

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	2
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus: .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Teoritis .....	11
1. Wanita Usia Subur dan Organ Reproduksi .....	11
2. Menstruasi .....	14
3. Pencegahan Kehamilan Alami .....	21
4. Pendidikan Kesehatan .....	34
5. Pengetahuan .....	42
B. Landasan Teori .....	49

C.	Kerangka Teori.....	51
D.	Kerangka Penelitian .....	52
E.	Hipotesis Penelitian.....	52
F.	Pertanyaan Penelitian .....	52
BAB III METODE PENELITIAN .....		54
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	54
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	56
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	57
1.	Populasi.....	57
2.	Sampel.....	57
D.	Variabel Penelitian .....	61
1.	Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ).....	61
2.	Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ) .....	61
3.	Variabel Luar .....	61
E.	Definisi Operasional.....	61
F.	Instrumen Penelitian.....	63
1.	Identitas Responden .....	63
2.	Kuesioner Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami	63
3.	<i>Mobile Menstruation Monitoring</i> (MOMMI).....	65
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	66
1.	Kuesioner Pengetahuan.....	66
2.	Modul <i>Mobile Menstruation Monitoring</i> (MOMMI) .....	74
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	75
I.	Jalannya Penelitian .....	78
1.	Tahap Persiapan .....	78
2.	Uji Coba Instrumen.....	78
3.	Tahap Pelaksanaan .....	79
4.	Tahap Akhir Penelitian .....	79
J.	Etika Penelitian .....	83
1.	<i>Ethical Clearance</i> .....	83

2. <i>Informed consent</i> .....	83
3. <i>Confidentiality</i> .....	83
4. Asas manfaat.....	83
5. Asas Keadilan .....	83
K. Analisis Data .....	84
1. <i>Editing</i> .....	84
2. <i>Coding</i> .....	84
3. <i>Tabulating</i> .....	84
4. Analisa Data.....	84
L. Hambatan dan Kelemahan Penelitian .....	88
1. Hambatan Penelitian .....	88
2. Kelemahan Penelitian .....	89
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	90
A. Hasil Penelitian .....	90
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	90
2. Karakteristik Responden.....	91
3. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami.....	93
4. Hasil Analisis Variabel Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan (Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pola Menstruasi Terhadap Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami) 93	
a. Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada Pretest dan Posttest 1 .....	94
b. Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada Posttest 1 dan Posttest 2 .....	94
c. Pengetahuan Tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami Pada Pretest dan Posttest 2 .....	95
d. Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami Berdasarkan Karakteristik Responden.....	96
B. Pembahasan .....	98

1. Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> 1 .....	98
2. Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada <i>Posttest</i> 1 dan <i>Posttest</i> 2 .....	99
3. Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> 2 .....	101
4. Peningkatan Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami Berdasarkan Karakteristik Responden .....	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	106
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran .....	107
1. Bagi Wanita Usia Subur .....	107
2. Bagi Pihak KUA .....	107
3. Bagi Perawat Puskesmas .....	107
4. Bagi Peneliti .....	107
Daftar Pustaka .....	109
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Perbedaan Ovulasi dan Masa Subur.....	20
Tabel 3. Keefektifan, Kelebihan dan Kekurangan Metode Pencegahan Kehamilan Alami .....	31
Tabel 4. Waktu Disarankan dan tidak Disarankan untuk Berhubungan Seksual..	33
Tabel 5. Perhitungan Sampel Berdasarkan Literatur dan Rumus .....	58
Tabel 6. Definisi Operasional .....	61
Tabel 7. Distribusi Jumlah Soal Intrumen Pengetahuan Metode Pencegahan Kehamilan Berdasarkan Jenis Materi dan Nomor Soal .....	64
Tabel 8. Kisi-kisi Materi MOMMI .....	66
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami .....	72
Tabel 10. Koefisien Reliabilitas .....	74
Tabel 11. Langkah Pengumpulan Data Penelitian .....	75
Tabel 12. TIDeR.....	80
Tabel 13. Uji Normalitas Data Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami.....	86
Tabel 14. Pemilihan Uji Statistik Bivariat .....	87
Tabel 15. Karakteristik Sosiodemografi Responden di Kuliah Pranikah KUA Depok, Berbah dan Sleman Bulan Januari-Februari 2019 (n=41) .....	92
Tabel 16. Perbandingan Skor <i>Pretest</i> , <i>Posttest 1</i> dan <i>Posttest 2</i> Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami.....	93
Tabel 17. Perbandingan Skor Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest 1</i> .....	94
Tabel 18. Perbandingan Skor Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada <i>Posttest 1</i> dan <i>Posttest 2</i> .....	95
Tabel 19. Skor Retensi Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami .....	95

Tabel 20. Perbandingan Skor Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest 2</i> .....	95
Tabel 21. Hubungan antara Karakteristik Usia dan Usia <i>Menarche</i> dengan Peningkatan Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami ( <i>Pretest- Posttest 2</i> ) .....	96
Tabel 22. Peningkatan Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami ( <i>pretest-posttest 2</i> ) Berdasarkan Karakteristik Pendidikan, Lingkungan, Sumber Informasi, Pekerjaan, Penghasilan, Suku dan Pengalaman.....	97

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Haid .....	15
Gambar 2. Grafik Suhu Basal Tubuh.....	28
Gambar 3. Kerucut Edgar Dale.....	39
Gambar 4. Teori Konsistensi Kognitif.....	48
Gambar 5. Proses Terbentuknya Perilaku Baru Melalui Pendidikan Kesehatan..	48
Gambar 6. Kerangka Teori.....	51
Gambar 7. Kerangka Penelitian .....	52
Gambar 8. Alur Pengambilan Sampel.....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Lembar Informasi
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3** Kuesioner Identitas dan Pengetahuan
- Lampiran 4** Ethical Clearance
- Lampiran 5** Ijin Penelitian
- Lampiran 6** Jadwal Penelitian