

**EFEKTIVITAS HATHA YOGA DALAM MENURUNKAN STRES PADA
PENDERITA PSIKOSOMATIS DENGAN KELUHAN GASTRITIS**

SKRIPSI



Disusun oleh

Birgitta Woro Dhirasatya

(15/378325/PS/06860)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2019