*. CDK-228. 42 (5), pp. 391-394.

Lipton Institute of Tea Unilever. (2012). *Tea Health Overview*. Available from:  
<[https://www.hul.co.in/Images/tea-health-overview\\_tcm1255-483867\\_en.pdf](https://www.hul.co.in/Images/tea-health-overview_tcm1255-483867_en.pdf)> [Accessed 05 November 2018].

Maughan dan Murray. (2001). *Sports Drink. Basic Science and Practical Aspects, 2<sup>nd</sup> Edition*. Boca Raton: CRC Press LLC, pp. 45-88, 141, 184-215, 257-258.

Maughan dan Shirreffs. (1998). *Fluid and Electrolyte Loss and Replacement in Exercise. In Oxford Textbook of Sports Medicine. 2<sup>nd</sup> ed*. New York: Oxford University Press, pp. 97-113.

Maughan, R. J., J. B. Leiper. (1995). *Sodium Intake and Post Exercise Rehydration in Man*. Eur J Appl Physiol Occup Physiol, 71 (4) pp. 311-319.

Maughan, R.J., Griffin J. (2003). *Caffeine Ingestion and Fluid Balance: a Review*. Journal of Human Nutrition and Dietetics, 16(6), pp. 411-42.

Mckee, Trudy dan James R. Meckee. (2000). *Biochemistry, the Molecular Basic of Life. 3<sup>rd</sup> ed*. pp.80-82.

Mundt, L. A. and Shanahan, K. (2011). *Graff's Textbook of Urinalysis and Body Fluids. 2<sup>nd</sup> ed*. USA : Wolter Kluer Health.

Nurachmah, Elly dan Rida Angriani. (2011). *Dasar- Dasar Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: Salemba Medika.

Oh, M. S. (1994). *Water, Electrolyte, and Acid-base Balance. Modern Nutrition in Health and Disease*. Philadelphia: Lea & Febiger.

Pharr, Jennifer R. (2010). *Carbohydrate Consumption and Fatigue : A review*. Nevada Journal of Public Health, 7 (1), pp. 38.

Popowski, L.A., dkk. (2001). *Blood and Urinary Measures of Hydration Status during Progressive Acute Dehydration*. Med Sci Sports Exerc, 33 (5) May, pp. 747–753.

Potter, Patricia. A dan Anne Griffin Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktek, Edisi 4, Vol 2*. Jakarta : EGC.

Priadi, Nanda Egi. (2017). *Kesesuaian Hasil Pemeriksaan Glukosuria Metode Benedict dengan Metode Luff Schoorl*. Tesis.Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

Price, S.A., dan Wilson, L.M. (1994). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses- proses Penyakit. 4<sup>th</sup> ed*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. (2001). *Kamus Besar Bahasa Indonesia. 3<sup>rd</sup> ed*. Jakarta: Balai Pustaka.

Rohman, Nur Zaini., dkk. (2015). *Pengaruh Keteraturan Konsumsi Teh Manis terhadap Kelelahan Pekerja (Studi di Pabrik Tahu Eco Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masy. Indonesia, 10 (1), pp. 47-57. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Semarang.

Ruxton, C. H & Hart V.A. (2011). *Black Tea is not Significantly Different from Water in the Maintenance of Normal Hydration in Human Subjects: Results from a Randomised Controlled Trial*. British Journal of Nutrition, 106(4), pp.588-595.

Saleh, La Ode Muhamad. (2013). *Pengaruh Pemberian Ringer Laktat terhadap Perubahan Kadar Strong Ion Difference (SID) setelah 24 Jam di Intensive Care Unit*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro.

Sari, Rosa Kartika. (2012). *Pengaruh Pemberian Air Seduh Teh Hitam terhadap Kadar Trigliserida dan Kolesterol VLDL pada Tikus Wistar yang diberi Diet Tinggi Fruktosa*. Tesis, Universitas Diponegoro.

