

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang penelitian	1
B. Pertanyaan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kelenjar Tiroid	6
1. Definisi Kelenjar Tiroid.....	6
2. Sintesis Hormon Tiroid	6
3. Fisiologi Hormon Tiroid	7
4. Pemeriksaan Laboratorium	8
5. Kelainan Kelenjar Tiroid	10
B. Menua	12
1. Definisi Penuaan	12
2. Demografik Penduduk Lanjut Usia	13
3. Fisiologi Menua	13
C. Karapuhan	15
1. Definisi	15
2. Penyebab Kerapuhan	15
D. Proses Penuaan Pada kelenjar Tiroid	17
E. Disfungsi Tiroid Pada Lanjut Usia	24
F. Hubungan Hormon Tiroid dengan Kekuatan Otot.....	29
1) Penilaian keseimbangan dinamis menggunakan Timed Up and Go Test	30
2) Uji Validitas dan Realiabilitas Timed Up and Go Test	31
G. Kerangka Teori	32
H. Kerangka Konsep	33
I. Hipotesis Penelitian	33



BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Subyek Penelitian	34
D. Estimasi besar sampel	35
E. Skema Alur Penelitian	36
F. Cara Penelitian	37
G. Definisi Operasional Variabel	38
H. Pembiayaan	39
I. Analisis Penelitian	39
J. Pertimbangan Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Penelitian yang serupa dengan penelitian ini	5
Tabel 2. <i>Charlson Comorbidity Index</i>	14
Tabel 3 Indeks Wayne.....	21
Tabel 4. Indeks Billewicz	23
Tabel 5. Uji laboratorium antara penyakit nontiroidal dan hipertiroidisme subklinik	25
Tabel 6. Nilai Normal Time Up and Go Test	30
Tabel 7. Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 8. Karakteristik subjek penelitian	41
Tabel 9. Karakteristik subyek berdasarkan Usia	42
Tabel 10. Karakteristik kadar hormon tiroid berdasarkan usia	43
Tabel. 11. Karakteristik kadar hormon tiroid berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 12. Karakteristik <i>Skor Timed Up and Go test</i> berdasarkan usia dan jenis Kelamin	44
Tabel 13. Karakteristik rerata kadar hormon tiroid berdasarkan <i>skor Timed up and go test</i> (TUG)	45
Tabel 14. Hubungan Kadar Hormon tiroid dan kemampuan mobilitas Fungsional ..	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jalur Umpan Balik pada Aksis Hipotalamus - Hipotalamus – Tiroid	7
Gambar 2. Skema Tes <i>Timed “Up and Go”</i>	31
Gambar 3. Kerangka Teori	32
Gambar 4. Kerangka Konsep	33
Gambar 5. Alur Penelitian	36
Gambar 6. Sebaran data <i>Thyroid Stimulating Hormon (TSH)</i>	46
Gambar 7. Sebaran data <i>Thyroxine (T4 Bebas)</i>	46
Gambar 8. Sebaran data <i>Timed Up and Go test (TUG)</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan dan persetujuan peserta Penelitian	58
Lampiran 2. Lembar Data Diri dan Pemeriksaan Fisik	62
Lampiran 3. TUGt (<i>Timed Up and Go Test</i>)	64
Lampiran 4. <i>Ethics Committee Approval</i>	65

<i>ADP</i>	: <i>Adenosin difosfat</i>
<i>Anti-Tg</i>	: <i>Anti-Thyroglobulin</i>
<i>ATP</i>	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
<i>Bmr</i>	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
<i>Cci</i>	: <i>Charlson Comorbidity Index</i>
<i>Crp</i>	: <i>C-Reactive Protein</i>
<i>D₁ Dan D₂</i>	: <i>Deyodinasi Tipe 1 Dan Tipe 2</i>
<i>Dheas</i>	: <i>Sex Hormone Dehydroepiandrosterone Sulfate</i>
<i>Ft₃</i>	: <i>Free Triiodotironine</i>
<i>Gh</i>	: <i>Growth Hormon</i>
<i>Imt</i>	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
<i>I¹³¹</i>	: <i>Radioaktif Iodine</i>
<i>PJK</i>	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
<i>Tbg</i>	: <i>Thyroid Binding Globulin</i>
<i>Tbpa</i>	: <i>Thyroid Binding Prealbumin</i>
<i>TEARS</i>	: <i>The Thyroid Epidemiology, Audit, And Research Study</i>
<i>Tg</i>	: <i>Tiroglobulin</i>
<i>Ft₄</i>	: <i>Free Thyroxine</i>
<i>Tpoab</i>	: <i>Anti-Thyroperoxidase</i>
<i>Trh</i>	: <i>Thyrotrophin Releasing Hormone</i>
<i>Tugt</i>	: <i>Timed Up And Go Test</i>
<i>Tsh</i>	: <i>Thyroid Stimulating Hormon</i>
<i>T₃</i>	: <i>Triiodotironine</i>
<i>T₄</i>	: <i>Thyroxine</i>
<i>rT₃</i>	: