

**PERAN GRIT TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR
KARYAWAN MILENIAL DENGAN GROWTH MINDSET
SEBAGAI MODERATOR**

Helena Widaningrum & Sumaryono

Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

Corresponding Author: Sumaryono (sumaryono.cendix@ugm.ac.id)

Abstract. *This study aimed to determine interaction between variable growth mindset, grit and career adaptability resources. The research hypothesis is growth mindset moderates the role of grit on career adaptability resources. Role of grit on career adaptability resources is higher when growth mindset score is in high category compared to growth mindset score in low category. Researcher have used an on line survey involving 162 millennial employees who work at PT. X as respondents. Hypothesis testing is done by using multiple regression analysis. Furthermore, regression analysis is also used to determine whether there is a difference in average career adaptability resources of millennial employees in terms of respondents' demographics (age, gender, marital status, position and work location). Based on the analysis result, it is known that growth mindset is not proven to play a significant role as a moderator variable in the role of grit on the career adaptability resources of millennial employees at PT.X. However, growth mindset and grit proved to be able to become predictor variables for career adaptability. Growth mindset and grit together have size effect of 13.7% towards the power of employee career adaptability. Partially, growth mindset has size effect of 5.7% and grit has size effect of 8%. This research also concludes that grit may not be easily direved by growth mindset, those are dependent to contextual work. Additional analysis results prove that there are differences in the average employee career adaptability resources in terms of gender and work location.*

Key words: *millenial, career adaptability, grit, growth mindset*

PERAN *GRIT* TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR KARYAWAN MILENIAL DENGAN *GROWTH MINDSET* SEBAGAI MODERATOR

Helena Widaningrum & Sumaryono

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Korespondensi: Sumaryono (sumaryono.cendix@ugm.ac.id)

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui interaksi antara variabel *growth mindset*, *grit* dan sumber daya adaptabilitas karir. Adapun hipotesis dari penelitian adalah *growth mindset* memoderatori peranan *grit* terhadap sumber daya adaptabilitas karir. Peranan *grit* terhadap sumber daya adaptabilitas karir lebih tinggi ketika skor *growth mindset* pada kategori tinggi dibanding dengan skor *growth mindset* pada kategori rendah. Pada prosesnya, peneliti menggunakan survei *on line* dengan melibatkan 162 karyawan milenial yang bekerja di PT.X sebagai responden. Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi berjenjang. Analisis regresi juga digunakan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan rerata sumber daya adaptabilitas karir karyawan milenial ditinjau dari demografi responden (usia, gender, status pernikahan, jabatan dan lokasi kerja). Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa variabel *growth mindset* tidak terbukti secara signifikan berperan sebagai variabel moderator pada peran *grit* terhadap sumber daya adaptabilitas karir karyawan milenial di PT.X. Namun demikian, variabel *growth mindset* dan variabel *grit* terbukti signifikan mampu menjadi variabel prediktor bagi variabel sumber daya adaptabilitas karir. *Growth mindset* dan *grit* secara bersama-sama memiliki peran sebesar 13,7 % terhadap sumber daya adaptabilitas karir karyawan. Jika ditinjau secara parsial, *growth mindset* memiliki sumbangan efektif sebesar 5,7% dan sumbangan efektif *grit* sebesar 8%. Penelitian ini juga menyimpulkan bahwa *growth mindset* tidak serta merta berpengaruh terhadap *grit*, kondisi ini sangat bergantung pada konteks kerja yang dihadapi responden. Hasil analisis tambahan membuktikan ada perbedaan rerata sumber daya adaptabilitas karir karyawan ditinjau dari gender dan lokasi kerja. Penelitian ini juga menyimpulkan bahwa hubungan *growth mindset* dan *grit* bergantung dengan kontekstual kerja.

Kata kunci: karyawan milenial, adaptabilitas karir, *grit*, *growth mindset*