

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Psychological Well-Being</i>	
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	11

2. Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	14
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	16
B. Self Compassion	
1. Definisi <i>Self Compassion</i>	21
2. Aspek <i>Self Compassion</i>	23
C. Mahasiswa yang Terlibat Aktivitas Volunteering	25
D. Dinamika Hubungan <i>Self Compassion</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> Mahasiswa yang Terlibat Aktivitas Volunteering	27
E. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	32
B. Responden Penelitian	33
C. Metode Pengumpulan Data	34
D. Instrumen Pengukuran	34
E. Reliabilitas dan Validitas	36
F. Metode Pengolahan Data	37
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	
A. Pengambilan Data dan Deskripsi Responden Penelitian.....	38
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	39
1. Hasil Uji Coba Skala <i>Psychological Well-Being</i>	40
2. Hasil Uji Coba Skala <i>Self Compassion</i>	41
C. Deskripsi Data.....	42
1. Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i>	45
2. Kategorisasi Skor <i>Self Compassion</i>	45
D. Uji Hipotesis	

1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linearitas.....	47
3. Uji Hipotesis	48
4. Hasil Analisis Tambahan	49
E. Kesimpulan Analisis	51
F. Pembahasan	52
G. Keterbatasan Penelitian	56
 BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blueprint Skala Psychological Well-Being</i>	35
2. <i>Blueprint Skala Self Compassion</i>	36
3. Data Demografi Responden	39
4. Data Periode Aktivitas <i>Volunteering</i>	39
5. Sebaran Aitem Skala <i>Psychological Well-Being</i> Hasil Uji Coba.....	41
6. Sebaran Aitem Skala <i>Self Compassion</i> Hasil Uji Coba.....	42
7. Deskripsi Data Variabel Penelitian	43
8. Norma Kategorisasi	44
9. Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i>	45
10. Kategorisasi Skor <i>Self Compassion</i>	46
11. Hasil Uji Normalitas	47
12. Hasil Uji Linearitas	47
13. Hasil Uji <i>Independent Sample t Test</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Skala Uji Coba	64
B. Skala Penelitian	72
C. Data Penelitian Skala <i>Psychological Well-Being</i>	78
D. Data Penelitian Skala <i>Self Compassion</i>	110
E. Deskripsi Data	118
F. Uji Asumsi	119
G. Uji Hipotesis	124
H. Uji <i>Independent Sample t Test</i>	125