

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAS SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	3
c. Tujuan Penelitian	3
d. Manfaat Penelitian	4
e. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
a. Telaah Pustaka	7
1. Tenaga Kerja	7
1.1 Pengertian	7
1.2 Klasifikasi	7
2. Cairan tubuh	7
2.1 Keseimbangan Cairan Tubuh	7
2.2 Keseimbangan Asam – Basa Cairan Tubuh	9
3. Dehidrasi	11
4. Rehidrasi	12
5. Pengukuran Status Hidrasi	13
5.1 Warna Urin	13
5.2 Kejernihan Urin	13
5.3 pH Urin	13
5.4 Berat Jenis Urin	13
6. Minuman Isotonik	14
7. Air Putih.....	15
8. Teh Manis	16
b. Kerangka Teori	17
c. Kerangka Konsep	18

d. Hipotesis	18
BAB III. METODE PENELITIAN	19
a. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
b. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
c. Populasi dan Subjek Penelitian	20
d. Identifikasi Variabel Penelitian	21
e. Definisi Operasional Variabel	22
f. Instrumen Penelitian	23
g. Manajemen dan Analisis Data	25
h. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
i. Tahapan Penelitian	27
j. Etika Penelitian	27
k. Jalannya Penelitian	29
BAB IV. PEMBAHASAN	32
a. Hasil	32
1. Gambaran Umum Lokasi	32
2. Karakteristik Responden	32
3. Data Complaince	33
4. Gambaran Profil Urin	33
5. Perubahan Profil Urin selama Intervensi pada Kelompok Minu- man isotonik, Air Putih, dan Teh Mmanis dengan Analisis Paired- t test	40
6. Aanalisis Konsumsi Mminuman Subjek diluar Intervensi	46
b. Pembahasan	50
1. Gambaran Profil Urin	50
2. Analisis Konsumsi Mminuman Subjek diluar lintervensi	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
a. Kesimpulan	61
b. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Warna <i>dipstick urinalysis</i>	24
Gambar 4. <i>Urine color chart</i>	24
Gambar 5. Jalannya Penelitian	29
Gambar 6. Gambaran Warna Urin Air Putih	33
Gambar 7. Gambaran Warna Urin Minuman Isotonik	34
Gambar 8. Gambaran Warna Urin Teh Manis	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Syarat Mutu Minuman Isotonik	14
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 3. Karakteristik Subjek penelitian	32
Tabel 4. Hasil Analisis ANOVA pada Indikator Warna Urin	35
Tabel 5. Hasil Uji Statistik Status Hidrasi dengan Indikator Kejernihan Urin	37
Tabel 6. Hasil Analisis ANOVA pada Indikator pH Urin	38
Tabel 7. Hasil Analisis ANOVA pada Indikator Berat Jenis Urin	39
Tabel 8. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator Warna Urin	40
Tabel 9. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator pH Urin	41
Tabel 10. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator Berat Jenis Urin	42
Tabel 11. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator Warna Urin	42
Tabel 12. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator pH Urin	43
Tabel 13. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator Berat Jenis Urin	44
Tabel 14. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator Warna Urin	44
Tabel 15. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator pH Urin	45
Tabel 16. Hasil Analisis <i>Paired T Test</i> pada Indikator Berat Jenis Urin	45

Tabel 17. Hasil Uji ANOVA terhadap Jumlah Asupan Air Putih (Cairan selain

Intervensi) pada Kelompok Intervensi 46

Tabel 18. Hasil Uji ANOVA terhadap Jumlah Asupan Kopi/ Teh Manis (Cairan

selain Intervensi) pada Kelompok Intervensi 47

tabel 19. Hasil Uji ANOVA terhadap Jumlah Asupan Minuman Lain (Cairan selain

Intervensi) pada Kelompok Intervensi 48

DAFTAR SINGKATAN

- SD standar deviasi
- dkk dan kawan- kawan
- mL mililiter

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1.* Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran2.* *Informed Consent*
- Lampiran3.* Lembar Penjelasan kepada Calon Responden
- Lampiran4.* Formulir Identitas Responden
- Lampiran5.* Formulir *Food Record*
- Lampiran6.* Hasil Uji SPSS