

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2018. *Heart Reserve*. Diakses dalam [http://www.polar.com/en/support/Heart Reserve HRR](http://www.polar.com/en/support/Heart-Reserve-HRR) pada tanggal 10 Januari 2019 pukul 01.86 WIB.
- Astrand, P. And K. Rodahl. 2004. *Text Book of Work Physiology*. Mc Graw-Hill Book Company. New York.
- Budiono, S., Jusuf, R. M. S., Andriana, P.2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grandjean, E. 1993. *Fitting the Task to The Man: A Textbook Occupational Ergonomics, 4th ed*, Taylor and Francis. London.
- Hima, A. F. Dan Umami, M. K. 2011. *Evaluasi Beban Kerja Operator Mesin Pada Departemen Lod And Veenerr Preparaton Di PT XYZ*. Jurnal Teknik Dan Manajemen Industri Volume 6 No. 2 Desember Hal. 106 – 113.
- Ismaila, S. O., Oriolowo, K.T., and Akanbi, O. G. 2013. *Cardiovascular Strain Of Sawmill Workers In South-Western Nigeria*. International Journal Of Occupational Safety And Ergonomics.
- Kilbon, A. 1990. *Measurement and Assessment of Dynamic Work*. Dalam John R. Wilson dan E. Corbett Nigel (Ed), *Evaluation of Human Work: A Practical Ergonomics Methodology*. London: Taylor & Francis.
- Konz, S. And J. Steven. 2008. *Work Design, Occupational Ergonomics, 7th Ed*. Holcomb Hathaway, Publishers Inc. Arizona.
- Muharmi, I. dan H. D. Ariesyady. 2015. *Penilaian Ergonomi Terhadap Beban Dan Posisi Kerja Manual Material Handling Di Departemen Maintenance Support Service*. Skripsi. Institut Teknologi Bandung.
- Niebel, B. And F. Andris. 1999. *Methods, Standards, And Work Design*. Mcgraw-Hill Company. USA.
- Nurmianto, Eko. 2003. *Ergonomi, Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Guna Widya. Surabaya
- Sastrowinoto, S. 1985. *Meningkatkan Produktivitas Dengan Ergonomi*. PT. Pustaka Binaman Pessindo. Jakarta.
- Silalahi, R., Ushada, M., Affan, M., Takayama, K., Takahashi, N., Nishina, H., 2014. *Assesment Of Workers' Body Temperature And Workload In Tomato Production Greenhouse Work*. Agroindustrial Journal Vol. 3

- Spath, D., Braun, M., and Hagenmeyer, L. 2006. *Human Factors And Ergonomics In Manufacturing And Process Control. In Handbook Of Human Factors And Ergonomics, 3rd Edition*. John Wiley & Sons, Inc. P. New Jersey.
- Suma'mur. 1987. *Hiperkes Keselamatan Kerja dan Ergonomi*. Jakarta: Dharma Bhakti.
- Suma'mur. 1998. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT Gunung Agung.
- Tarwaka, S. H., Bakri, A. Dan Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- WHO. 1969. *Health factors in Workers Under Conditions o Heat Stress Technical Report Series 412* Geneva.