

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	5
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Keaslian Penelitian	5
I.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1. Tinjauan Pustaka	8
II.1.1. Komposisi Tubuh	8
II.1.2. Persamaan Persentase Lemak Tubuh	13
II.1.3. Indeks Massa Tubuh	19
II.1.4. Antropometri	21
II.1.5. Status Gizi	24
II.2. Kerangka Teori	26
II.3. Kerangka Konsep	27
II.4. Hipotesis Penelitian	27
BAB III	28
III. METODE PENELITIAN	28
III.1. Desain Penelitian	28
III.2. Waktu dan Tempat Penelitian	28
III.3. Populasi dan Subjek Penelitian	28

III.4. Variabel Penelitian.....	29
III.5. Definisi Operasional	29
III.6. Intrumen Penelitian.....	33
III.7. Cara Penelitian.....	33
III.8. Analisa Data	36
III.9. Konsiderasi Etik.....	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1. Hasil Penelitian	37
IV.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian	37
IV.1.2. Uji Normalitas	46
IV.1.3. Uji Korelasi	47
IV.2. Pembahasan	57
IV.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian	57
IV.2.2. Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh	61
IV.2.3. Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Menurut Rumus Persamaan	64
IV.2.4. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
V.1. Kesimpulan	71
V.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2.	Rekomendasi persentase lemak tubuh untuk dewasa dan anak-anak.....	12
Tabel 3.	Rekomendasi persentase lemak tubuh untuk dewasa yang aktif secara fisik.....	12
Tabel 4.	Rumus persamaan <i>Durnin and Womersley</i> (1974).....	13,30
Tabel 5.	Klasifikasi status gizi berdasarkan angka indeks massa tubuh pada orang dewasa	19
Tabel 6.	Kriteria status gizi berdasarkan persentil indeks massa tubuh.....	20
Tabel 7.	Kriteria status gizi berdasarkan kurva <i>z-Score</i>	21,33
Tabel 8.	Distribusi subjek penelitian menurut jenis kelamin, asal sekolah, dan usia.....	38
Tabel 9.	Rerata dan standar deviasi variabel penelitian berdasarkan jenis kelamin dan usia.....	43
Tabel 10.	Karakteristik indeks massa tubuh menurut usia berdasarkan usia dan jenis kelamin.....	46
Tabel 11.	Hasil uji normalitas variabel penelitian.....	47
Tabel 12.	Hasil uji korelasi <i>Spearman</i> antara indeks massa tubuh dan rumus persamaan persentase lemak tubuh.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka teori korelasi rumus persamaan persentase lemak tubuh terhadap indeks massa tubuh.....	26
Gambar 2.	Kerangka konsep korelasi rumus persamaan persentase lemak tubuh terhadap indeks massa tubuh.....	27
Gambar 3.	Gambaran tingkat pendidikan terakhir ayah subjek penelitian..	39
Gambar 4.	Gambaran tingkat pendidikan terakhir ibu subjek penelitian...	40
Gambar 5.	Gambaran pekerjaan ayah subjek penelitian.....	41
Gambar 6.	Gambaran pekerjaan ibu subjek penelitian.....	42
Gambar 7.	Grafik indeks massa tubuh pada subjek laki-laki dan perempuan berdasarkan usia.....	44
Gambar 8.	Grafik persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan <i>Deurenberg</i> (1991), <i>Goran</i> (1996), <i>Slaughter</i> (1988), dan <i>Durnin and Womersley</i> (1974) pada subjek laki-laki dan perempuan berdasarkan usia.....	45
Gambar 9.	<i>Scatter plot</i> uji korelasi <i>Spearman</i> antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan <i>Deurenberg</i> (1991) pada seluruh subjek.....	49
Gambar 10.	<i>Scatter plot</i> uji korelasi <i>Spearman</i> antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan <i>Deurenberg</i> (1991) pada subjek laki-laki dan perempuan.....	50
Gambar 11.	<i>Scatter plot</i> uji korelasi <i>Spearman</i> antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan <i>Slaughter</i> (1988) pada seluruh subjek.....	51
Gambar 12.	<i>Scatter plot</i> uji korelasi <i>Spearman</i> antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan <i>Slaughter</i> (1988) pada subjek laki-laki dan perempuan.....	52

- Gambar 13.** *Scatter plot* pada uji korelasi *Spearman* antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan *Goran* (1996) pada seluruh subjek.....53
- Gambar 14.** *Scatter plot* uji korelasi *Spearman* antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan *Goran* (1996) pada subjek laki-laki dan perempuan.....54
- Gambar 15.** *Scatter plot* uji korelasi *Spearman* antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan *Durnin and Womersley* (1974) pada seluruh subjek.....55
- Gambar 16.** *Scatter plot* uji korelasi *Spearman* antara IMT dengan persentase lemak tubuh menurut rumus persamaan *Durnin and Womersley* (1974) pada subjek laki-laki dan perempuan.....56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Pernyataan Konsiderasi Etik.....	81
Lampiran 2.	Surat Konsiderasi Etik.....	82
Lampiran 3.	Formulir <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 4.	Formulir Pencatatan Data.....	88

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
U	: Usia
BIA	: <i>Bioelectrical Impedance Analysis</i>
DEXA	: <i>Dual-Energy X-ray Absorptiometry</i>
PLT	: Persentase Lemak Tubuh
IBD	: <i>Inflammatory Bowel Disease</i>
FFB	: <i>Fat-Free Body</i>
FFM	: <i>Fat-Free Mass</i>
SD	: Standar Deviasi
SD	: Sekolah Dasar
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
IRT	: Ibu Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DI	: Daerah Istimewa
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar