

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
Gambar 1. Bagan terbentuknya perilaku adiksi <i>cybersex</i>	7
B. Rumusan Permasalahan.....	16
C. Tujuan dan Manfaat.....	16
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	17
Tabel 1. <i>Penelitian sebelumnya terkait aktivitas bermain pasir</i>	17
Tabel 2. <i>Penelitian sebelumnya terkait adiksi cybersex</i>	18
BAB II.....	20
KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. Adiksi <i>Cybersex</i>	20
1. Aspek adiksi <i>cybersex</i>	24
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi adiksi <i>cybersex</i>	27
3. Dampak adiksi <i>cybersex</i>	31
B. Aktivitas Bermain pasir.....	33
Gambar 2. Contoh <i>scene 1</i> yang dibuat oleh Mary.....	42
Gambar 3. Contoh <i>scene 12</i> yang dibuat oleh Mary.....	43
C. Pengaruh <i>Bermain Pasir</i> terhadap penurunan Adiksi <i>Cybersex</i> pada Mahasiswa.....	43
D. Hipotesis.....	46
E. Kerangka Penelitian.....	47
Gambar 4. Kerangka Penelitian.....	47
BAB III.....	48
METODE PENELITIAN.....	48
A. Validasi isi.....	48
B. Validasi fungsional.....	49
a. Identifikasi Variabel Penelitian.....	49

b. Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	49
c. Partisipan Penelitian.....	50
d. Desain Penelitian.....	51
e. Analisis Data.....	53
C. Prosedur Penelitian.....	54
Tabel 3. <i>Blue print</i> modul bermain pasir.....	55
Gambar 5. Penjelasan isi <i>broadcast</i> perekrutan partisipan penelitian.....	61
Gambar 6. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	64
BAB IV.....	65
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	65
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	66
Tabel 7. <i>Koefisien Validitas Aiken's V</i> Penilaian Bahasa.....	68
Tabel 8. <i>Skor Daya Beda Aitem Skala Adiksi Cybersex</i>	69
C. Hasil.....	71
1. Hasil Uji Validitas Isi Modul.....	71
Tabel 9. <i>Koefisien Aiken's V</i> Penilaian Modul Secara Umum.....	71
Tabel 10. <i>Koefisien Aiken's V</i> Penilaian Modul Persesi.....	71
Tabel 11. <i>Deskripsi Penilaian Penilai terhadap Modul secara Kualitatif</i>	72
2. Hasil Uji Validitas Fungsional.....	74
Tabel 12. <i>Rangkuman perjalanan adegan dalam tray</i>	74
Tabel 13. <i>Jawaban partisipan pada lembar different parts of me</i>	80
Gambar 7. <i>Grafik perilaku akses konten seksual partisipan fase baseline</i>	85
Gambar 8. <i>Grafik perilaku akses konten seksual partisipan fase intervensi</i>	86
Gambar 9. <i>Grafik perilaku masturbasi partisipan pada fase baseline</i>	88
Gambar 10. <i>Grafik perilaku masturbasi partisipan pada fase intervensi</i>	89
D. Pembahasan.....	90
BAB V.....	105
PENUTUP.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	114

1. Keterangan Etika Penelitian.....	115
2. <i>Informed Consent</i> Fasilitator.....	116
3. <i>Informed Consent</i> Partisipan.....	117
4. Daftar Hadir Pelatihan Bermain Pasir Pada Fasilitator.....	118
5. Daftar Hadir Pelaksanaan Terapi Bermain Pasir.....	119
6. Catatan Skor Skala Adiksi saat <i>Pretest, Posttest, Follow Up</i>	120
7. Hasil Analisis Dua Target Perilaku <i>Cybersex</i>	123
8. Modul Bermain Pasir.....	129
GAMBARAN HASIL TERAPI BERMAIN PASIR.....	187
Gambar 11. <i>Keadaan tray setelah partisipan berkenalan dengan pasir, air, figur</i>	187
Gambar 12. <i>Adegan pada pertemuan kedua sebelum sesi diskusi</i>	189
Gambar 13. <i>Adegan pada pertemuan kedua saat sesi diskusi</i>	189
Gambar 14. <i>Adegan pada pertemuan ke dua dilihat dari atas</i>	191
Gambar 15. <i>Figur-figur dalam scene ke dua</i>	192
Gambar 16. <i>Adegan pada pertemuan ke tiga dilihat dari atas</i>	194
Gambar 17. <i>Figur-figur dalam scene ke tiga</i>	194
Gambar 18. <i>Figur-figur dalam scene ke empat</i>	197
Gambar 19. <i>Adegan pada pertemuan ke lima dilihat dari atas</i>	199
Gambar 20. <i>Adegan pada pertemuan ke lima dilihat dari depan</i>	199
Gambar 21. <i>Figur-figur dalam scene ke enam tampak belakang</i>	202
Gambar 22. <i>Figur-figur dalam scene ke enam tampak depan</i>	202
Gambar 23. <i>Adegan pada pertemuan ke tujuh dilihat dari samping</i>	205
Gambar 24. <i>Adegan pada pertemuan ke tujuh dilihat dari atas</i>	205
Gambar 25. <i>Kondisi tray dengan pasir basah yang partisipan gunakan</i>	207
Gambar 26. <i>Figur-figur dalam tray pada pertemuan ke 8</i>	208
Gambar 27. <i>Adegan dalam tray pada sesi ke 8 tampak atas</i>	208
Gambar 28. <i>Simbol yang dipilih partisipan untuk lembar different parts of me</i>	210
Tabel 14. <i>Rangkuman isi jurnal harian partisipan</i>	213