

DAFTAR PUSTAKA

- AlFaris, N. A., J. Z. Al-Tamimi, M. O. Al-Jobair, dan N. M. Al-Shwaiyat. 2015. Trends of Fast Food Consumption Among Adolescent and Young Adult Saudi Girls Living in Riyadh. *Food and Nutrition Research* 59: 1-10.
- Alfons, J. B. dan A. A. Rivaie. 2011. Sagu Mendukung Ketahanan Pangan Dalam Menghadapi Dampak Perubahan Iklim. *Perspektif* 10(2): 81 – 91.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan Keempat. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amalia, S.N, Rimbawan, dan M. Dewi. 2011. Nilai Indeks Glikemik Beberapa Jenis Pengolahan Jagung Manis. *Jurnal Gizi dan Pangan* 6(1): 36–41.
- Amanina, A, B. Raharjo, dan F.S.N. 2015. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari. *Artikel Penelitian*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Anthony, S. A, F. O. Odubore, S. Yilme, O. Aragbada, G. Odonye, F. Hu, W. Willet, D. Spielgeman, dan C.A. Adebamowo. 2013. Pattern of Dietary Carbohydrate Intake Among Urbanized Adult Nigerians. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 64(3): 292-299.
- Arif, A.B., A. Budiyanto, dan Hoerudin. 2013. Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya. *Jurnal Litbang Pertanian* 32(3): 91-99.
- Arifin, M dan H.P. Saliem. 2016. Pola Konsumsi Pangan Pokok di Beberapa Propinsi di Indonesia. <http://ejurnal.litbang.pertanian.go.id/index.php/fae/article/view/4489>. 9 September 2017 (12:40).
- Asmi, N.F. 2017. Pengaruh Pola Konsumsi Sagu Terhadap Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Dan Gula Darah 2 Jam Post Prandial (GD2JPP) Pada Wanita Usia 35-55 Tahun Kabupaten Luwu Utara. *Tesis*. Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. Makassar.
- Astuti, A dan Maulani. 2017. Pangan Indeks Glikemik Tinggi Dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal Endurance* 2(2): 225-231.
- Azrimaidaliza. 2011. Asupan Zat Gizi dan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(1): 36-41.
- Bantacut, T. 2011. Sagu: Sumberdaya untuk Penganekaragaman Pangan Pokok. *PANGAN* 20(1): 27-40.

- Dewi, Y.D.P. 2015. Studi Pola Konsumsi Makanan Pokok pada Penduduk Desa Pagendingan Kecamatan Galis Kabupaten Pamekasan Madura. *e-Journal Boga* 4(3): 108-121.
- Diyah, N. W., A. Ambarwati, G. M. Warsito, G. Niken, E. T. Heriwiyan, R. Windysari, D. Prismawan, R. F. Hartasari, dan Purwanto. 2016. Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalan Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia* 3(2): 67-73.
- Enhas, A.R. 2014. Perbedaan Indeks Glikemik Beberapa Menu Makanan Berbahan Dasar Nasi. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Gaidhane, S., W. Mittal, N. Khatib, Q. S. Zahiruddin, P. A. Muntode, dan A. Gaidhane. 2017. *Journal of Family Medicine and Primary Care* 6(3): 600-604.
- Hardono, S. G. 2014. Strategi Pengembangan Diversifikasi Pangan Lokal. *Analisis Kebijakan Pertanian* 12(1): 1-17.
- Haryadi. 2004. Ragam Pangan Pokok dan Pengolahannya di Indonesia. *Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar*. 15 Mei 2004: 1-24.
- Howard A.L., Monique R., Grant J.S., Gina L.A., Jan P.P., dan Wendy H.O. 2010. ADHD is Associated With a "Western" Dietary Pattern in Adolescents. *Journal of Attention Disorders* 15(5): 403-411.
- Indrasari S. D., E.Y. Purwani, P. Wibowo, dan Jumali. 2008. Nilai Indeks Glikemik Beras Beberapa Varietas Padi. *PENELITIAN PERTANIAN TANAMAN PANGAN* 27(3): 127-134.
- Indrawati, E. S. 2015. Status Sosial Ekonomi dan Intensitas Komunikasi Keluarga pada Ibu Rumah Tangga di Panggung Kidul Semarang Utara. *Jurnal Psikologi Undip* 14(1): 52-57.
- International Diabetes Federation. 2017. *IDF DIABETES ATLAS*. 8th ed. IDF. United Kingdom.
- Islamiyati, A.N. 2014. Pengetahuan, Sikap, Tindakan Konsumsi Makanan Dan Minuman Instan Pada Siswa Kelas XI Program Keahlian Jasa Boga Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 6 Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Jafar, Nurhaedar. 2012. Diversifikasi Konsumsi dan Ketahanan Pangan Masyarakat. <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/2684/B27%20DIVERSIFIKASI%20SEBAGAI%20SALAH%20SATU%20PILAR%20KETAHANAN%20PANGAN%20DI%20INDONESIA.docx?sequence=1>. 22 Desember 2017 (06:06).

