



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6



BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Perawat Jiwa.....	12
2. <i>Self-Esteem</i>	17
3. Regulasi Emosi.....	17
4. Asertivitas.....	24
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Penelitian	31
E. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Teknik Pengumpulan Data.....	41
I. Jalannya Penelitian.....	42



J. Etika Penelitian	44
K. Analisis Data	45
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY.....	49
2. Karakteristik Responden	50
3. Gambaran Regulasi Emosi dan Asertivitas pada Responden.....	51
4. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Asertivitas Responden Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY	54
B. Pembahasan.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model modal emosi menurut Gross (2014).....	18
Gambar 2. Rentang reaksi asertivitas dalam kehidupan sehari-hari menurut Ames (2010).....	26
Gambar 3. Kerangka Teori.....	31
Gambar 4. Kerangka Penelitian	31



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ilustrasi perilaku individu dalam menghadapi beberapa keadaan menurut Ames (2010).....	27
Tabel 2. Distribusi Item Skala Regulasi Emosi yang disusun oleh Tarigan (2014) hasil modifikasi dari Gratz & Roemer (2004).....	37
Tabel 3. Kisi-kisi instrumen <i>Rathus Assertiveness Schedule</i> (1973).....	38
Tabel 4. Hasil Uji Validitas.....	41
Tabel 5. Gambaran umum karakteristik responden	51
Tabel 6. Tingkat regulasi emosi dan asertivitas yang dimiliki responden	52
Tabel 7. Hasil uji beda regulasi emosi dan asertivitas dengan karakteristik responden	53
Tabel 8. Hubungan antara regulasi emosi dengan asertivitas pada responden	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal penelitian	72
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek	73
Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	76
Lampiran 4. Data Demografi Responden.....	77
Lampiran 5. Kuesioner Regulasi Emosi.....	78
Lampiran 6. Kuesioner Asertivitas	81
Lampiran 7. <i>Ethical Clearence</i>	85
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY	86
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik DIY	87
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Jiwa Grhasia DIY	88
Lampiran 11. Anggaran Dana	89



DAFTAR SINGKATAN

APNA	<i>American Psychiatric Nurse Association</i>
ARNNL	<i>Association of Registered Nurses of Newfoundland and Labrador</i>
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
RAS	<i>Rathus Assertiveness Schedule</i>
Kemendes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia