



DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, N.I., Hutomo, M., Indramaya, D.M.. Kadar Kortisol Saliva Menggambarkan Kadar Kortisol Serum Pasien Dermatitis Atopik. *J. Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. 2015. 27(3): 170-175.
- Admin. ELISA Reader. USA: Neobilab research. 2016. <http://neobiolab.com/research/elisa> Reader (17/05/2019).
- Amiruddin, J. H. dan Ambarani, T.K., Pengaruh Hardiness dan Coping Stres Terhadap Tingkat stres pada Kadet Akademi TNI-AL. *J. Psikologi dan Industri*. 2014. 3(2): 72-78.
- Andriyani, R., Triana, A, dan Juliarti, W.. *Buku Ajar Biologi Reproduksi dan Perkembangan*. Penerbit Deepublish. Yogyakarta. 2015. 127.
- Bartiah, M.. Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2015. 7(1). 3-4.
- Burban, A., Fayrcahard, R., Armand, V., Bayard, C., Vorobjev, V., dan Arrang, M.J.. Histamine Pontetiates N-methyl-D-aspartate Recepters by Interacting with an Allosteric Site Distinct from the Polyamine Binding Site. *J. Phramacoa Exp*. 2010. 332(3): 912-921.
- Budiarto dan Anggraeni. Pengantar Epidemiologi. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta. 2001. 135-136.
- Cintyamena, U.. Hubungan Persepsi Stres dan Kadar Kortisol terhadap Tekanan Darah Pada Remaja SMA di Kota Yogyakarta. Yogyakarta: Tesis Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. 2017. 6-20.
- Desinta, S.. Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi. *J. Psikologi*. 40 (1): 15-27.
- Fidya. Anatomi gigi dan mulut. Penerbit Tim UB Press. Malang. 2018. 42.
- Hall, J.E.. *Buku saku Fisiologi Kedokteran Guyton dan Hall*. Penerbit Buku kedokteran EGC. Jakarta. 2007. 595.
- Haryani, W., Siregar, I., dan Ratnaningtyas, L.A.. Buah Mentimun dan Tomat Meningkatkan Derajat Keasaman (pH) saliva dalam Rongga Mulut, *J. Riset kesehatan*. 2016. 5(1): 21-24.
- Hasanah, I.. Pengaruh Terapi Musik terhadap Kadar Kortisol Saliva sebagai Biomarker Stres pada Anak dengan Leukemia yang Mendapatkan Tindakan Pemasangan Infus di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta, Yogyakarta: Tesis Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. 2018.
- Hoeller, A. A., Costa, A. P. R., Bicca, M. A., Matheus, F. C., Lach, G., Spiga, F., Lightman, S. L., Walz, R., Collingridge, G. L., Bartolotto, Z. A., dan Delima, T. C. M.. The Role of Hippocampal NMDA Receptors in Long Term Emotional Responses following Muscarinic Receptor Activation, *J. P. One*. 2016. 11(1): 1-18.
- Hokardy, C.A.. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kondisi Jaringan Periodontal dan Kadar Hormon Kortisol dalam Cairan Krevikular Gingiva, Jakarta: Tesis Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia. 2013. 12-24.
- Holsinger, F. C., dan Bui, D. T.. *Anatomy, fuction, evaluation of the salivary glands* chapter 1. Springer. Jerman. 2008. 2-11.



- Ibayashi, H., Fujino, Y., Pham, T., dan Matsuda. Intervetio Study of Exercise Program or Oral Function in Healthy Elderly People, The Tohoku, *J. Exp. M.* 2008. 215(3): 237-245.
- IBL international. Cortisol Saliva ELISA. Switzerland : Tecan Trading AG. 2015. <https://www.ibl-international.com/en/cortisol-saliva-elisa> (10/05/2019).
- Gaol, N.T.L.. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Traksasional, *J. Buletin Psikologi NTOC*. 2016. 24(1): 1-11.
