

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Diabetes Mellitus	9
2. Remaja	11
3. Indeks Glikemik	13
4. Pangan Pokok	17
5. Pola Konsumsi Pangan.....	18
B. Kerangka Teoritis	26
C. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain dan Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	29

1. Sampel/Populasi	29
2. Besar Sampel	29
3. Teknik Pengambilan Sampel	30
D. Variabel	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Pengumpulan Data	34
H. Metode Analisis Data	34
I. Alur Penelitian	35
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
2. Karakteristik Subjek Penelitian	37
3. Hasil Distribusi Pola Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat	42
B. Pembahasan	72
1. Sereal	72
2. Umbi-umbian	76
3. Sagu	81
4. Olahan Terigu	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Nilai Indeks Glikemik	15
Tabel 2. Nilai Indeks Glikemik Beberapa Jenis Pangan Pokok Sumber Karbohidrat.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian	38
Tabel 5. Kuantitas Konsumsi Pangan Pokok Sereal Per Sajian Makan.....	48
Tabel 6. Kuantitas Konsumsi Umbi-umbian Per Sajian Makan	51
Tabel 7. Kuantitas Konsumsi Sagu Per Sajian Makan	54
Tabel 8. Kuantitas Konsumsi Olahan Tepung Terigu Per Sajian Makan	54
Tabel 9. Frekuensi Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat.....	57
Tabel 10. Frekuensi Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat Wilayah Indonesia Barat	60
Tabel 11. Frekuensi Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat Wilayah Indonesia Tengah	63
Tabel 12. Frekuensi Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat Wilayah Indonesia Timur	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.	26
Gambar 3. Pola Konsumsi Karbohidrat berdasarkan Golongan Bahan Pangan Pokok.....	42
Gambar 4. Pola Konsumsi Karbohidrat Golongan Sereal.....	44
Gambar 5. Pola Konsumsi Karbohidrat Golongan Umbi-umbian	45
Gambar 6. Pola Konsumsi Karbohidrat Golongan Olahan Tepung Terigu	47

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat per Wilayah Indonesia	43
Grafik 2. Konsumsi Serealiala per Wilayah Indonesia	44
Grafik 3. Konsumsi Umbi-umbian per Wilayah Indonesia.....	46
Grafik 4. Konsumsi Olahan Terigu per Wilayah Indonesia	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Calon Responden	100
Lampiran 2. Surat Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	102
Lampiran 3. Kuesioner Data Diri Responden	103
Lampiran 4. Kuesioner <i>Semi Quantitative Food Frequency</i>	105
Lampiran 5. Lembar Kelaikan Etik	107
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	108