

## DAFTAR ISI

LAPORAN PENELITIAN DISERTASI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xviii
ABSTRAK .....	xxi
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Masalah Penelitian .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
1. Tujuan umum .....	12
2. Tujuan khusus : .....	13
D. Keaslian Penelitian .....	13
E. Manfaat dan Luaran Penelitian .....	18
1. Manfaat penelitian .....	18
2. Luaran penelitian .....	19
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....</b>	<b>20</b>
A. Kesehatan Jiwa .....	20
B. Gangguan Jiwa .....	21
1. Jenis gangguan jiwa .....	22
2. Kekambuhan skizofrenia .....	23
C. Pasung dan Dukungan Keluarga .....	25
1. Pemasungan gangguan jiwa .....	25
2. Dukungan sosial keluarga .....	27
D. Kualitas Hidup Pasien Gangguan Jiwa .....	28
1. Definisi kualitas hidup .....	28
2. Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	29
3. Ruang lingkup kualitas hidup .....	29
4. Kualitas hidup pasien skizofrenia .....	30
5. Pengukuran kualitas hidup pasien skizofrenia .....	31
E. Promosi kesehatan multilevel pencegahan pemasungan (PKMPP) .....	31
1. <i>Model Precede-Proceed</i> .....	33
2. <i>Theory of Planned Behavior and Theory of Reasoned Action</i> .....	36
3. <i>Ecological Model</i> .....	40
4. Model promosi kesehatan pencegahan pemasungan gangguan jiwa melalui pendekatan intervensi multilevel .....	42
F. Landasan Teori .....	47

1. <i>Model Precede-Proceed</i> .....	48
2. <i>Theory of Planned Behavior and Theory of Reasoned Action</i> .....	48
3. <i>Ecological Model Health Behavior</i> .....	49
G. Kerangka Teori Penelitian .....	49
H. Kerangka Konsep Penelitian.....	52
I. Hipotesis .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	55
1. Penelitian tahap pertama .....	55
2. Penelitian tahap kedua .....	55
3. Pemilihan lokasi penelitian .....	57
B. Populasi dan Subjek Penelitian .....	60
C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	62
D. Tahapan Penelitian.....	69
E. Instrumen Penelitian .....	71
F. Uji Validitas dan reliabilitas Instrumen penelitian.....	83
G. Hasil uji Media PKMPP.....	84
1. Evaluasi media PKMPP berupa buku dan buklet .....	88
2. Hasil Uji coba media PKMPP berupa poster dan brosur. ....	89
3. Uji coba kualitas hidup.....	92
4. Uji coba instrumen.....	92
5. Uji Kesahihan (validitas) instrumen.....	93
6. Uji Keandalan (realibilitas) instrumen.....	95
H. Prosedur Penelitian.....	98
1. Tahap I : Persiapan dan penelitian kualitatif.....	101
2. Tahap II : Implementasi program PKMPP .....	108
3. Tahap pengumpulan data .....	111
4. Tahap pemberian intervensi kepada responden kelompok kontrol.....	112
J. Pengelolaan Data Hasil Penelitian.....	115
K. Etika Penelitian.....	116
L. Kekuatan, kesulitan, dan kelemahan Penelitian.....	117
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>120</b>
A. Hasil Penelitian.....	120
1. Gambaran lokasi penelitian .....	120
2. Hasil penelitian tahap I.....	126
3. Hasil penelitian tahap II.....	134
4. Keefektifan PKMPP .....	146
5. Keefektifan PKMPP dalam meningkatkan kualitas hidup pasien pasca pasun	162
6. Pengaruh PKMPP terhadap kualitas hidup pasien pasca pasung .....	165
B. Pembahasan .....	168
1. Pembahasan penelitian tahap I.....	168
a. Gambaran lokasi penelitian .....	168
b. Komitmen dan Kebijakan terhadap upaya kesehatan jiwa masyarakat dan program Indonesia bebas pasung 2017. ....	169

c. Sumber dana pelaksanaan upaya Promosi Kesehatan Jiwa Masyarakat .....	207
d. Program promosi kesehatan jiwa masyarakat apa (terkait dengan metode dan media promosi kesehatan) yang paling cocok di terapkan di masyarakat.....	174
2. Pembahasan penelitian tahap II .....	174
a. Karakteristik responden. ....	174
3. Keefektifan PKMPP dalam meningkatkan kualitas hidup pasien pasca pasung. ..17480	
4. Keefektifan PKMPP dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan kecenderungan berperilaku <i>stakeholders</i> .....	194
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	205
A. Kesimpulan.....	205
B. Saran.....	206
DAFTAR PUSTAKA .....	244
Lampiran.....	257

