

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Definisi Sindrom Dispepsia .....	8

B. Prevalensi dan Epidemiologi Sindrom Dispepsia .....	9
C. Patofisiologi Sindrom Dispepsia .....	9
D. Diagnosis Sindrom Dispepsia .....	14
E. Pengaruh Ketidakteraturan Makan terhadap Sindrom Dispepsia.....	17
F. Pengaruh Pola Konsumsi Tinggi Lemak terhadap Sindrom Dispepsia .....	18
G. Kerangka Teori.....	23
H. Kerangka Konsep .....	24
I. Hipotesis .....	24
<b>BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Sampel Penelitian .....	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Variabel Penelitian .....	25
E. Besar Sampel .....	26
F. Teknik Pengambilan Sampel .....	26
G. Variabel Penelitian .....	27
H. Definisi Operasional.....	27
I. Instrumen Penelitian .....	31
J. Cara Penelitian.....	31
K. Analisis Statistik.....	32
L. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34

1. Karakteristik dasar subyek penelitian .....	35
2. Hubungan pola konsumsi lemak dan ketidakteraturan makan dengan sindrom dispepsia.....	36
3. Hubungan konsumsi lemak dan pola ketidakteraturan makan dengan nilai GIS .....	38
B. Pembahasan .....	39
1. Karakteristik responden .....	39
2. Hubungan ketidakteraturan makan dengan sindrom dispepsia.....	43
3. Hubungan pola konsumsi tinggi lemak dengan sindrom dispepsia .....	45
4. Hubungan pola ketidakteraturan makan dan konsumsi tinggi lemak terhadap skor GIS.....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema pencernaan penyerapan lemak di GIT .....	20
Gambar 2. Efek lipid pada gastrointestinal .....	21
Gambar 3. Etiologi sindrom dispepsia .....	23
Gambar 4. Kerangka konseptual .....	24
Gambar 5. Alur penelitian .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Roma IV .....	15
Tabel 2. Hasil uji validitas dan realibilitas skor ketidakteraturan makan .....	28
Tabel 3. Hasil uji validitas kuesioner SQ-FFQ .....	29
Tabel 4. Hasil uji validitas kuesioner GIS .....	29
Tabel 5. Karakteristik dasar subyek penelitian .....	36
Tabel 6. Analisis bivariat pola konsumsi lemak dengan sindrom dispepsia.....	37
Tabel 7. Analisis bivariat pola ketidakteraturan makan dengan sindrom dispepsia.....	37
Tabel 8. Analisis multivariat terhadap sindrom dispepsia .....	38
Tabel 9. Analisis bivariat terhadap skor GIS .....	39
Tabel 10. Analisis multivariat terhadap skor GIS .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	57
Lampiran 2. Penjelasan Mengenai Penelitian .....	58
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	61
Lampiran 4. Surat Pernyataan Tidak Ada <i>Conflict of Interest</i> .....	62
Lampiran 5. Identitas dan Data Dasar .....	63
Lampiran 6. Kuesioner <i>Gastrointestinal Symptoms (GIS)</i> .....	64
Lampiran 7. Kuesioner Pola Ketidakteraturan Makan .....	65
Lampiran 8. Kuesioner Frekuensi Konsumsi Lemak (SQ-FFQ) .....	66