

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Diabetes Mellitus .....	7
2. Trigliserida.....	8
3. Kolesterol Total.....	13
4. Protease Tempe .....	19
5. Peptida Bioaktif Ikan Kembung.....	21

6.	Peptida Bioaktif dan Diabetes Mellitus .....	22
7.	Peptida Bioaktif dan Hiperkolesterolemia .....	23
B.	Kerangka Teori .....	25
C.	Kerangka Konsep .....	26
D.	Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....		27
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C.	Subjek Penelitian .....	27
1.	Sampel .....	27
2.	Besar Sampel .....	28
D.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
E.	Definisi Operasional Variabel .....	29
F.	Instrumen Penelitian .....	30
1.	Alat .....	30
2.	Bahan .....	30
G.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	31
H.	Analisis Data .....	31
I.	Jalannya Penelitian .....	32
1.	Tahap Persiapan Penelitian .....	32
2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	32
3.	Tahap Penyelesaian Penelitian .....	36
4.	Alur Penelitian .....	37
J.	Etika Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		38
A.	Hasil .....	38
1.	Konsumsi Pakan .....	38

2.	Berat Badan Hewan Coba .....	39
3.	Kadar Kolesterol Total .....	40
4.	Kadar Triglisierida .....	42
B.	Pembahasan .....	43
1.	Konsumsi Pakan.....	43
2.	Berat Badan Hewan Coba .....	44
3.	Kadar Kolesterol Darah .....	46
4.	Kadar Triglisierida Darah.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
A.	Kesimpulan .....	52
B.	Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 3. Komposisi Pakan Diet Standar AIN93M.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jalur Metabolisme Eksogen dan Endogen .....	15
Gambar 2. Jalur Metabolisme HDL dan <i>Reverse Cholesterol Transfer</i> .....	17
Gambar 3. Kerangka Teori .....	25
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 5. Alur Penelitian .....	37
Gambar 6. Grafik Konsumsi Pakan Selama Penelitian .....	38
Gambar 7. Grafik Berat Badan Hewan Coba Setelah Penelitian .....	39
Gambar 8. Kadar Kolesterol Total .....	40
Gambar 9. Kadar Triglicerida Setelah Perlakuan .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identifikasi Jenis Ikan Kembung .....	62
Lampiran 2. Lembar Etichal Clearance .....	63
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	64