

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Merokok	10
2. Merokok pada remaja	14
3. Asupan zat gizi.....	15
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	30
B. Lokasi dan waktu penelitian	30
1. Lokasi penelitian	30
2. Waktu penelitian	30

C. Populasi dan subjek penelitian	30
1. Kriteria inklusi	31
2. Kriteria eksklusif	31
3. Penentuan jumlah sampel	31
4. Teknik pengambilan sampel	32
5. Perekrutan responden	33
6. Penetapan <i>enumerator</i>	33
D. Variabel penelitian	33
E. Definisi operasional	34
1. Status Merokok	34
2. Asupan zat gizi	34
F. Instrumen Penelitian	36
G. Jenis dan cara pengumpulan Data	37
1. Jenis data	37
2. Pengumpulan data	37
H. Jalannya Penelitian	38
1. Persiapan	38
2. Pelaksanaan	38
3. Pengolahan data	38
I. Analisis Data	39
1. Analisis univariat	39
2. Uji hipotesis	39
J. Keterbatasan penelitian	40
1. Kelemahan penelitian	40
2. Kesulitan penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	41
2. Gambaran Umum Dan Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	42
3. Perbedaan Asupan Zat Gizi Subjek Penelitian	47

4. Kecukupan Asupan Energi Dan Makronutrien	50
5. Kecukupan asupan mikronutrien	53
B. Pembahasan.....	55
1. Perbedaan Asupan Energi dan Makronutrien Subjek Penelitian.....	55
2. Perbedaan Asupan Mikronutrien Subjek Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah dan Persentase Karakteristik Dasar Subjek Penelitian Berdasarkan Status Merokok	43
Tabel 2. Rata-rata Asupan Harian Energi, Makronutrien dan Mikronutrien Responden Berdasarkan Status Merokok.....	48
Tabel 3. Jumlah dan Persentase Kecukupan Asupan Energi dan Makronutrien Berdasarkan Status Merokok.	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	81
Lampiran 2. Data Diri, Demografi dan Riwayat Kesehatan Responden.....	91
Lampiran 3. Lembar Status Merokok Responden.....	94
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	95
Lampiran 5. Uji Statistik Dengan SPSS.....	96