



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Resiliensi pada Individu yang Pernah Melakukan Upaya Bunuh Diri
GIOVANNY PUTRI ANDINI, Prof. Drs. Subandi, M.A., Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

RESILIENSI PADA INDIVIDU YANG PERNAH MELAKUKAN *SUICIDE ATTEMPT*

Giovanny Putri Andini and Subandi
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

It's always hard for individuals to be resilient after suicide attempt. Previous research showed that those who had attempted suicide will be less resilient than people who had never attempted suicide. This study aims to explore the resilience experience and psychological dynamics of individuals who attempted suicide. It uses a phenomenological approach to explore the resilience dynamics of each participants. Data collection was carried out by in-depth and gradual interviews with three respondents and significant others. After the data is collected, the data is analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) techniques. Three themes emerged in this study are: (1) a turning point that raise awareness from individuals that life is valuable, (2) the role of support systems as a good listeners and (3) the productive activities that help the individuals in their dynamic processes to achieve resilience.

Keywords: Suicidal Attempt, Resilience, Phenomenology.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Resiliensi pada Individu yang Pernah Melakukan Upaya Bunuh Diri
GIOVANNY PUTRI ANDINI, Prof. Drs. Subandi, M.A., Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

RESILIENSI PADA INDIVIDU YANG PERNAH MELAKUKAN *SUICIDE ATTEMPT*

Giovanny Putri Andini dan Subandi
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Bagi individu yang pernah melakukan *suicide attempt*, untuk bisa *survive* dan resiliensi bukanlah hal yang mudah. Penelitian sebelumnya menemukan bahwa individu yang pernah melakukan *suicide attempt* memiliki tingkat resiliensi yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman resiliensi dan dinamika psikologis individu yang pernah melakukan *suicide attempt*. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologis untuk menggali dinamika tiap individu dalam mencapai resiliensi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam dan bertahap terhadap tiga responden dan *significant others*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)*. Tiga tema muncul dalam penelitian ini, yaitu: (1) adanya *turning point* yang membangkitkan kesadaran dari individu bahwa hidup berharga, (2) peran dari *support system* sebagai pendengar yang baik dan (3) adanya kegiatan produktif yang membantu sebagai proses berdinamika individu mencapai resiliensi. Penelitian ini menemukan bahwa tiga tema tersebut muncul sebagai satu kesatuan dalam mencapai resiliensi.

Kata kunci: *suicide attempt*, resiliensi, fenomenologis