

Intisari

Diabetes Retinopati (DR) adalah salah satu komplikasi diabetes melitus yang apabila tidak ditangani secara tepat, merupakan penyebab utama terjadinya kebutaan. Semakin parah tingkat retinopati yang dialami pasien, kualitas hidupnya akan semakin buruk. Kualitas hidup pasien diabetes retinopati diperparah dengan adanya komplikasi dan komorbid diabetes retinopati. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien diabetes retinopati serta pengaruh tingkat keparahan, komplikasi dan komorbid terhadap kualitas hidup pasien diabetes retinopati di RS Mata Dr. YAP, RSUP Dr. Sardjito, dan RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta.

Rancangan penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data kualitas hidup dilakukan pada pasien diabetes retinopati. Teknik sampling pada penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan pendekatan *accidental sampling*. Besar sampel adalah 145 responden. Sumber data diperoleh melalui wawancara menggunakan *European Quality of Life-5 Dimensions-5 Levels* (EQ-5D-5L) dan rekam medis. Analisis digunakan untuk menentukan hubungan antara tingkat keparahan, komplikasi dan komorbid diabetes retinopati dengan kualitas hidup pasien. Analisis data menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, uji komparatif menggunakan *Mann-Whitney* dan uji *Kruskal-Wallis* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan permasalahan utama pasien diabetes retinopati yaitu nyeri/tidak nyaman (PD) sebesar 73,1% dengan rata-rata nilai utilitas sebesar 0,570 (0,314). Komorbid non-okular yang dikategorikan dalam skor CCI berpengaruh terhadap kualitas hidup ($p=0,045$) dan faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pada penelitian ini adalah status pekerjaan ($p=0,022$). Tingkat keparahan tidak mempengaruhi kualitas hidup ($p=0,187$) dan komplikasi terhadap kualitas hidup dengan nilai utilitas komplikasi *neovascular glaucoma* (NVG) sebesar 0,27 ($p=0,708$); diikuti oleh *vitreous hemorrhage* (VH) sebesar 0,45 ($p=0,055$); *retinal detachment* (RD) sebesar 0,56 ($p=0,722$); dan *diabetic macular edema/clinically significant macular edema* (DME/CSME) sebesar 0,58 ($p=0,406$); serta tidak ada hubungan antara komorbid okular terhadap kualitas hidup ($p=0,692$).

Kata kunci : diabetes retinopati, tingkat keparahan, komplikasi, komorbid, kualitas hidup.

ABSTRACT

Diabetes Retinopathy (DR) is one of the complications of diabetes mellitus which, if not handled properly, can cause of blindness. The quality of life was decrease when severity of retinopathy was increase. The quality of life in diabetic retinopathy patients was be worsen by the presence of complications and comorbid. The aims of this study were to describe the quality of life of diabetic retinopathy patients and the influence of severity, complications and comorbidities on the quality of life in diabetic retinopathy patients in RS Mata Dr.YAP, RSUP Dr. Sardjito, and RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta.

The study design of this study was observational analytic with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study was non-probability sampling with an accidental sampling approach. The sample size is 145 patients with DR. Data sources were obtained through interviews using the European Quality of Life-5 Dimensions-5 Levels (EQ-5D-5L) and medical records. Data analysis was used to determine the relationship between severity, complications and comorbidities with the quality of life of diabetes retinopathy patients, using Kolmogorov-Smirnov normality test, comparative test using Mann-Whitney and Kruskal-Wallis test with a confidence level of 95%.

The results showed the main problem in diabetic retinopathy was pain/discomfort 73,1% with the utility score mean 0,570 (0,314). Non-ocular comorbidities categorized as CCI scores affected on quality of life ($p=0.045$) and another factor that affects quality of life in this study was the employment status ($p = 0.022$). No influence between severity with quality of life ($p=0.187$) and complications for quality of life, utility score of NVG was 0,27 ($p=0,708$); then VH 0,45 ($p=0,055$); RD 0,56 ($p=0,722$); and EMD/CSME 0,58 ($p=0,406$); and no association between ocular comorbidities on quality of life ($p=0.692$).

Keywords : diabetic retinopathy, severity, complication, comorbidity, quality of life