

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| <i>ABSTRACT</i> | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan Penelitian | 11 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 12 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 13 |
| A. Kecemasan Matematika..... | 13 |
| 1. Definisi Kecemasan..... | 13 |
| 2. Definisi Kecemasan Matematika..... | 14 |
| 3. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Matematika | 16 |
| 4. Aspek Kecemasan Matematika | 19 |
| B. Aktivitas Fisik | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 1. Definisi Aktivitas Fisik | 21 |
| 2. Aspek Aktivitas Fisik | 22 |
| C. Dinamika Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kecemasan Matematika Pada Siswa Sekolah Menengah Atas | 26 |
| D. Hipotesis | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel..... | 31 |
| 1. Identifikasi Variabel Penelitian | 31 |
| 2. Definisi Operasional Variabel..... | 32 |
| B. Subjek Penelitian..... | 35 |
| C. Metode Pengumpulan Data..... | 36 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 37 |
| 1. Skala Kecemasan Matematika | 37 |
| 2. Skala Aktivitas Fisik..... | 38 |
| E. Prosedur Penelitian..... | 40 |
| F. Metode Analisis dan Interpretasi Data | 41 |
| BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS..... | 42 |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian | 42 |
| B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur..... | 43 |
| C. Deskripsi Data..... | 48 |
| D. Uji Hipotesis | 49 |
| E. Kesimpulan Analisis..... | 54 |
| F. Pembahasan | 55 |

| | |
|----------------------------------|----|
| G. Keterbatasan Penelitian | 60 |
| BAB V PENUTUP | 61 |
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |