

DAFTAR PUSTAKA

- Adya, R. 2011. *Serba Serbi Diet Sehat*. Jakarta: Penerbit Bukune
- Agung, AM., & Lilik. 2007. *Human Capital Competencies*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- American Diabetes Association. 2010. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. 2010 Jan; 33(Suppl 1): S62–S69. Diakses pada 17 Oktober 2018
- Anthony, SA., Odubore, FO., Yilme, S., Aragbada O., Oduye G., Hu, F., W. Willet, Spielgeman, D., & Adebamowo, CA,. 2013. Pattern of Dietary Carbohydrate Intake Among Urbanized Adult Nigerians. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 64(3): 292-299.
- Arif, AB., Budiyanto, A. & Hoerudin. 2013. Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya. *J. Litbang Pert. Vol. 32 No. 3 September 2013: 91-99*
- Arikunto, S. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Azrimaidaliza & Purnakarya, Idral. 2011. Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Kesmas, National Public Health Journal. Vol.6 No.1 Agustus 2011: 17-22*
- Basrowi, & Juariyah, S. 2010. Analisis kondisi sosial ekonomi dan tingkat pendidikan masyarakat Desa Srigading, Kecamatan Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Ekonomi dan Pendidikan, 7 (1), 58-81*. Diakses pada 17 Oktober 2018
- Chen, L., Magliano, DJ., & Zimmet, PZ. 2011. The Worldwide Epidemiology of Type 2 Diabetes Mellitus – Present and Future Persepectives. *Nat. Rev. Endocrinol.* 8, 228–236 (2012)
- Dewi, Ika Saputri. 2016. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Nelayan (Studi Kasus: Desa Bagan Dalam, Kecamatan Tanjung Tiram, Kabupaten Batu Bara)*. Jurnal. Program Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara
- Dewi, S.R. 2013. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi, dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMKN 6 Yogyakarta. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- FAO. 2007. Nutritional Status Assessment and Analysis; Nutritional Status and Food Security.

<http://www.fao.org/elearning/course/FN/EN/pdf/trainerresources/learnernotes0280.pdf> diakses pada 26 September 2018

Florence, Agnes Grace. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Artikel. Program Studi Teknologi Pangan. Fakultas Teknik Universitas Pasundan

Global Nutrition and Epidemiologic Transition Initiative, Harvard T.H. Chan School of Public Health. 2019. *Fighting diabetes through research on local whole-grain foods*. Diakses pada 6 Februari 2019 <<http://www.hsph.harvard.edu/gnet/>>

Indrawati, Endang Sri. 2015. Status Sosial Ekonomi dan Intensitas Komunikasi Keluarga pada Ibu Rumah Tangga di Panggung Kidul Semarang Utara. *Jurnal Psikologi Undip Vol.14 No.1 April 2015, 52-57*

Islamiyati, Awal Nur. 2014. Pengetahuan, Sikap, Tindakan Konsumsi Makanan dan Minuman Instan pada Siswa Kelas XI Program Keahlian Jasa Boga Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 6 Yogyakarta. Skripsi Kementerian Perdagangan Republik Indonesia. 2013. Laporan Akhir Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia. <http://www.kemendag.go.id/files/pdf/2015/02/27/laporan-dinamika-pola-1425036045.pdf>. 26 Februari 2018 (15:16).

Kementerian Hukum dan Ham. Keputusan Presiden RI No.41 Tahun 1987 tentang Pembagian Wilayah RI menjadi 3 Wilayah Waktu. <http://ditjenpp.kemenkumham.go.id/arsip/ln/1987/kp41-1987.pdf>. Diakses pada 7 Februari 2019

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi%20PGS%20Ok.pdf> diakses pada 25 Oktober 2018.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Kemenkes, Situasi dan Analisis Diabetes, Jakarta: Pusdatin Kemenkes, 2014. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf> diakses pada 21 September 2018.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf diakses pada 8 Januari 2019.

Krebs-Smith, Susan M. 2014. Approaches to Dietary Pattern Analyses: Potential to Inform Guidance. US Departement of Health and Human Services.

Kuzma, J.W. 1984. *Basic Statistics for The Health Sciences*. California: Mayfield Publishing Company