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Persentase RT yang memiliki ART yang pernah dipasang, Provinsi terbanyak dan terendah, dan Provinsi Jawa Tengah	5
Tabel 2.	Keaslian penelitian, dan perbandingan dengan penelitian sebelumnya	14
Tabel 3.	Desain penelitian	56
Tabel 4.	Variabel dan definisi operasional variabel	64
Tabel 5.	<i>Blue print</i> tes kualitas hidup pasien pasca pasung	72
Tabel 6.	<i>Blue print</i> tes pengetahuan cara merawat dan upaya mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	74
Tabel 7	<i>Blue print</i> tes sikap cara merawat dan upaya mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	75
Tabel 8.	<i>Blue print</i> tes kecenderungan berperilaku dalam merawat dan upaya mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	76
Tabel 9.	<i>Blue print</i> tes norma subjektif dalam merawat dan upaya mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	78
Tabel 10	<i>Blue print</i> tes efikasi diri dalam merawat dan upaya mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	79
Tabel 11.	<i>Blue print</i> tes intensi dalam merawat dan upaya Mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	81
Tabel 12.	<i>Blue print</i> tes dukungan sosial <i>caregiver</i> dalam Merawat dan upaya mencegah kekambuhan pasien pasca pasung	82
Tabel 13.	Jawaban responden ketika mengevaluasi buku dan buklet media PKMPP yang pertama	88
Tabel 14.	Jawaban responden ketika mengevaluasi buku dan buklet media PKMPP yang baru	89
Tabel 15.	Jawaban responden ketika mengevaluasi poster dan brosur PKMPP yang lama	90
Tabel 16.	Jawaban responden ketika mengevaluasi poster dan brosur PKMPP yang baru	91
Tabel 17.	Hasil uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian	97

Tabel 18.	<i>Template for Intervention Description and Replication</i> /TIDIER	108
Tabel 19.	Jumlah penduduk laki laki dan perempuan pada tiap kecamatan di Kabupaten Sukoharjo, pada tahun 2017	121
Tabel 20.	Jumlah dan proporsi penduduk yang bekerja menurut tujuh jenis pekerjaan terbanyak di Kabupaten Sukoharjo pada tahun 2017.	123
Tabel 21.	Jumlah penduduk laki-laki dan perempuan pada tiap kecamatan di Kabupaten Klaten, pada tahun 2017	124
Tabel 22.	Jumlah dan proporsi penduduk yang bekerja menurut tujuh jenis pekerjaan terbanyak di Kabupaten Klaten pada tahun 2015 dan 2016.	126
Tabel 23.	Hasil intervensi PKMPP pada <i>caregiver</i> dan <i>stakeholders</i> kelompok perlakuan	135
Tabel 24	Distribusi frekuensi karakteristik level tetangga (tokoh masyarakat) yang menjadi tetangga pasien pasca pasung kelompok perlakuan	137
Tabel 25.	Distribusi frekuensi karakteristik level kader kesehatan yang menjadi tetangga pasien pasca pasung pada kelompok perlakuan	138
Tabel 26.	Distribusi frekuensi karakteristik level organisasi / tenaga kesehatan (perawat, dan bidan) yang menjadi penanggungjawab keswamas di puskesmas pada kelompok perlakuan.	139
Tabel 27.	Uji homogenitas pasien pasca pasung kelompok perlakuan dan kelompok kontrol berdasarkan karakteristiknya	140
Tabel 28.	Uji homogenitas keluarga / <i>caregiver</i> pasien pasca pasung kelompok perlakuan dan kelompok kontrol berdasarkan karakteristiknya.	141
Tabel 29.	Ringkasan uji normalitas data	142
Tabel 30.	Distribusi frekuensi kategori pengetahuan <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	147
Tabel 31.	Uji beda rerata skor pengetahuan keluarga sebelum dan	148

	sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	
Tabel 32.	Distribusi frekuensi kategori sikap keluarga / <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	149
Tabel 33.	Uji beda rerata skor sikap keluarga sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	150
Tabel 34.	Distribusi frekuensi kategori kecenderungan berperilaku keluarga / <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	151
Tabel 35.	Uji beda rerata skor kategori kecenderungan keluarga sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	153
Tabel 36.	Distribusi frekuensi kategori norma subjektif keluarga / <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	154
Tabel 37.	Uji beda rerata skor norma subjektif keluarga sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	155
Tabel 38.	Distribusi frekuensi kategori efikasi diri keluarga / <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	156
Tabel 39.	Uji beda rerata skor efikasi diri keluarga sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	157
Tabel 40.	Distribusi frekuensi kategori intensi keluarga / <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	158
Tabel 41.	Uji beda rerata skor intensi keluarga sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	159
Tabel 42.	Distribusi frekuensi kategori dukungan keluarga keluarga / <i>caregiver</i> sebelum dan sesudah intervensi, pada kedua kelompok	160
Tabel 43.	Uji beda rerata skor dukungan keluarga sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok	161

kontrol

Tabel 44.	Perbedaan rerata nilai pengetahuan, sikap, dan kecenderungan berperilaku <i>stakeholders</i> pasien pasca pasung sebelum dan sesudah intervensi	163
Tabel 45.	Distribusi frekwensi kategori kualitas hidup pasien pasca pasung sebelum dan sesudah intervensi, antara kelompok perlakuan dan kelompok control	166
Tabel 46.	Uji beda rerata skor kualitas hidup sebelum dan sesudah intervensi PKMPP antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	167

