

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Diabetes Mellitus.....	9
2. Indeks Glikemik.....	12
3. Remaja dan Dewasa Muda	14
4. Pola Konsumsi Pangan	16
5. Faktor pendukung dan penghambat perubahan pola konsumsi	19
6. Pengetahuan.....	20
7. Persepsi.....	23
8. Status Sosial Ekonomi	25
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III	30

METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
1. Sampel/Populasi.....	31
2. Besar Sampel.....	32
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
1. Variabel bebas.....	34
2. Variabel terikat.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Pengumpulan Data.....	39
H. Metode Analisis Data.....	40
I. Jalannya Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian.....	42
K. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB IV.....	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. HASIL.....	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	44
3. Gambaran Persepsi dan Pengetahuan mengenai Makanan Pokok Subjek Penelitian.....	46
4. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Pokok Subjek Penelitian.....	47
5. Hubungan Persepsi dengan Pola Konsumsi Makanan Pokok Sumber Karbohidrat.....	51
6. Hubungan Pengetahuan dengan Pola Konsumsi Makanan Pokok Sumber Karbohidrat.....	51
7. Hubungan antara faktor karakteristik individu dengan pola konsumsi makanan pokok.....	52
8. Faktor Pendukung dan Penghambat Pola Konsumsi.....	54
B. PEMBAHASAN.....	57
1. Hubungan Persepsi dengan Pola Konsumsi Makanan Pokok Sumber Karbohidrat.....	57



2.	Hubungan Pengetahuan dengan Pola Konsumsi Makanan Pokok Sumber Karbohidrat.....	58
3.	Hubungan antara faktor karakteristik individu dengan pola konsumsi makanan pokok	61
4.	Faktor Pendukung dan Penghambat Pola Konsumsi	64
5.	Kelebihan dan Kelemahan Penelitian.....	67
BAB V		69
KESIMPULAN DAN SARAN		69
A. KESIMPULAN		69
B. SARAN		69
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Bebas	35
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Terikat	37
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	44
Tabel 5. Kategori Persepsi dan Pengetahuan mengenai Makanan Pokok	47
Tabel 6. Jenis Makanan Pokok Golongan Serealia	49
Tabel 7. Jumlah Konsumsi Nasi Putih (per sajian)	49
Tabel 8. Kategori Pola Konsumsi	50
Tabel 9. Hubungan Persepsi dengan Pola Konsumsi Makanan Pokok	51
Tabel 10. Hubungan Pengetahuan dengan Pola Konsumsi	52
Tabel 11. Hubungan Karakteristik Individu dengan Pola Konsumsi	53
Tabel 12. Alasan Konsumsi Makanan Pokok	54
Tabel 13. Faktor Pendukung Pola Konsumsi Makanan Pokok*	55
Tabel 14. Faktor Penghambat Pola Konsumsi Makanan Pokok*	56
Tabel 15. Pemberian Skor pada Konsumsi Bahan Makanan	95
Tabel 16. Skoring Pola Konsumsi Pangan	95
Tabel 17. Kategori Pola Konsumsi Pangan	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Persentase Jenis Makanan Pokok Sumber Karbohidrat berdasarkan Golongannya	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	76
Lampiran 2. Surat Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	78
Lampiran 3. Formulir Data Diri Responden Penelitian	79
Lampiran 4. Kuesioner <i>Semi Quantitative Food Frequency</i> Makanan Pokok Sumber Karbohidrat.....	81
Lampiran 5. Kuesioner Persepsi Konsumsi Makanan Pokok	83
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	86
Lampiran 7. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	90
Lampiran 8. Pengkategorian Pola Konsumsi.....	95
Lampiran 9. Analisa Statistik	96
Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i>	100
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	101