

GRIT, EFIKASI DIRI, DAN KECEMASAN: TRILOGI SISWA KELAS XII SMA DALAM MENGHADAPI UJIAN SELEKSI MASUK PERGURUAN TINGGI

Yulia Wijayanti¹, Fuad Hamsyah²

^{1,2}Universitas Gadjah Mada

¹yuliawijayanti11@gmail.com, ²fuadhamsyah@ugm.ac.id

ABSTRAK

Kecemasan yang dialami oleh siswa dapat membuat siswa mengalami kesulitan-kesulitan dalam proses belajar yang berdampak kepada ketidakefektifan performa akademiknya terutama pada kondisi menghadapi ujian. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran grit dan efikasi diri terhadap kecemasan pada siswa kelas XII dalam menghadapi ujian seleksi masuk perguruan tinggi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah grit dan efikasi diri secara bersama-sama berperan terhadap kecemasan siswa kelas XII dalam menghadapi seleksi masuk perguruan tinggi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 557 siswa kelas XII tahun ajaran 2018/2019 dari SMA negeri dan swasta di Kota Yogyakarta. Hasil analisis menunjukkan bahwa grit dan efikasi diri secara bersama-sama memiliki peran yang signifikan terhadap kecemasan siswa dalam menghadapi seleksi masuk perguruan tinggi.

Kata kunci: efikasi diri, grit, kecemasan, UTBK SBMPTN

GRIT, SELF-EFFICACY, AND ANXIETY: 12th GRADE STUDENTS' TRILOGY IN FACING UNIVERSITY ENTRANCE EXAMS

*Yulia Wijayanti*¹, *Fuad Hamsyah*²

^{1,2}Universitas Gadjah Mada

¹yuliawijayanti11@gmail.com, ²fuadhamsyah@ugm.ac.id

ABSTRACT

Anxiety experienced by students can cause students to have difficulties in the learning process, which impact to students' academic performance, especially in the condition of facing exams. This research aimed to examine the role of grit and self-efficacy towards the anxiety of 12th grade students facing university entrance exams. The hypothesis of this research was that grit and self-efficacy together have a role in 12th grade students' anxiety in facing selection to enter university. Respondents in this research were 557 students in the 12th grade in the 2018/2019 school year from public and private high schools in Yogyakarta. The result of the analysis showed that grit and self-efficacy together have a significant role towards students' anxiety in facing selection to enter university.

Keywords: *self-efficacy, grit, anxiety, UTBK SBMPTN*