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Model <i>Precede-Proceed</i>	35
Gambar 2.	Kerangka <i>Theory of Planned Behavior (TPB) and Theory of Reasoned Action (TRA)</i> .	38
Gambar 3.	<i>Echological Model</i> dengan pendekatan program promosi kesehatan	41
Gambar 4.	Kerangka teori Model PKMPP	50
Gambar 5.	Kerangka konsep penelitian	53
Gambar 6.	Peta daerah penelitian; 1) Kabupaten Sukoharjo, 2) Kabupaten Klaten, dan 3) Kabupaten Boyolali	58
Gambar 7.	Peta lokasi pasien pasca pasung di Kabupaten Sukoharjo	59
Gambar 8.	Peta lokasi pasien pasca pasung di Kabupaten Klaten	59
Gambar 9.	Tahapan penelitian	70
Gambar 10.	Perubahan sampul buku sebelum (sebelah kiri) dan sesudah dievaluasi (sebelah kanan)	85
Gambar 11.	Perubahan sampul buklet sebelum (sebelah kiri) dan sesudah dievaluasi (sebelah kanan)	86
Gambar 12.	Perubahan salah satu gambar di buklet sebelum (sebelah kiri) dan sesudah dievaluasi (sebelah kanan)	87
Gambar 13.	Keluarga dan kader melakukan uji coba dan evaluasi media dan kuesioner di rumah salah satu kader di Boyolali	92
Gambar 14.	Uji coba dan evaluasi media di RSJD “dr Arif Zainudin” Surakarta	93
Gambar 15.	Uji coba dan evaluasi media pada keluarga dan kader di Kabupaten Boyolali	93
Gambar 16.	Diagram alir penelitian	100
Gambar 17.	Koordinasi dengan perawat ahli kesehatan jiwa yang akan memberikan intervensi pada pelaksanaan PKMPP, bertempat di RSJD Surakarta	113
Gambar 18.	Koordinasi dengan perawat kesehatan jiwa puskesmas dan bidan desa yang di daerahnya ada pasien pasca pasungnya, bertempat di DKK Sukoharjo	113

Gambar 19.	Pelaksanaan <i>post-test</i> pertama dan intervensi pertama pada caregiver, tetangga, dan kader di rumah pasien	113
Gambar 20.	Intervensi kedua, <i>collaborative training</i> dan <i>post-test</i> kedua pada caregiver, tetangga, kader, perawat Puskesmas dan Bidan Desa bertempat di Puskesmas Kecamatan Sukoharjo.	114
Gambar 21.	Pelaksanaan intervensi kedua, <i>collaborative training</i> dan <i>post-test</i> kedua pada caregiver, tetangga, kader, perawat puskesmas dan bidan desa bertempat di rumah salah satu kader di wilayah Puskesmas Kecamatan Tawang Sari	114
Gambar 22.	Mengevaluasi <i>post-test</i> kualitas hidup pasien pasca pasung setelah 4 bulan dilakukan program PKMPP	114
Gambar 23.	Grafik perubahan pengetahuan caregiver kelompok intervensi dan kontrol. Saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	149
Gambar 24.	Grafik perubahan sikap pada caregiver kedua kelompok, saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	151
Gambar 25.	Grafik perubahan kecenderungan berperilaku pada caregiver kedua kelompok, saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	153
Gambar 26.	Grafik perubahan norma subjektif pada caregiver kedua kelompok, saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	155
Gambar 27.	Grafik perubahan efikasi diri pada caregiver kelompok intervensi dan kontrol, saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	157
Gambar 28.	Grafik perubahan intensi pada caregiver kelompok intervensi dan kontrol, saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	159
Gambar 29	Grafik perubahan dukungan sosial a caregiver kelompok intervensi dan kontrol. Saat <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> 1, dan <i>post-test</i> 2	161
Gambar 30.	Grafik peningkatan kualitas hidup pasien pasca pasung pada kedua kelompok.	168
Gambar 31.	Peran caregiver dan stakeholders dalam meningkatkan kualitas hidup pasien pasca pasung	199

