



Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Diukur dengan Kuesioner EQ-5D 5L di

Rumah Sakit Akademik UGM

REFKI RISWANSYAH, Dr. Dwi Endarti, M.Sc., Apt.

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DESCRIPTION OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENT'S QUALITY OF LIFE MEASURED BY EQ-5D 5L IN UGM ACADEMIC HOSPITAL

Refki Riswansyah  
14/366265/FA/10071

### ABSTRACT

The most effective treatment for CKD is kidney transplantation and dialysis (hemodialysis). The difficulty of getting a kidney donor makes the majority of CKD patients depend their lives on the hemodialysis process. Routine hemodialysis is felt to be difficult and disruptive to activities / activities of life and affects the quality of life of patients, which in turn can affect the success of the treatment process. This study aims to provide an overview of the quality of life of CRF patients at RSA UGM and find out the relationship between patient characteristics such as gender, occupation, level of education, income level, age, marital status; the quality of life of patients with CRF.

This study was a cross-sectional study to obtain an overview of the quality of life of CKD patients. Data were obtained from the results of direct face-to-face interviews with 30 respondents in the form of characteristics and quality of life of patients using the EQ-5D 5L questionnaire in patients diagnosed with CKD (stage 1-4) at UGM Academic Hospital on August 1, 2018 - December 10, 2018 obtained by convenience method where the samples taken were patients who were in the hospital during the data retrieval process carried out. Data was then converted and analyzed to see a picture of the value of the patient's quality of life and its relationship to characteristics.

Through the results of this study, it was obtained an overview of the average quality of life of CKD patients as measured by EQ-5D 5L and expressed by the utility value of  $0.373 \pm 0.651$ ; while the average value of quality of life as measured by VAS was  $0.712 \pm 0.137$ . Most of the patients experienced impaired walking ability (MO) (53.33%), disturb in usual activities (UA) (66.67%), and pain or discomfort (PD) (70%).

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis, quality of life, patient characteristics



Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Diukur dengan Kuesioner EQ-5D 5L di

Rumah Sakit Akademik UGM

REFKI RISWANSYAH, Dr. Dwi Endarti, M.Sc., Apt.

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) YANG DIUKUR DENGAN KUESIONER EQ-5D 5L DI RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Refki Riswansyah  
14/366265/FA/10071

### **INTISARI**

Pengobatan penyakit PGK yang paling efektif saat ini adalah transplantasi ginjal dan cuci darah (hemodialisis). Sulitnya mendapat donor ginjal membuat sebagian besar pasien PGK menggantungkan hidupnya pada proses hemodialisis. Hemodialisis yang dilakukan secara rutin dirasa menyulitkan dan mengganggu aktifitas/ kegiatan hidup dan mempengaruhi kualitas hidup pasien, yang pada akhirnya dapat mempengaruhi keberhasilan proses pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran mengenai kualitas hidup pasien GGK di RSA UGM serta mengetahui hubungan karakteristik pasien berupa: jenis kelamin, pekerjaan, tingkat pendidikan, tingkat penghasilan, usia, status perkawinan; terhadap kualitas hidup pasien GGK.

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* untuk mendapatkan gambaran kualitas hidup pasien PGK. Data diperoleh dari hasil wawancara langsung secara tatap muka pada 30 orang responden berupa data karakteristik dan tingkat kualitas hidup pasien dengan menggunakan kuesioner EQ-5D 5L pada pasien yang terdiagnosis mengalami PGK (stage 1-4) di RS Akademik UGM pada rentang waktu 1 Agustus 2018 – 10 Desember 2018 yang diperoleh dengan metode *convenience* dimana sampel yang diambil adalah pasien yang berada di RS selama proses pengambilan data dilakukan.. Data kemudian dikonversi dan dianalisis untuk melihat gambaran nilai kualitas hidup pasien dan hubungannya terhadap karakteristik.

Melalui hasil penelitian ini diperoleh gambaran berupa nilai rata-rata kualitas hidup pasien PGK yang diukur dengan EQ-5D 5L dan dinyatakan dengan nilai utility adalah  $0,373 \pm 0,651$ ; sedangkan nilai rata-rata kualitas hidup yang diukur dengan VAS adalah  $0,712 \pm 0,137$ . Sebagian besar pasien mengalami gangguan pada kemampuan berjalan (MO) sebesar 53,33%, kegiatan sehari-hari (UA) sebesar 66,67%, dan rasa nyeri atau ketidaknyamanan (PD) sebesar 70%.

Kata kunci: penyakit ginjal kronik, hemodialisis, kualitas hidup, karakteristik pasien