- Lisarini, Endah dan Abdurrahman, Adam. 2018. Daya Saing Beras Pandanwangi, Beras Merah, dan Beras Hitam di Wilayah Pemasaran Kabupaten Cianjur. *Agroscience Vol 8 No. 2 Tahun 2018*
- Lukitaningsih, E., Rumiati, dan Pustitasari, I. 2012. Kajian Glisemik Indeks dan Makronutrien dari Umbi-umbian dalam Upaya Pencarian Sumber Pangan Fungsional. *PHARMACON, Vol. 13, No. 1, Juni 2012, Lukitaningsih, E. et al. (18-23)*
- Marsono, Y. 2002. Indeks Glikemik Umbi-umbian. *Jurnal Agritech, 22(1):13-16.*
- Mathers & Loncar. 2006. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. *PLoS Med. 3(11):e442.*
- Mathieson, Kathleen. 2014. Making Sense of Biostatistics: Types of Nonprobability Sampling. *Journal of Clinical Research Best Practices, Vol. 10, No.10, October 2014.*
- Matondang, Zulkifli. 2009. Validitas dan Reabilitas Suatu Instrumen Penelitian. *JURNAL TABULARASA PPS UNIMED Vol.6 No.1, Juni 2009*
- Mattei, J, V.Malik, N. M. Wedick, F. B. Hu, D. Spiegelman, dan W. C. Willet. 2015. Reducing The Global Burden of Type 2 Diabetes by Improving The Quality of Staple Foods: The Global Nutrition and Epidemiologic Transition Initiative. *Globalization and Health 11(23): 1-20.*
- Miller, J.B., K. Foster-Powel dan S. Colagiuri. 1996. The GI Factor: The GI Solution. Hodder and Stoughton. Hodder Headline 'Australia Pty Limited.
- Mohan, V., Spiegelman, D., Sudha, V., Gayathri, R., Hong, B., Praseena, K., Anjana, RM., Wedick, NM., Arumugam, K., Malik, V., Ramachandran, S., Bai, MR., Henry, JK., Hu, FB., Willet, W & Krishnaswamy, K. 2014. Effect Of Brown Rice, White Rice, And Brown Rice With Legumes On Blood Glucose And Insulin Responses In Overweight Asia. *DIABETES TECHNOLOGY & THERAPEUTICS Volume 16, Number 5, 2014*
- Monge-Rojas, R., Mattei, J., Fuster, T., Willett, W., & Campos, H. 2014. Influence of sensory and cultural perceptions of white rice, brown rice and beans by Costa Rican adults in their dietary choices. *Appetite 81 (2014) 200-208.*
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuryani. 2013. Potensi Substitusi Beras Putih Dengan Beras Merah Sebagai Makanan Pokok Untuk Perlindungan Diabetes Mellitus. *Media Gizi Masyarakat Indonesia 3(3): 157-168*
- Prasetyo, Dimas. 2008. *Pengaruh Karakteristik Individu, Karakteristik Organisasi, Dan Karakteristik Pekerjaan Terhadap Kinerja Karyawan*

- Pada Pt. Polysindo Eka Perkasa Di Kaliwungu, Kendal. Skripsi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Semarang. Semarang*
- Price, S & Wilson, L. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Putri, Nyda Alisa. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pekerja Shift Pusat Keamanan, Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kampus (P4KL) UGM Yogyakarta*. Skripsi Program Studi Gizi Kesehatan Universitas Gadjah Mada
- Putriastuti, R., Kustiyah, L. & Anwar, F. 2007. Persepsi, Konsumsi dan Preferensi Minuman Berenergi. *Jurnal Gizi dan Pangan, November 2007 2(3): 13 - 25*
- Rachmat, Mochammad. 2017. *Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Richana, Nur. 2012. *Araceae & Dioscorea "Manfaat umbi-Umbian Indonesia"*. Bandung: Penerbit Nuansa.
- Rimbawan dan Siagian, A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Rogers, Anna. 2005. *NO MORE DIETS (A Guide to Healthy Eating)*. Australia : Lulu.com
- Rosidi, Ali dan Sulistyowati, Enik. 2012. Peran Pendidikan dan Pekerjaan Ibu dalam Konsumsi Sayur Anak Prasekolah. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang November 2012, Vol 1, No 1*.
- Sandiyan, Rizqa Amalia. 2011. Lama Menjadi Kader, Frekuensi Pelatihan, Pengetahuan Gizi, Dan Sikap Kader Posyandu Dengan Perilaku Penyampaian Informasi Tentang Pesan Gizi Seimbang. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Sar, S., & Marks, G. C. 2015. Estimated effects of white rice consumption and rice variety selection on incidence of type 2 diabetes in Cambodia. *Public Health Nutrition, 18(14), 2592–2599*
- Stok, FM., Renner, B., Clarys P., Lien N., Lakerveld, J., & Deliens, T. 2018. Understanding Eating Behavior during the Transition from Adolescence to Young Adulthood: A Literature Review and Perspective on Future Research Directions. *Nutrients 2018, 10, 667*
- Sudha, V., Spiegelman, D., Hong, B., Malik, V., Jones, C., Wedick, NM., Hu, FB., Willet, W., Bai, MR., Ponnalagu, MM., Arumugam, K. & Mohan, V. 2013. Consumer Acceptance and Preference Study [CAPS] on Brown and Under Milled Indian Rice Varieties in Chennai, India. *J Am Coll Nutr. 2013 February ; 32(1): 50–57*.

- Sun, Q., Spiegelman, D., & Dam, R. M. 2010. White Rice, Brown Rice, and Risk of Type 2 Diabetes in US Men and Women. *Arch Intern Med.* 2010;170(11):961-969
- Tamawiji, Kristin Nelawati. 2015. Pola Konsumsi Masyarakat Miskin Desa Tiwoho Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Cocos: Jurnal Ilmiah Fakultas Pertanian Universitas Sam Ratulangi Vol 6. No 9 (2015).*
- Wibowo, Adik. 2014. *Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan.* Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Widowati, S. 2009. Penurunan Indeks Glikemiks berbagai Varietas Beras melalui Proses Pratanak. *Jurnal Pasca panen.* 6 (1): 1-9
- Widyanti, A., Sunaryo, I., & Kumalasari, A. D. 2014. Reducing the dependency on rice as staple food in Indonesia - A behavior intervention approach. *Journal of the International Society for Southeast Asian Agricultural Sciences,* 20(1), 93–103.
- World Health Organization. 2015. Indonesia: WHO Statistical Profile [online database]. <http://www.who.int/gho/countries/idn.pdf?ua=1>. Diakses pada 20 September 2018.
- World Health Organization. *Coming of age: adolescent health.* Diakses pada 6 Februari 2019. <https://www.who.int/health-topics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health>.
- Zhang, G., Malik, VS., Pan, AN., Kumr, S., Holmes, MD., Spiegelman, D., Lin, X & Hu, FB. 2010. Substituting Brown Rice for White Rice to Lower Diabetes Risk A Focus-Group Study in Chinese Adults. *J Am Diet Assoc.* 2010;110:1216-1221