

KORELASI SKOR TEMUAN REFLUKS DENGAN VOICE HANDICAP INDEX PADA PENDERITA REFLUKS LARINGOFARINGEAL

INTISARI

Latar Belakang: Refluks laringofaring adalah kondisi akibatrefluks isi gaster ke area laringofaring yang menyebabkan gejala laringofaringeal kronis. Penyakit ini sering ditemui di poli THT-KL dengan kecendrungan semakin meningkat tiap tahun. Salah satu manifestasi klinis dari RLF adalah disfonia yang menimbulkan *handicap* pada pasien, yang diakibatkan oleh inflamasi pada laring. Inflamasi dapat dinilai dengan Skor Temuan Refluks, dan *handicap* dinilai dengan *Voice Handicap Index*.

Tujuan: Untuk mengetahui Korelasi Skor Temuan Refluks dengan *Voice Handicap Index* pada penderita Refluks Laringofaringeal

Metode: Desain penelitian potong lintang dengan tehnik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Penderita RLF dari Juli-September 2018 dilakukan penilaian STR dengan nasofaringolaringoskopi serat lentur untuk menilai STR, dan dilakukan penilaian dengan kuesioner VHI. Analisa dilakukan untuk menilai korelasi STR dengan VHI.

Hasil: Dari 30 pasien RLF dengan RLF didapatkan STR $12,43 \pm 3,02$ dan skor VHI sebesar $26,2 \pm 23,4$ yang dikategorikan sebagai *handicap* ringan. Uji korelasi dengan menggunakan uji Spearman dengan nilai $r = 0,356$; $p = 0,027$ dengan interpretasi korelasi derajat lemah

Kesimpulan: Terdapat Korelasi antara Skor Temuan Refluks dengan Voice Handicap Index pada penderita Refluks Laringofaringeal

Kata Kunci: Refluks Laringofaring, *Voice Handicap Index*, Skor Temuan Refluks

CORRELATION REFLUX FINDING SCORE AND VOICE HANDICAP INDEX IN LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX

ABSTRACT

Background: Laryngopharyngeal Reflux (LPR) is a condition characterized by reflux of gastric content into laryngopharyngeal area which trigger various chronic symptoms. LPR epidemiology continues rising every year, proven by increase of patient visit in outpatient department. Dysphonia is one from various symptom spectrum of LPR due to inflammation and may cause handicap to certain person. Inflammation can be assessed by Reflux Finding Score (RFS), and handicap can be assessed by Voice Handicap Index (VHI).

Purpose: To determine correlation between RFS and VHI in LPR

Method: Cross-sectional method with consecutive sampling. LPR patient from July-September 2018 were undergo nasopharyngolaryngoscopy to measure RFS and asked to fill VHI questionnaire. Data analyzed to determine correlation of two variables.

Result: 30 patient with LPR had RFS $12,43 \pm 3,02$ with VHI score $26,2 \pm 23,4$ showed mild handicap. Correlation by Spearman test with result $r = 0,356$; $p = 0,027$ can be interpreted as weak correlation.

Conclusion: There are weak correlation between RFS and VHI

Keyword: Laryngopharyngeal Reflux, *Voice Handicap Index*, Reflux Finding Score