

DINAMIKA PSIKOLOGIS PEREMPUAN BISEKSUAL

ABSTRAK

Biseksualitas secara umum didefinisikan sebagai ketertarikan individu baik secara fisik, seksual, perilaku, dan emosional kepada lawan jenis maupun sesama jenis. Namun pengetahuan umum masyarakat mengenai biseksual biasanya hanya didasarkan pada asumsi-asumsi meliputi biseksual. Seringkali asumsi tersebut berkembang menjadi stigma yang dapat menimbulkan persepsi serta reaksi negatif terhadap biseksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis biseksual perempuan untuk memperluas wawasan masyarakat umum terhadap kenyataan mengenai perempuan biseksual di Indonesia.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif yaitu fenomenologi. Pengambilan data penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara mendalam kepada tiga subjek, yaitu tiga orang perempuan yang mengidentifikasi diri mereka sebagai biseksual. Hasil data diolah menggunakan teknik *interpretative phenomenological analysis* (IPA) yang memiliki fokus pada pengujian cara individu memaknai pengalaman yang penting dalam hidup mereka.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan biseksual di Indonesia seringkali memiliki persepsi yang negatif terhadap ekspektasi dari lingkungan mereka. Hal ini dapat menimbulkan stres dan kecemasan. Selain itu biseksual juga bertindak dengan hati-hati dan berpura-pura mengenai seksualitas mereka untuk menghindari diskriminasi dari masyarakat.

Individu biseksual biasanya mengidentifikasi diri mereka sebagai heteroseksual sebelum mengalami ketertarikan kepada sesama jenis. Individu tersebut kemudian melalui proses *self-labeling* mengenai orientasi seksual biseksual mereka. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa faktor sosial sangat berpengaruh kepada identifikasi seksual diri mereka sebagai biseksual.

Kata Kunci: *Dinamika psikologis, LGBT, perempuan biseksual.*

PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF BISEXUAL WOMEN

ABSTRACT

Bisexuality commonly defined as individual attraction in physical, sexual, behaviour, and emotional way toward same sex or opposite sex individuals. But the society's common knowledge about bisexual usually based on assumptions surrounding bisexuals, and thus often leads to stigma that can evoke negative perceptions and reaction toward bisexuals. This study aims to find out the dynamics of psychology in bisexual women to widen the society's knowledge upon the reality regarding bisexual women in Indonesia.

This study uses qualitative method of research i.e phenomenology. Data collected using in-depth interview technique to three subject, three women who identified as bisexuals. The data will then processed using interpretative phenomonolical analysis (IPA) that focused on the examination of individuals' way of interpreting the important experiences in their life.

This research shows that bisexual women often have perceived expectation from their environment negatively. This perceived expectation would cause stress and anxiety. Bisexuals also acts carefully and pretends about their sexuality to avoid discriminations from society.

Bisexuals often identified themselves as heterosexuals before became attracted to the same-sex individuals. They would proceed to self-label themselves as bisexual. The research also shows that social factors influence the individuals to identified themselves as bisexual.

Keywords: *Bisexual women, LGBT, psychological dynamics.*