

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Lanjut Usia	13
2. Fasilitas Pelayanan Lanjut Usia	16

3. Masalah Terkait Mobilitas Fisik	19
4. Pengukuran Mobilitas Fisik	22
5. Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	28
6. Upaya Meningkatkan Mobilitas Fisik	31
7. Program Meningkatkan Mobilitas Fisik	35
B. Landasan Teori	40
C. Kerangka Teori	50
D. Kerangka Penelitian	51
E. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian	53
D. Variabel Penelitian	54
E. Definisi Operasional	56
F. Instrumen Penelitian	57
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
H. Teknik Pengumpulan Data	62
I. Jalannya Penelitian	64
J. Etika Penelitian	66
K. Analisis Data	68
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	68

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
1. Lokasi Penelitian	70
2. Karakteristik Responden	71
3. Kemampuan Kognitif	74
4. Frekuensi Latihan Fisik	75
5. Kemampuan Berjalan	76
6. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kemampuan Berjalan..	78
7. Hubungan Kemampuan Kognitif Dengan Kemampuan Berjalan	81
8. Hubungan Frekuensi Latihan Fisik Dengan Kemampuan Berjalan ...	82
B. Pembahasan	83
1. Karakteristik Responden	83
2. Kemampuan Kognitif	85
3. Frekuensi Latihan Fisik	86
4. Kemampuan Berjalan	87
5. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kemampuan Berjalan..	88
6. Hubungan Kemampuan Kognitif Dengan Kemampuan Berjalan	97
7. Hubungan Frekuensi Latihan Fisik Dengan Kemampuan Berjalan ...	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Timed Up and Go Test (TUGT)</i>	25
Gambar 2. Jalur <i>Timed 10-Meters Walk Test (10MWT)</i>	26
Gambar 3. Skema Kerangka Teori	50
Gambar 4. Skema Kerangka Penelitian	51
Gambar 5. Gambaran Usia Terhadap Kemampuan Kognitif pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	75
Gambar 6. Gambaran Usia Terhadap Kemampuan dan Gaya/cara Berjalan pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	56
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen <i>Mini-Mental Status Examination (MMSE)</i>	58
Tabel 3. Instrumen Terkait Kemampuan Berjalan	59
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	72
Tabel 5. Distribusi Kemampuan Kognitif pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	74
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Latihan Fisik pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	76
Tabel 7. Distribusi Kemampuan Berjalan pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	77
Tabel 8. Distribusi Hasil Observasi Terkait <i>TUGT</i> pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	77
Tabel 9. Hubungan Karakteristik Responden dengan Kemampuan Berjalan pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	80
Tabel 10. Hubungan Kemampuan Kognitif dengan Kemampuan Berjalan pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	81
Tabel 11. Hubungan Frekuensi Latihan Fisik dengan Kemampuan Berjalan pada Lanjut Usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso, 2019	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Check List* Kaidah/Prinsip Pada Latihan Fisik Bagi Lanjut Usia

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Subjek Penelitian

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek

Lampiran 4 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Daftar Hadir Latihan Fisik Lanjut Usia

Lampiran 7 Lembar Data Responden

Lampiran 8 Instrumen Evaluasi Status Mental Mini (MMSE)

Lampiran 9 Instrumen Kemampuan Berjalan

Lampiran 10 Surat Izin Etik

Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Sosial

Lampiran 12 Hasil Uji Statistik