

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A .Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja .....	9
2. Istirahat dan tidur pada usia remaja .....	15
3. Excessive Daytime Sleepiness (EDS) .....	23
4. <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> pada Anak Gizi Lebih .....	25
B. Landasan Teori .....	27
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Penelitian .....	30
E. Pertanyaan Penelitian .....	30
F. Hipotesis Penelitian .....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
H. Tehnik Pengumpulan Data .....	41

I. Jalannya Penelitian .....	43
J. Etika Penelitian .....	47
K. Analisis Data .....	49
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan.....	60
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
A Kesimpulan .....	65
B Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori Penelitian .....	29
Gambar 2. Bagan Kerangka Penelitian .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Interpretasi Nilai <i>z-score</i> .....	12
Tabel 3. Definisi Operasional .....	34
Tabel 4. Distribusi Item Kuesioner CASQ .....	37
Tabel 5. Distribusi Status Gizi Responden (n=454) .....	52
Tabel 6. Data Karakteristik Responden (n=454) .....	53
Tabel 7. Gambaran kondisi EDS keseluruhan responden (n=454) .....	55
Table 8. Distribusi frekuensi kondisi EDS berdasarkan item kuesioner (n=454) .....	57
Tabel 9. Hubungan kondisi EDS dengan karakteristik responden (n=454) .....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran. 1 Lembar penjelasan kepada orang tua/wali
- Lampiran. 2 Surat persetujuan orang tua/wali
- Lampiran. 3 Lembar penjelasan kepada responden
- Lampiran. 4 Surat persetujuan responden
- Lampiran. 5 Kuesioner data demografi
- Lampiran. 6 Kueisoner CASQ
- Lampiran. 7 Pandungan pengukuran berat badan dan tinggi badan
- Lampiran. 8 Surat izin etik penelitian
- Lampiran. 9 Surat izin mengambil data