

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Halaman Persembahan.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Intisari Penelitian.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Kesehatan Mental Emosional Anak Usia 7-9 Tahun .....	12
2. Edukasi Keterampilan Manajemen Diri .....	21
3. Guru Sekolah.....	27
4. Pengetahuan Guru tentang Keterampilan Manajemen Diri Anak Usia Sekolah.....	29

5. Sikap Guru tentang Keterampilan Manajemen Diri Anak Usia Sekolah.....	33
6. Peran Sekolah terhadap Kesehatan Mental Emosional Anak.....	38
B. Landasan Teori .....	39
C. Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Penelitian .....	41
E. Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	44
D. Variabel Penelitian .....	46
E. Definisi Operasional .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	48
1. Kuisiioner Demografi.....	48
2. Kueiioner Pengetahuan.....	49
3. Kuesioner Sikap .....	51
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	52
H. Teknik Pengumpulan Data.....	55
I. Jalannya Penelitian .....	56
1. Tahap Persiapan .....	56
2. Tahap Pelaksanaan .....	58
3. Tahap pengolahan dan analisis data.....	60

4. Tahap penulisan laporan.....	60
J. Etika Penelitian.....	61
K. Analisis Data .....	63
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	64
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	68
B. Pembahasan.....	79
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	