Sastroasmoro, S., dan Ismail, S. (1995). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Seifter, J. L. (2014) *Intergration of Acid-Base Balace and Physical Function*. Clinical Journal of the American Society of Nephrology, 371 (19), pp. 1821-1831

Septyasri, Elysa. 2012. *Hubungan antara pH Urin dan Nefrolithiasis pada Pasien dengan Riwayat Diabetes Melitus di RSUD Dr.Moewardi*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta

Sheifter, Julian. L. (2014). *Integration of Acid-Base and Electrolyte Disorders..* N Engl J Med 371(19). Available from: <[pdfs.semanticscholar.org/e00f/1a61815d392264e6f509e4c56513e98235.pdf](https://pdfs.semanticscholar.org/e00f/1a61815d392264e6f509e4c56513e98235.pdf)> [Accessed 18 Desember 2018].

Sherwood, Lauralee. (2011). *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*, 6<sup>th</sup> ed. Jakarta: EGC.

Shirreffs, S. M. (2003). *Original Communication: Markers of Hydration Status*. European Journal of Clinical Nutrition, 57 (2) Dec, pp. S6-S9.

Silalahi, J., H. Bangun., dan A. Arianto. (2011). *Air Mineral dan Minuman Isotonik*. In: Seminar Sehari Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat USU Mei 2011. Medan: Universitas Sumatera Utara.

Singh, N. P., Ganguli. A, Prakash. A. (2003). *Druginduced Kidney Diseases*. *Journal of the Association of Physicians of India*, 51, pp. 970-9.

Sloane, E. (2003). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Stasinger, S. K., Lorenzo M. S. D. (2008). *Urinalysis and Body Fluids*. 5<sup>th</sup> ed. Philadelphia: F.A. Davis, pp.29- 49.

Suprpti, Dwi. (2013). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Gold Standard Isotonik dan Plain Water terhadap Status Hidrasi Lanjut Usia Laki- Laki dengan Pendekatan Profil Urin*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.

Suraatmaja, S. (2010). *Keseimbangan Cairan dan Elektrolit Tubuh*. In: Suraatmaja Sudaryat. ed. *Gastroenterologi Anak*. Jakarta : Sagung Seto.

Susanto, Eko. (2006). Pengaruh Istirahat Pendek dan Teh Manis terhadap Peningkatan Produktivitas Kerja pada Pekerja Pandai Besi Paguyuban Wesiaji Donorejo. Skripsi, Universitas Negeri Semarang.

Tamsuri, A. (2009). *Seri Asuhan Keperawatan: Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Undang- Undang No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Wahdah, Rihaul. (2013). Kadar Amonia (NH<sub>3</sub>) pada Urin Bayi Laki- Laki dan Bayi Perempuan yang Berusia Kurang dari Enam Bulan dan Kaitannya dengan Perbedaan Hukum Kenajisannya menurut Islam. Sripsi, Semarang: Institut Agama Islam Negeri Walisongo

Wahyuni, Sri Putri. (2013). *Pengaruh Pemberian Gold Standard Minuman Isotonik dan Plain Water terhadap Status Hidrasi Lansia dengan Melihat Volume Urin Tampung 24 Jam*. Skripsi, Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

William, M. H. (2005). *Nutrition for Health, Fitness and Spor*. 7<sup>th</sup> ed. New York: Mc Graw Hill.

Wilson. (2003). *Urinalisis*. 2<sup>nd</sup> ed. Jakarta: EGC.

Wirawan, R., Immanuel S., Dharma R. *Penilaian Hasil Pemeriksaan Urin (Cermin Dunia Kedokteran no. 30)*. (2011). *Jurnal*, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Available from: [www.kalbe.co.id](http://www.kalbe.co.id) [Accessed 5 Nov 2018].

World Health Organization. (1996). *Guidelines for Drinking-water Quality*. 2<sup>nd</sup> ed. Vol. 2. Geneva. Available from: [www.who.int/water\\_sanitation\\_health/publications/gdwg2v1/en/index1.html](http://www.who.int/water_sanitation_health/publications/gdwg2v1/en/index1.html) [Accessed 5 Nov 2018].