

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	13
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	14
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. <i>Posttraumatic Growth</i> .....	16
1. Pengertian <i>Posttraumatic Growth</i> .....	16

2. Dimensi <i>Posttraumatic Growth</i> .....	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Posttraumatic Growth</i> .....	21
B. <i>Brief Empathic Love Therapy</i> .....	26
1. Pengertian <i>Brief Empathic Love Therapy</i> .....	26
2. Konsep <i>Brief Empathic Love Therapy</i> .....	29
3. Tahapan dan Prosedur Pelaksanaan .....	40
C. Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	43
1. Pengertian Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	43
2. Bentuk Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	45
3. Dinamika Psikologis Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga ...	47
4. Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	49
D. Pengaruh <i>Brief Empathic Love Therapy</i> terhadap <i>Posttraumatic Growth</i> pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	51
E. Kerangka Pikir Penelitian .....	57
F. Hipotesis .....	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	59
1. Variabel Penelitian .....	59

2. Definisi Operasional Variabel.....	59
B. Partisipan Penelitian .....	60
1. Kriteria Partisipan Penelitian .....	60
2. Pemilihan Partisipan Penelitian .....	61
C. Metode Pengumpulan Data .....	62
1. Metode Pelaksanaan Intervensi.....	62
2. Alat Pengumpulan Data .....	63
D. Desain Penelitian .....	67
E. Teknik Analisis Data .....	68
BAB IV .....	70
A. Deskripsi Partisipan.....	70
B. Hasil.....	71
1. Partisipan Puspa .....	71
2. Partisipan Sekar.....	84
3. Perbandingan Antar Partisipan.....	98
C. Diskusi dan Pembahasan .....	104
D. Keterbatasan Penelitian .....	113
BAB V Kesimpulan Dan Saran .....	114

A. Kesimpulan.....	114
B. Saran .....	115
DAFTAR PUSTAKA .....	117
LAMPIRAN PENELITIAN.....	126

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Identifikasi terhadap Survival Personality .....	31
Gambar 2. Disidentifikasi .....	32
Gambar 3. Struktur Kepribadian Manusia .....	38
Gambar 4. Kerangka Pikir Penelitian.....	57
Gambar 5. Kerangka Intervensi .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografis Partisipan .....	70
Tabel 2. Jadwal Pengukuran dan Pelaksanaan Terapi .....	71
Tabel 3. Analisis Checklist Harian PTG Partisipan Puspa .....	75
Tabel 4. Analisis <i>Checklist</i> Harian PTG Partisipan Sekar .....	89
Tabel 5. Perbandingan Hasil Checklist Harian pada Partisipan.....	99
Tabel 6. Perbandingan Hasil Pengukuran Skala PTG pada Partisipan .....	100
Tabel 7. Perbandingan Hasil Pengukuran Skala Cinta Empatik pada Partisipan .....	101

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Skor Skala PTG Partisipan Puspa.....	74
Grafik 2. Hasil Pengukuran <i>Checklist</i> Harian PTG Partisipan Puspa.....	74
Grafik 3. Skor Skala Cinta Empatik Partisipan Puspa .....	77
Grafik 4. Skor Skala PTG Partisipan Sekar .....	88
Grafik 5. Hasil Pengukuran <i>Checklist</i> Harian PTG Partisipan Sekar .....	88
Grafik 6. Skor Skala Cinta Empatik Partisipan Sekar.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	70127
Lampiran 2 .....	713
Lampiran 3 .....	75142
Lampiran 4 .....	159
Lampiran 5 .....	165