

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Asupan gizi.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2.Zat Gizi Makro Nutrient.....	8
2.1.3 Zat Gizi Mikro Nutrient.....	12
2.2 Gizi kurang.....	15
2.3 Probiotik.....	19
2.4 <i>Lactobacillus plantarum</i> Dad-13.....	22
2.5 Puasa ramadhan.....	26
2.5.1 Pengertian Puasa Ramadhan.....	26
2.5.2 Perubahan Asupan Makanan dalam Puasa Ramadhan.....	27
2.5.3 Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Berat Badan.....	27
2.6 Hipotesis.....	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2 Bahan.....	29
3.3 Desain Penelitian.....	29
3.3.1. Preparasi Dokumen Perizinan.....	30
3.3.2 Produksi probiotik <i>powder L. plantarum</i> Dad-13.....	30
3.3.3 <i>Screening Subjek</i>	31
3.3.4 Variable.....	32
3.3.5.Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	33
3.3.6 Periode Konsumsi.....	34
3.3.7 Penyamaran (<i>Blinding</i>) dan Randomisasi.....	34
3.3.8 Dokumen Pelengkap.....	34
3.4 Data dan Sumber Data.....	35
3.5 Teknik Analisis Data.....	35
3.5.1 Analisis Karakteristik Subjek, Karakteristik Orang Tua, Karakteristik Keluarga dan Faktor Kejadian Gizi Kurang.....	35
3.5.2 Analisis Pola Makan Menggunakan <i>Nutrisurvey2007</i>	35
3.5.3 Analisis Berat Badan.....	36
3.5 Analisis Statistik.....	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 37
4.1 Kejadian Gizi Kurang Berdasar Karakteristik Individu, Keluarga, dan Data Sosial Ekonomi.....	37
4.2 Pola Makan Anak-Anak Sekolah Dasar di Belanting, Lombok Timur.....	41
4.3 Berat Badan Anak-Anak ketika Puasa Ramadhan.....	52
 BAB V KESIMPULAN.....	 56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemecahan glukosa kondisi anaerob.....	10
Gambar 3.1 Desain penelitian.....	30
Gambar 3.2 Desain penelitian <i>Clinical trial</i>	33
Gambar 4.1 Perubahan berat badan subyek pada kelompok placebo dan kelompok probiotik sebelum puasa dan ketika puasa ramadhan.....	55
Gambar 4.2 Rarata asupan energi (A) dan protein (B) anak-anak gizi kurang sebelum puasa dan ketika puasa.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Subjek di SDN 3 Belanting dan SDN 5 Belanting, Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Katakarakteristik Responden Orang Tua Subjek.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Keluarga Subjek.....	40
Tabel 4.4 Poporsi Pengeluaran Konsumsi Pangan Pada Rumah Tangga.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Rata-rata Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden.....	45
Tabel 4.6 Distribusi berdasarkan rata-rata asupan energi dan asupan gizi makro sebelum puasa dan ketika puasa pada kelompok placebo.....	47
Tabel 4.7 Distribusi berdasarkan rata-rata asupan energi dan asupan gizi makro sebelum puasa dan ketika puasa pada kelompok probiotik.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Berdasarkan Rata-rata Asupan Zat Gizi Mikro Responden.....	48
Tabel 4.9 Skor Pola Pangan Harapan (PPH) pada Kelompok Placebo dan Kelompok Probiotik.....	49
Tabel 4.10 Jenis makanan yang di konsumsi anak-anak gizikurang di Belanting, Lombok Timur.....	50
Tabel 4.11 Tingkat persentase terhadap angka kecukupan gizi yang berasal dari berbagai jenis makanan yang dikonsumsi oleh anak-anak selama puasa..	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	63
Lampiran 2 cara produksi probiotik <i>powder</i> <i>Lactobacillus plantarum</i> Dad-13.	68
Lampiran 3 Kuesione orang tua subjek.....	69
Lampiran 4 Skor pola pangan harapan (PPH).....	74
Lampiran 5 Berat badan anak-anak gizi kurang di Sekolah Dasar Belanting Lombok Timur sebelum puasa dan ketika puasa.....	75
Lampiran 6 Uji statistik.....	77
Lampiran 7 Pola Makan anak-anak gizi kurang di Belanting Lombok Timur selama dua bulan.....	86