

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh stresor tantangan dalam pekerjaan terhadap ketegangan psikologis dengan ciri kepribadian *conscientiousness* sebagai variabel pemoderasi. Penelitian *cross-sectional* dilakukan dengan melakukan survei pada pegawai-pegawai dari berbagai organisasi laba dan nirlaba di wilayah Yogyakarta. Kuesioner digunakan sebagai instrumen pengukur variabel-variabel penelitian. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan metode kuantitatif. *Hierarchical moderated regression (HMR)* digunakan untuk pengujian hipotesis. Hasil pengujian menunjukkan bahwa stresor tantangan secara signifikan mempengaruhi ketegangan psikologis. Hasil berbeda dengan penelitian sebelumnya ditemukan ketika hasil pengujian menunjukkan bahwa *conscientiousness* secara tidak signifikan memoderasi pengaruh positif stresor tantangan pada ketegangan psikologis.

Kata kunci: stresor tantangan, ketegangan psikologis, *conscientiousness*.

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of challenge stressors at work to psychological strain with personality trait of conscientiousness as moderating variable. Cross-sectional study conducted through survey to employees from various profit and non-profit organization at Yogyakarta region. Questionnaires were used as measure instrument of research variables. Collected data was analyzed using quantitative method. Hierarchical moderated regression (HMR) were used for hypothesis testing. Test result showed that challenge stressors significantly influence psychological strain. Different result to previous study was found when the test result showed that conscientiousness insignificantly moderates the positive influence of challenge stressors to psychological strain.

Keywords: challenge stressors, psychological strain, conscientiousness.