- Guyton, A. C., dan Hall, J. E.. *Fisiologi kedokteran*. Penerbit buku EGC. Jakarta. 2014. 840.
- Karuniawati, P.. Pengaruh Pemberian Latihan Mengunyah Menggunakan Permen Karet terhadap Jumlah Sekresi Saliva pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *J. Ilmu Keperawatan UNUD*. 2015. 3(1): 1-6.
- Kasuma, N.. *Fisiologi dan Patologi Saliva*. Andalas University Press. Padang. 2015. 26-39.
- Kubo, K., Ilunama, M., dan Chen, H.. Mastication as a Stress-coping behavior. *J. BioMed Research Internasional*. 2015. 1(1): 1-11.
- Kintoko, Karimatulhaji, H., Elsyafri, T.Y., Ihsan, E.S., Putra, T.A., Hariadi, P., Ariani, C., dan Nurkhasanah. Pengaruh Kondisi Diabetes Pemberian Topikal Fraksi Daun Binong dalam Proses Penyembuhan Luka. *J. Trad. Med*. 2017. 22(2): 103-110.
- Koizuma, S., Minasawa, S., Sasaguri, K., Onozuka, K., Sato, S., Ono, Y.. Chewing Reduces Sympathetic Nervous Response to Stress and Prevents Poststress Arrhythmias in Rats. *J. Physiol Heart Circ Physiol*. 2011. 5(1): 1511-1558.
- Kyong Kim, E., Young Park, E., Fan, D., Kuung Lee. H.. The Effect of Oral Exercise on Oral Health and Subjective experience or Oral Function among Elderly and Care Hospital. *IJAER*. 2016. 11(4): 2212-2215.
- Larasati, R.. Pengaruh Stres pada Kesehatan Jaringan Periodontal. *J. Skala Husada*. 2016. 13(1): 81-89.
- Ligtenberg, A.J.M., Brand, H.S., Keijbus, P.A.M., dan Veerman E.C.I.. The Effect of Physical Exercise on Salivary Secretion of MUC5B, Amylase dan Lysozyme, *Arc. Oral Biology*. 2015. 60(11): 1639-1644.
- Lisdiana. Regulasi Kortisol pada Kondisi Stres dan Anxiety. *J. biosantifika*. 2012. 4(1): 18-26.
- Rezky, L.K. dan Handajani, J.. Efek Pengunyahan Permen Karet Gula dan Xylitol terhadap Status Saliva. *J. Maj. Ked. Gigi*. 2011. 18(1): 21-24.
- Lukman, Mekanisme Dan Regulasi Hormon Glukokortikoid Pada Manusia. *J. Unja Biospacies*. 2008. 1(1): 25-28.
- Pandey, P.J., Singh, V., Devesh, dan Haider, J.. Effect of yoga on salivary cortisol in medical student. *International Journal of Research in Medical Sciences*. 2016. 4(11): 4995-4998.
- Palupi, R.. Pengaruh Mengunyah Permen Karet Xylitol terhadap Keluhan Xerostomia pada Perokok. Surakarta: Tesis Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. 2016. 5-6.
- Riskayanty, Fitriani, N.R.D., dan Samad, R.. Profil Kandungan Unsur Anorganik dan Organik Saliva pada Keadaan Usia Lanjut. *J. Dentofasial*. 2014. 13(1): 22-27.



- Rodian, M., Satari, M.H., dan Rolleta, E.. Efek Mengunyah Permen Karet yang Mengandung Sukrosa, Xylitol, probiotik, terhadap Volume, Kecepatan Aliran, Viskositas, pH, dan Jumlah Koloni *Streptococcus Mutans* Saliva. *J. E. Unpad*. 2011. 7(1): 1-20
- National Safety Council. *Manajemen stres*. Penerbit buku kedokteran. Jakarta. EGC. 2004. 4-6.
