

ABSTRAK

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA PASUNG MELALUI PROMOSI KESEHATAN MULTILEVEL PENCEGAHAN PEMASUNGAN

Arif Widodo, Yayi Suryo Prabandari, Aris Sudiyanto, Ibrahim Rahmat

Berbagai masalah dapat menyebabkan gangguan jiwa, yang dapat berdampak pada pemasangan dan menurunnya produktivitas atau kualitas hidup manusia. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh promosi kesehatan multilevel pencegahan pemasangan (PKMPP) untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, kecenderungan berperilaku, norma subjektif, efikasi diri, intensi, dan dukungan sosial keluarga pada keluarga / *caregiver* dan tetangga, kader, dan tenaga kesehatan (*stakeholders*), yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien gangguan jiwa pasca pasung. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan rancangan *nonequivalent control group with pre-test and post-test design* dengan *repeated measures design*. Sampel penelitian sebanyak 32 pasien pasca pasung dari Kabupaten Sukoharjo dan 31 pasien pasca pasung dan keluarganya dari Kabupaten Klaten yang memenuhi kriteria inklusi.

PKMPP diberikan kepada 32 *caregiver* dan *stakeholders* dari Kabupaten Sukoharjo sebagai kelompok perlakuan dan psikoedukasi hanya pada 31 *caregiver* kelompok kontrol dari Kabupaten Klaten. Pengukuran kualitas hidup dilakukan sebelum perlakuan dan 4 bulan sesudah pemberian PKMPP. Pengumpulan data penelitian menggunakan instrumen kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* untuk mengukur kualitas hidup pasien pasca pasung dan uji *repeated anova* untuk mengetahui perubahan komponen perilaku pada *caregiver* dan *stakeholders*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa PKMPP dapat meningkatkan komponen perilaku dan kualitas hidup pasien pasca pasung dari kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Peningkatan kualitas hidup pasien pasca pasung pada kelompok perlakuan lebih baik daripada kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa PKMPP sangat perlu dilakukan, selain dilakukan pada keluarga, juga pada *stakeholders*.

Kata Kunci : promosi kesehatan multilevel, pasien pasca pasung, bebas pasung

ABSTRACT

INCREASING THE QUALITY OF LIFE OF POST SHACKLING PATIENTS THROUGH MULTILEVEL HEALTH PROMOTION OF SHACKLING PREVENTION.

Arif Widodo, Yayi Suryo Prabandari, Aris Sudiyanto, Ibrahim Rahmat

Any kind of problems enable to cause mental disorder that have a bad impact to the decreasing of productivity as well as the quality of human life. The aim of this study is to find out the influence of multilevel health promotion to shackling prevention (MHPSP) to increase knowledge, attitude, behavioral tendencies, subjective norms, self efficacy, intention, and family social support to family/caregivers, neighbors, cadres, and health workers (stakeholders), which can improve the quality of life of post-sackling patients. This study used a quasi exeperimental method of non-equivalent control group design with pre-test and post-test model with repetead measures design. The research sample was 32 post-shackling patients lived in Sukoharjo Regency, and 31 post-shackling patients as well as their families who come from Klaten Regency that met the inclusion citeria.

MHPSP was given to 32 caregivers and stakeholders who come from Sukoharjo Regency as a treatment group and psychoeducation only to 31 caregivers of control group who come from Klaten Regency. Quality of life measurments were carried out before treatment and four months after giving MHSP. The collection of research data used questionnaire instruments, while the data analysis used a paired sample t test in order to measure the quality of life post-shackling patients. It also used repetead anova test in order to determine changes of behavioral components in caregivers as well as stakehoolders.

The result of this study was that MHPSP could improve the behavioral component and quality of life of post-shackling patients through the treatment and control groups. The conclusion of this study is that MHPSP really needs to be conducted to the patients and also to the famili'es and stakeholders.

Keyword : Multilvelel health promotion, post-shackling patients, free-shackling.

