

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Diabetes Melitus	11
2. Kualitas Tidur.....	15
3. Glukosa Darah.....	29
4. Inflamasi Kronis	31
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41

1. Lokasi Penelitian	41
2. Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Subjek Penelitian	42
1. Populasi Target	42
2. Subjek Penelitian.....	42
3. Besar Sampel.....	43
4. Teknik Pengambilan Sampel	44
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	45
1. Kadar Hs-CRP.....	45
2. Kadar glukosa darah puasa	45
3. Kualitas tidur.....	46
4. Obesitas	46
5. Merokok.....	46
6. Usia	46
7. Penyakit komplikasi	47
F. Instrumen Penelitian	47
G. Jenis dan Sumber Data	50
1. Jenis Data	50
2. Sumber Data	50
H. Metode Pengolahan Data	51
I. Analisis Statistik.....	51
J. Etika Penelitian.....	52
K. Alur Penelitian	53
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil	54
1. Analisis Univariat	54
1.1. Karakteristik Subjek Penelitian	54
2. Analisis Bivariat	58
2.1. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Glukosa Darah Puasa.....	58

2.2. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kadar Hs-CRP	59
2.3. Hubungan antara Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar Hs-CRP	61
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Alur Penelitian	53

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1.** Hubungan Kualitas Tidur Berdasarkan Hasil Skor PSQI dengan Glukosa Darah Puasa Penderita DM Tipe 2 di Kabupaten Sleman, DIY (n=87)..... 58
- Grafik 2.** Hubungan Kualitas Tidur Berdasarkan Hasil Skor PSQI dengan Kadar Hs-CRP Penderita DM Tipe 2 di Kabupaten Sleman, DIY (n=87)..... 59
- Grafik 3.** Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar Hs-CRP pada Penderita DM Tipe 2 di Kabupaten Sleman, DIY (n=87) 61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 2. Data Responden	90
Lampiran 3. Data antropometri, komposisi tubuh, dan kekuatan otot	91
Lampiran 4. Kuesioner <i>Semi-quantitative Food Frequency (SQ-FFQ)</i>	92
Lampiran 5. Kuesioner PSQI	98
Lampiran 6. Surat <i>Ethical Clearance</i>	100
Lampiran 7. Analisis Statistik	101
Lampiran 9. Dokumentasi.....	104