- Negara. J.D.K. dan Roring, L.K.. Respon Hormon Kortisol terhadap Kecemasan dan Konsentrasi: Studi Kasus pada Siswa SMA yang Tidak Berolahraga, Olahraga Beregu, dan Olahraga Individu. *South-East Asian Journal for Youth, Sports & Health Education*. 2015. 1(10): 23-25.
- Nugraha, R.T.P., Purwantara, B., Supriatna, I., Agil, M., dan Semiadi, G.. Gambaran Umum Kajian Profil Hormon Steroid Menggunakan Metode Non-Invasif dari Sampel Feses. 2016. *J. Biologi LIPI*. 25 (1): 33-50.
- Nugroho, E., T.E., Pujo, J., L., dan Nurcahyo, W.I.. Fisiologi dan Patofisiologi Aksis Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal. *J. Anestesiologi Indonesia*. 2011. 3 (2): 3-4.
- Nurhayati. Studi Perbandingan Metode Sampling antara *Simple Random* dengan *Stratified Random*. *J. Basis Data*. 2008. 3(1): 18-32.
- Mahfoed, M.H., Kuntoro, dan Sudiana, K.. Respons Psikologis (Kecemasan dan Depresi) dan Respons Biologis (Cortisol, IFN γ dan TNF- α) Pada Pasien Stroke Iskemik dengan Pendekatan Model Home Care Holistic. *J. Ners*. 2012. 7(1): 1-12
- Mardjan dan Abrori. *Pengaruh Kecemasan pada Kehamilan Primipara Remaja*. DG Uthea. Pontianak. 2016.
- Maryam, S.. Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *J. Konseling Andi Mattapa*. 2017. 1(2). 101-107.
- Marks, Allan, D., dan Peet, Alisa.. *Basic Medical Biochemistry*. Lippicot William and Wilkins. Phildephia. 2013. 807.
- Moore, K.L., Aster, F., Abbas, K.. *Clinical Orianted Anatomy*. Lippicot Williams and Wilkins. Phildephia. 2013.
- Moares, H., Deslandes, A., Manchiel-Pinhero P.T., Correa, H., Laks, J.. Cortisol DHEA, and depression in the elderly: the influence of capacity. *J. Fundação de Amparo à Pesquisa do Rio de Janeiro*. 2016. 456-461
- Moraska, A., Pollini, R.A., Boulanger, K., Brooks, M.Z., Teitlebeum, L.. Physiological Adjustments to Stress Measures Following Massage. Therapy A Review of the Literature. *J. Advance Access Publication*. 2008. 7(4): 409 419.
- Moyers, C.A., Seefeldt, L., Mann, E. S., and Jackley, L.M.. Does Massage Therapy Reduce Cortisol?. *J. of Bodywork and Movement Therapies*. 2010. 15(1): 3-14.
- Khairani, A., Fauziah, E., dan Budiardjo, S.. Relationship between Oral-Health Relation Quality of Life and Salivary Cortisol Levels in Children with Caries. *Int. J. App Pharm*. 2017. 9(2): 125-127.
- Saftarina, S., Wintoko R., dan Handayani, W., The Corelation of Anxiety Levels with Shift Work Inpatient Installasion Nurses Workingin Shift and Non shift in Dr. H. Abdul Moeloek Public Hospital in Bandar Lampung. *J. Medical Faculty of Lampung University*. 2014. 3(6): 142-150.



- Satyanegara, Arifin, Z., Hasan, R. Y., Abubakar, S., Yuliatrini, N., Prabowo, H., Sionno, Y., Widjaya, I. A., dan Rahadrja, R. R.. *Ilmu Bedah Syaraf*. Penerbit Kompas Gramedia. Jakarta. 2014. 20-25.
- Sherwood, L.. *Human Physiology : From Cells to Systems*. Penerbit buku kedokteran EGC. Jakarta. 2012. 40.
- Subagio, V., Wardani, N.D., Jusuf, I.. Pengaruh Mengunyah Permen Karet Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian. *J. Medika Muda*. 2015. 4(4): 1576-1585.