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Situasi dan Analisis Diabetes. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>. 18 September 2018 (12:48).
- Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat Republik Indonesia. 2017. Buku Informasi Statistik 2017. Sekretariat Jenderal Pusat Data dan Teknologi Informasi.
- Kementerian Perdagangan Republik Indonesia. 2013. Laporan Akhir Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia. <http://www.kemendag.go.id/files/pdf/2015/02/27/laporan-dinamika-pola-1425036045.pdf>. 26 Februari 2018 (15:16).
- Kementerian Perdagangan Republik Indonesia. 2016. Profil Komoditas Barang Kebutuhan Pokok dan Barang Penting Komoditas Beras. https://ews.kemendag.go.id/download.aspx?file=BK_BERAS_16-03-2018-SP2KP.pdf&type=publication. 11 Desember 2018 (14:19).
- Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2012. Roadmap Difersivikasi Pangan 2011-2015. <http://pusat-pkpp.bkp.pertanian.go.id/downlot.php?file=ROADMAP%20Diversifikasi%20Pangan%202011-2015.pdf>. 1 November 2018 (21:21).
- Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2015. Statistik Produksi Holtikultura Tahun 2014. <http://hortikultura.pertanian.go.id/wp-content/uploads/2016/02/Statistik-Produksi-2014.pdf>. 1 Juli 2019 (22:11).
- Khairiyah, E. L. 2016. Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2016. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Kurniawati, M., S. Budijanto, dan N.D. Yuliana. 2016. Karakterisasi dan Indeks Glikemik Beras Analog Berbahan Dasar Tepung Jagung. *Jurnal Gizi Pangan* 11(3): 169-174.
- Lathifah, N.L. 2017. Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 5(2): 231-239.
- Ley, S.H., O. Hamdy, V. Mohan, F.B. Hu. 2014. Prevention and Management of Type 2 Diabetes: Dietary Components and Nutritional Strategies. *Lancet (London, England)*, 383(9933): 1999-2007.
- Mahan, L.K dan J.L. Raymond. 2017. *Krause's Food and The Nutrition Care Process*. 14th ed. Elsevier Inc. Canada.
- Mailoa, M. 2013. Diversifikasi Konsumsi Pangan pada Masyarakat Negeri Hatusua Kabupaten Seram Bagian Barat. *Ekosains* 2(1): 53-66.
- Malik, V.S., T.T. Fung, R.M.V Dam, E.B. Rimm, B. Rosner, dan F.B. HU. 2012. Dietary Patterns During Adolescence and Risk of Type 2 Diabetes in Middle-Aged Women. *Diabetes Care* 35: 12-18.

- Mattei, J, V.Malik, N. M. Wedick, F. B. Hu, D. Spiegelman, dan W. C. Willet. 2015. Reducing The Global Burden of Type 2 Diabetes by Improving The Quality of Staple Foods: The Global Nutrition and Epidemiologic Transition Initiative. *Globalization and Health* 11(23): 1-20.
- Margareta, D. 2014. Kajian tentang Pola Konsumsi Makanan Utama Masyarakat Desa Gunung Sereng Kecamatan Kwanyar Kabupaten Bangkalan Madura. *E-Journal Boga* 3(3): 86-95.
- Marine, D. dan S. Adiningsih. 2015. Perbedaan Pola Konsumsi dan Status Gizi Antara Remaja dengan Orang Tua Diabetes Melitus (DM) dan Non DM. *Media Gizi Indonesia* 10(2): 179–183.
- Marsono, Y. 2002. Indeks Glikemik Umbi-Umbian. *Agritech* 22(1): 13-16.
- Mokoginta F. S., F. Budiarmo, dan A. E. Manampiring. 2016. Gambaran Pola Asupan Makanan Pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)* 4(2).
- Mulyadi, A. Dan E. Fauziyah. 2014. Preferensi Konsumen dalam Pembelian Mi Instan di Kabupaten Bangkalan. *Agriekonomika* 3(1): 65-80.
- Nafilawati W., S. Wahyuni, dan L. Karimuna. 2016. Analisis Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Tepung Gadung (*Dioscorea hispida* dennst.) Termodifikasi oleh Bakteri Asam Laktat (BAL) Asal Isolat Wikau Maombo. *J. Sains dan Teknologi Pangan* 1(3): 215-221.
- Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian*. Edisi Pertama. Cetakan Kesatu. Kencana Perdana Media Group. Jakarta.
- Novitasari, D. 2009. Analisa Pemenuhan Kebutuhan Kalori Tenaga Kerja Bagian Office Di Pt X, sebagai Dasar Upaya Pengadaan Kantin Rendah Lemak. *Laporan Khusus*. Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Nur, A., E. Fitria, A. Zuhaida, dan S. Hanum. 2016. Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh. *Media Litbangkes* 26(3): 145-150.
- Nuryani. 2013. Potensi Substitusi Beras Putih Dengan Beras Merah Sebagai Makanan Pokok Untuk Perlindungan Diabetes Mellitus. *Media Gizi Masyarakat Indonesia* 3(3): 157-168.
- Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2015. Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia, 2015. PB PERKENI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2009. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Edisi Ketiga. PT Gramedia. Jakarta.
- Powell, K. F., S. HA Holt, dan J. C. B. Miller. 2002. International Table of Glycemic Index and Glycemic Load Values: 2002. *Am J Clin Nutr* 76: 5–56.