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Daftar riwayat hidup	254
Lampiran 2.	Daftar pertanyaan	261
Lampiran 3	<i>Informed consent</i> (surat persetujuan)	262
Lampiran 4.	Panduan wawancara	263
Lampiran 5.	Kuesioner kualitas hidup	266
Lampiran 6.	Lembar pertanyaan	269
Lampiran 7.	Kuesioner pengetahuan	270
Lampiran 8.	Kuesioner sikap	272
Lampiran 9.	Kuesioner kecenderungan berperilaku	274
Lampiran 10.	Kuesioner norma subjektif	276
Lampiran 11.	Kuesioner efikasi diri	279
Lampiran 12.	Kuesioner intensi	282
Lampiran 13.	Kuesioner dukungan sosial	285
Lampiran 14.	Format penilaian untuk uji coba media buklet	287
Lampiran 15.	Format penilaian untuk uji coba media poster dan brosur	288
Lampiran 16.	Surat izin dari Komite Etik, MHREC - UGM	290
Lampiran 17.	Surat izin penelitian dari DMPSP Kab. Sukoharjo	291
Lampiran 18.	Surat izin penelitian dari DKK Sukoharjo	292
Lampiran 19.	Surat pemanggilan peserta dari DKK Sukoharjo	292
Lampiran 20.	Surat undangan dari Dinas Sosial Kab. Sukoharjo	293
Lampiran 21.	Surat izin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Klaten	294

Lampiran 22.	Surat izin penelitian dari DKK Kabupaten Klaten	295
Lampiran 23.	Surat pernyataan menolak dirujuk (dari keluarga pasien pasca pasung di Kabupaten Klaten).	296
Lampiran 24.	LoA, Bali Medical Journal	297
Lampiran 25.	Hasil SPSS	298



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**UPAYA PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA PASUNG MELALUI PROMOSI  
KESEHATAN MULTILEVEL PENCEGAHAN  
PEMASUNGAN**

ARIF WIDODO, 1). Prof. Dra. RA. Yayi Suryo Prabandari, M.Si., Ph.D., selaku Promotor, 2). Prof. Dr. Aris Sudyanto,

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DAFTAR SINGKATAN

ACT	= <i>Acceptance commitment therapy</i>
ART	= Anggota rumah tangga
APBN	= Anggaran pendapatan belanja negara
AK	= Anggota keluarga
APBD	= Anggaran pendapatan belanja daerah
Bappelbangda	= Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Daerah
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPS	= Badan Pusat Statistik
CBT	= <i>Cognitive-behavioural therapy</i>
Dinsos	= Dinas Sosial
DIY	= Daerah Istimewa Yogyakarta
DKK	= Dinas kesehatan kabupaten
DPD	= Devisit perawatan diri
FR	= Faktor risiko
HAM	= Hak azasi manusia
HDR	= Harga diri rendah
IGD	= instalasi gawat darurat
Jateng	= Jawa Tengah
Kasi	= Kepala seksi
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
Keswamas	= Kesehatan jiwa masyarakat
KIE	= Komunikasi edukasi informasi
KPSI	= Komite peduli skizofrenia Indonesia
MD	= Menarik diri

MHREC	= <i>Medical and Health Research Ethics Commitee</i>
NAD	= Nangro Aceh Darussalam
ODGJ	= Orang dengan gangguan jiwa
ODMK	= Orang dengan masalah kejiwaan
QOL	= <i>Quality of live</i>
Pergub	= Peraturan gubernur
PKMPP	= Promosi kesehatan multilevel pencegahan pemasangan
PK	= Perilaku kekesaran
PMPTSP	= Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Precede	= <i>Predisposing, Reinforcing, and Enabling Constructs in Educational Diagnosis and Evaluation</i>
Proceed	= <i>Policy, Regulatory and Organizational in Educational and Environmental Development</i>
Puskesling	= Puskesmas keliling
PTSD	= <i>Post trauma stress disorder</i>
RCT	= <i>Randomized controlled trial</i>
RSJD	= Rumah Sakit Jiwa Daerah
RT	= Rumah tangga / Rukun tetangga
RW	= Rukun warga
SOP	= Standar operasional prosedur
SOPD	= Struktur organisasi perangkat daerah
SPM	= Standar pelayanan minimal
SQLS	= <i>Schizophrenia Quality of Life Scale</i>
TIDleR	= <i>Template for intervention description and replication</i>
TKSK	= Tenaga kesejahteraan sosial kecamatan

TPB	= <i>Theory of Planned Behavior</i>
TP-KJM	= Tim pembina, tim pengarah & tim pelaksana kesehatan jiwa masyarakat
TRA	= <i>Theory of Reasoned Action</i>
UNDIP	= Universitas Diponegoro
UGM	= Universitas Gadjah Mada
UI	= Universitas Indonesia
UMS	= Universitas Muhammadiyah Surakarta
UNS	= Universitas Sebelas Maret
WHO	= <i>World Health Organisation</i>