

BRIEF EMPATHIC LOVE THERAPY PADA PEREMPUAN DEPRESI KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

BRIEF EMPATHIC LOVE THERAPY ON WOMEN VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE WITH DEPRESSION

¹Ainindita Aghniacakti, ²Budi Andayani

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Jl. Sosio Humaniora Bulaksumur Yogyakarta / (0274) 6491128

¹aaghniacakti@gmail.com, ²anikoentjoro@ugm.ac.id

Abstract. Women victims of domestic violence are vulnerable to depression. This study aimed to investigate the effects of Brief Empathic Love Therapy (BELT) as an intervention in reducing symptoms of depression in woman who experienced domestic violence. BELT is a therapy with transpersonal approach that emphasizes on how individuals can identify, realize, understand, accept, and love all aspect of self. Method in this study used Small-N with A-B-A design. BELT was given in two session individually to three women who experienced domestic violence. Measurements were made using Beck Depression Inventory II, Empathic Love Scale, and daily depression checklist. Analysis of data using visual inspection showed that BELT could reduce symptoms of depression and increase empathic love in the experimental subjects.

Keyword: *brief empathic love therapy, depression, domestic violence*

Abstrak. Perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga rentan mengalami depresi, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Brief Empathic Love Therapy* sebagai sebuah intervensi dalam menurunkan gejala depresi pada perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga. BELT adalah sebuah terapi dengan pendekatan transpersonal yang menekankan pada bagaimana individu dapat mengenali diri secara lebih mendalam, menyadari, memahami, menerima, dan mencintai seluruh aspek dalam diri. Metode dalam penelitian ini menggunakan *Small-N* dengan desain A-B-A. BELT diberikan dalam dua sesi kepada tiga perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga secara individu. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan *Beck Depression Inventory II*, Skala Cinta Empatik, dan ceklis harian depresi. Analisis data menggunakan inspeksi visual menunjukkan bahwa BELT dapat mengurangi gejala depresi dan meningkatkan cinta empatik pada subjek eksperimen.

Kata kunci: *brief empathic love therapy, depresi, kekerasan dalam rumah tangga*