

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B. TUJUAN PENELITIAN .....	8
C. MANFAAT PENELITIAN .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. EMOSI PENYESALAN.....	10
1. DEFINISI EMOSI PENYESALAN .....	10
2. TEORI-TEORI EMOSI PENYESALAN .....	15
a. <i>Decision Justification Theory</i> .....	15
b. <i>Theory of Regret Regulation 1.0</i> .....	17
c. <i>Theory of Regret Regulation 1.1</i> .....	21
d. <i>Counterfactual Thinking</i> .....	26



3. FAKTOR-FAKTOR EMOSI PENYESALAN .....	28
B. KEKECEWAAN .....	29
1. DEFINISI KEKECEWAAN .....	29
2. TEORI KEKECEWAAN .....	30
3. FAKTOR-FAKTOR KEKECEWAAN .....	31
C. DECISION AGENT (TANGGUNG JAWAB DAN KONDISI AWAL) .....	32
1. DEFINISI DECISION AGENT .....	32
2. ASPEK-ASPEK DECISION AGENT .....	33
D. DINAMIKA DECISION AGENT (TANGGUNG JAWAB DAN KONDISI AWAL) TERHADAP EMOSI PENYESALAN DAN KEKECEWAAN .....	34
E. HIPOTESIS .....	36
<b>BAB III METODE</b>	
A. VARIABEL PENELITIAN .....	37
1. IDENTIFIKASI VARIABEL .....	37
2. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL .....	37
B. SUBJEK PENELITIAN .....	39
C. METODE PENGUMPULAN DATA .....	40
D. INSTRUMEN PENELITIAN .....	42
E. METODE ANALISIS DAN INTEPRETASI DATA .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. SUBJEK PENELITIAN .....	47
B. UJI ASUMSI .....	48



1. UJI NORMALITAS .....	48
a. Variabel Independen .....	48
b. Variabel Dependen .....	49
2. UJI HOMOGENITAS .....	51
a. Variabel Independen .....	51
b. Varianel Dependen .....	52
C. CEK MANIPULASI .....	52
D. UJI HIPOTESIS .....	53
1. KEBAHAGIAAN .....	55
2. EMOSI PENYESALAN .....	56
3. KEKECEWAAN .....	57
E. KESIMPULAN ANALISIS .....	58
F. PEMBAHASAN .....	59
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN .....	65
B. SARAN .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proposisi dalam regulasi emosi penyesalan 1.0 .....	17
Tabel 2. Perbedaan strategi regulasi penyesalan pada <i>Theory of Regret Regulation</i> 1.0 (Marcel Zeelenberg, 2007) dan <i>Theory of Regret Regulation</i> 1.1 (Pieters & Zeelenberg, 2007) .....	22
Tabel 3. Skenario pada Penelitian .....	45
Tabel 4. Uji Normalitas Tanggung Jawab .....	46
Tabel 5. Uji Normalitas Kebahagiaan, Emosi Penyesalan, dan Kekecewaan .....	50
Tabel 6. Uji Homogenitas Tanggung Jawab .....	52
Tabel 7. Uji Homogenitas Kebahagiaan, Emosi Penyesalan, dan Kekecewaan ...	53
Tabel 8. Mean pada Tanggung Jawab .....	54
Tabel 9. Mean pada Kebahagiaan .....	56
Tabel 10. Mean pada Emosi Penyesalan .....	57
Tabel 11. Mean pada Kekecewaan .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Mekanisme Terjadinya Emosi .....	11
Gambar 2. Notasi Desain Penelitian .....	41
Gambar 3. Tampilan Skenario ke Partisipan .....	45
Gambar 4. Tampilan Instrumen untuk Pengambilan Data .....	46
Gambar 5. Distribusi Usia Subjek .....	47
Gambar 6. Perbandingan Hasil Tanggung Jawab .....	60
Gambar 7. Perbandingan Hasil Kebahagiaan .....	61
Gambar 8. Perbandingan Hasil Emosi Penyesalan .....	62
Gambar 9. Perbandingan Hasil Kekecewaan .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tampilan Skenario untuk Partisipan .....	73
Lampiran 2. Tampilan Alat Ukur untuk Partisipan .....	75
Lampiran 3. Alat Ukur Asli .....	77
Lampiran 4. Daftar Partisipan .....	80
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas .....	89
Lampiran 6. Hasil Uji Homogenitas .....	90
Lampiran 7. Hasil Analisis <i>Repeated Measurement</i> .....	91
Lampiran 8. Izin Replikasi Penelitian .....	104
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian .....	105