

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SIMVASTATIN 20 mg DIBANDINGKAN SIMVASTATIN 10 mg TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN SIROSIS HATI

Esthina Wuri Kurniasih¹, Neneng Ratnasari², Sutanto Maduseno²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis, Departemen Ilmu Penyakit Dalam, FKMK UGM/RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta

²Sub Bagian Gastroenterohepatologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam, FKMK Universitas Gadjah Mada/ RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta

Latar Belakang. Sirosis adalah penyebab morbiditas dan mortalitas yang terus meningkat di negara maju dan merupakan penyebab kematian pada 1,03 juta penderita setiap tahunnya di dunia. Sirosis hati merupakan suatu kondisi kronik yang memberikan beban besar pada keluarga, sosial dan pelayanan kesehatan. Penilaian kesehatan terkait dengan kualitas hidup dimaksudkan untuk memberikan gambaran pasien tentang beban dari penyakitnya. Penilaian kualitas hidup biasanya ditunjukkan dengan pertanyaan kuisioner yang di lengkapi oleh pasien sendiri. Instrumen generik yang paling umum digunakan adalah SF-36 (Short Form 36), terdiri dari 36 pertanyaan yang mencakup delapan domain serta dua skala kesehatan fisik dan mental.

Tujuan Penelitian. Mengetahui perbedaan perubahan kualitas hidup pada pasien sirosis hati yang diterapi dengan simvastatin 20mg dibandingkan dengan 10mg selama 3 bulan yang dinilai dengan kuisioner SF-36.

Metode. Desain penelitian menggunakan uji klinis acak tersamar ganda dilaksanakan di poli gastroenterohepatologi RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta mulai Januari-Juni 2018. Subyek penelitian terdiri dari kelompok kontrol yang diberi simvastatin 10mg/hari dan kelompok perlakuan yang diberi simvastatin 20mg/hari selama 3 bulan. Obat-obat rutin untuk sirosis tetap diberikan sesuai dengan dosis semula. Analisis data untuk uji statistik dilakukan dengan uji T tidak berpasangan, uji *Mann Whitney*, uji *Chi-square*, dan uji *Fisher Exact Test*.

Hasil. Sebanyak 38 subyek mengikuti penelitian. Pemberian simvastatin 20mg (perlakuan) dibandingkan 10mg (kontrol) selama 3 bulan menunjukkan perbedaan perubahan skor rerata MCS dan PCS yang tidak bermakna ($p>0,05$), pada kelompok kontrol terdapat perburukan skor MCS ($\Delta -1,10 \pm 12,63$). Perubahan rerata skor PCS pada kedua kelompok mengalami perbaikan.

Kesimpulan. Tidak didapatkan perbedaan perubahan skor kualitas hidup yang bermakna pada penderita sirosis hati yang diterapi dengan simvastatin 20 mg per hari dibandingkan dengan simvastatin 10 mg per hari selama 3 bulan.

Kata Kunci. Sirosis hati, simvastatin, SF-36

ABSTRACT

THE EFFECT OF SIMVASTATIN 20 mg VERSUS SIMVASTATIN 10 mg ON THE QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS WITH LIVER CIRRHOSIS

Esthina Wuri Kurniasih¹, Neneng Ratnasari², Sutanto Maduseno²

Student of Specialist Medical Education Program, Department of Internal Medicine, FKMK UGM/ Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta

Gastroenterohepatology Division, Internal Medicine Department, FKMK UGM/Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta

Background. Cirrhosis is the cause of increasing morbidity and mortality in developed countries and it is the cause of death in 1.03 million people annually around the world. Liver cirrhosis is a chronic condition that gives a large burden on the family, society and health services. Health-related quality of life assessments are intended to reflect the burden of the disease on patients. Quality of life is usually measured in the form by a questionnaire that self-completed by patients. Among the most commonly generic instrument is SF-36 (Short Form 36), consisting of 36 questions divided into eight domains and two physical and mental health scales.

Objective. To investigate the differences in quality of life changes among liver cirrhosis patients treated with simvastatin 20 mg compared with 10 mg for 3 months, assessed by the SF-36 questionnaire.

Method. A double blind randomized clinical trial was conducted at the gastroenterohepatology outpatient clinic of Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta between January and June 2018. The subjects were admitted into one of two groups, a control group of simvastatin 10 mg/day and the treatment group of simvastatin 20 mg/day for 3 months. Routine medications for cirrhosis were still given according to the original dosage. Statistical analysis was performed using unpaired T test, Mann Whitney test, Chi-square test, and Fisher Exact Test.

Results. 38 subjects were recruited for the study. Simvastatin 20 mg (treatment group) and 10 mg (control group) for 3 months showed differences in changes of mean MCS and PCS scores, however the differences were not significant ($p > 0.05$), in the control group there was worsening in MCS score ($\Delta -1.10 \pm 12.63$). Mean PCS scores in both groups showed improvement with $\Delta 0.52 \pm 20.21$ in the control group and $\Delta 3.24 \pm 14.64$ in the treatment group.

Conclusion. There were no significant differences in changes of quality of life scores among liver cirrhosis patients that treated with simvastatin 20 mg per day compared to simvastatin 10 mg per day for 3 months.

Keywords. Liver cirrhosis, simvastatin, SF-36