- Suhartini. Fisiologi Penguyahan pada Sistem Stomatognasi.. *J. K. G. Unej*. 2011. 8(3): 122-126.
- Suliani, N.M.K. dan Utami, D.K.. Shift Worker Sleep Disorder. *J. Unud*. 2016. 50 (1): 92-101.
- Sugiyama, T., Ohkubo, M., Honda, Y., Tasaka, A., Nagasawa, K., Ishida, R., Sakurai, K.. Effect of Swallowing Exercise in Independent Elderly. *J. Buff Tokyo Den Coll*. 2013. 52(4): 109-115.
- Supriyadi. *Statistik Kesehatan*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta. 2014. 119.
- Tamin, S. dan Yassi, D.. Penyakit Kelenjar Saliva dan Peran Sialoendoskopi untuk Diagnostik dan Terapi. *J. ORLI*. 2011. 41(2): 96-104.
- Tjahtaningrum, T. dan Djajali, M.. Kecerdasan Emosi, Kedisiplinan Dan Kecemasan Siswa Bintara Kowal Dalam Menjalani Pendidikan Dasar Militer TNI-AL. *J. Psikologi Indonesia Pesona*. 2013. 2(2): 122-130.
- Tortora, G.J. dan Derrickson, B.. *Dasar Anatomi dan Fisiologi: Sistem Organisasi, Sistem Penunjang Gerak dan Sistem Kontrol*. Penerbit Buku EGC. Jakarta. 2011. 704-706.
- Usman, A.S.H.H.. Analisis Risiko Peningkatan Hormon Kortisol Pada Hipertensi Gestasional. Makassar: Tesis Sekolah Pascasarjana Program Studi Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin. 2018. 25-29.
- Yaunin, Y., Ardi, E.G., Lasmini, P.S., dan Erkadius Hubungan Distress dan Kadar Kortisol dengan Kejadian Oligo-amenorea Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Seluruh Sumatra Barat. *J. Kedokteran Andalas*. 2010. 34(2): 139-146.
- Yulia, N., Andayani, R., Nasution, A.I.. Perubahan Laju Aliran Saliva Sesudah dan Sebelum Berkumur Rebusan Jahe Merah pada Mahasiswa FKG Unsyiah Angkatan 2016. *J. Caninus Denstristry*. 2017. 2(2): 104-110.
- Whiargita, I.K.. Hubungan Rasio Neutrofil Limfosit dalam Memprediksi Motalitas pada Pasien Peritonitis yang Dioperasi di RSUP Sanghla Denpasar. Denpasar: Tesis Fakultas kedokteran Universita Udayana Denpasar. 2017. 20.
- Widarti, L., Mahfoed, M.H., Sudiana, K., dan Kuntoro. Respons Psikologi (Kecemasan dan Depresi) dan (Cortisol, , IFN- γ dan TNF- α) pada Pasien Stroke Iskemik dengan Pendekatan *Model Home Care Holistic*. *J. NERS*. 7(1): 1-12
- Whisnubrata, T.N., Fadlyana, E., dan Rahayuningsih, S.E.. Hubungan antara Kortisol Saliva dan Masalah Mental Emosional pada Anak Usia 3–5 Tahun. *J. Sari Pediatri*. 2016.18(1): 63
- Zullissetiana, E.F., dan Suryani P.R.. Degenerasi Kognitif Pada Stres Kronik. *J. K. Unila*. 2016. 1(2): 418-423.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Perbedaan Kadar Kortisol Saliva antara Mengunyah Permen Karet dengan Perlakuan Senam Wajah
ALFITA PUTRI GUSHADI, Nunuk Purwanti, M.Kes., Ph.D.; drg. Trianna Wahyu Utami, M.D., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Zhou, J.J., Gao, Y., Kosten, T.A., dan Li, D.P., Enhanced Hypothalamic NMDA Receptor Activity Contributes to Hyperactivity of HPA Axis in Chronic Stress in Male Rats. *J. Endocrinology*, 159 (3): 1537-1546.