- Rachmat, M. 2017. Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Radulian, G., E. Rusu, A. Dragomir dan M. Posea. 2009. Metabolic Effects of Low Glycaemic Index Diets. *Nutrition Journal* 8(5): 1-8.
- Rahmawati, A. N., W. D. Sayekti, dan R. Adawiyah. 2018. Pengambilan Keputusan dalam Pemilihan Pangan Lokal Olahan dan Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga di Kota Metro. *JIIA* 6(2): 187-195.
- Rathi, N., L. Riddell, dan A. Worsley. 2017. Food Consumption Patterns of Adolescents Aged 14-16 years in Kolkata, India. *Nutrition Journal* 16(50): 1-12.
- Rizka, S. K., Y. L. Purnamadewi, dan N. Hasanah. 2018. Produk Roti dalam Pola Konsumsi Pangan dan Keberadaan Label Halal dalam Keputusan Konsumsi Masyarakat (Kasus: Kota Bogor). *Jurnal Al-Muzara'ah* 6(1): 15-27.
- Rojas, R. M, J. Mattei, T. Fuster, W. Willet, dan H. Campos. 2014. Influence of Sensory and Cultural Perceptions of White Rice, Brown Rice, and Beans by Costa Rican Adults in Their Dietary Choices. *Appetite* 81: 200-208.
- Saputra, S. 2000. Preferensi Iklan dan Produk serta Hubungannya dengan Konsumsi Fast Food dan Mie Instan pada Remaja Siswa SMU Negeri 1 Bogor. *Skripsi*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Satmalawati M.M E.M., dan M. Falo. 2016. Diversifikasi Konsumsi Pangan Pokok Berbasis Potensi Lokal dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan di Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara NTT. *Seminar Nasional. Inovasi IPTEKS Perguruan Tinggi untuk Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat*. 29-30 Agustus 2016. Denpasar.
- Sayekti, A.A.S. 2008. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga di Wilayah Historis Pangan Beras dan Non Beras di Indonesia. *Seminar Nasional. Dinamika Pembangunan Pertanian dan Perdesaan: Tantangan dan Peluang bagi Peningkatan Kesejahteraan Petani*. 19 November 2008. Bogor.
- Septianingrum, E., L., dan B. Kusbiantoro. 2016. Review Indeks Glikemik Beras: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dan Keterkaitannya terhadap Kesehatan Tubuh. *JURNAL KESEHATAN* 1(1): 1-9.
- Sheard, N.F., N.G. Clark, J.C. Brand-Miller, M.J. Franz, F.X. Pi-Sunyer, E.Mayer-Davis, K. Kulkarni, dan P. Geil. 2004. Dietary Carbohydrate (Amount and Type) in the Prevention and Management of Diabetes. *DIABETES CARE* 27(9): 2266-2271.
- Sholihah, H. 2019. Persepsi dan Pengetahuan serta Faktor Pendukung dan Penghambat Pola Konsumsi Makanan Pokok Studi pada Remaja-Dewasa Muda di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.

- Siagian, R. A. 2004. Indeks Glikemik Pangan: Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Suarni dan M. Yasin. 2011. Jagung sebagai Sumber Pangan Fungsional. *Iptek Tanaman Pangan* 6(1): 41-56.
- Sugartini, N. 2012. Deskripsi Nilai Gizi dan Indeks Glikemik Mie Berbahan Baku Non-Terigu. *Skripsi*. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Lampung. Lampung.
- Suharko. 2019. Mempertahankan Budaya Pangan Lokal Berbasis Jagung: Studi Kasus Di Desa Pagerejo, Kabupaten Wonosobo, Jawa Tengah. *Sodality: Jurnal Sosiologi Pedesaan*: 57-64.
- Widyanti, A., I. Sunaryo and A. D. Kumalasari. 2014. Reducing The Dependency On Rice As Staple Food In Indonesia – A Behavior Intervention Approach. *J. ISSAAS* 20(1):93-103.
- Widodo, D., E. Retnaningtyas, dan I. Fajar. 2012. Faktor Risiko Timbulnya Diabetes Mellitus Pada Remaja SMU. *Jurnal Ners* 7(1): 37-46.
- World Health Organization western Pasific Region. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. International Association for The Study of Obesity. Australia.
- Yace, M. L. A., E. E. Oyenusi, A. O. Oduwale, M. D. Ake dan J. R. Abodo. 2016. Prevalence of Diabetes Mellitus Among Children and Adolescents in The District Of Abidjan in Cote D'ivoire: A Population Based Study. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders* 15(38): 1-9.