

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN.....  | i   |
| LEMBAR PERNYATAAN.....  | ii  |
| MOTTO.....  | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....  | iv  |
| UCAPAN TERIMAKASIH.....   | v   |
| KATA PENGANTAR.....   | vii |
| INTISARI.....   | x   |
| ABSTRACT.....   | xi  |
| DAFTAR ISI.....   | xii |
| DAFTAR TABEL .....  | xiv |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1   |
| 1.1 Alasan Pemilihan Judul.....   | 1   |
| 1.2 Latar Belakang.....   | 9   |
| 1.3 Rumusan Masalah.....  | 16  |
| 1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....                                      | 16  |
| 1.5 Tinjauan Pustaka.....   | 18  |
| 1.5.1 Pendampingan dalam Mewujudkan Pemberdayaan.....                       | 18  |
| 1.5.2 Lansia yang Produktif melalui Bina Keluarga Lansia<br>(BKL).....      | 24  |
| 1.5.3 Efektivitas Pendampingan melalui Tujuh Dimensi Lansia<br>Tangguh..... | 29  |
| 1.5.4 Pengembangan Kelompok dalam Upaya Peningkatan Taraf<br>Hidup.....     | 39  |
| BAB II METODE PENELITIAN.....   | 43  |
| 2.1 Jenis Penelitian.....   | 43  |

|   |            |
|---|------------|
| 2.2 Ruang Lingkup Penelitian.....   | 44         |
| 2.3 Sumber Data Penelitian.....   | 47         |
| 2.4 Metode Pengumpulan Data.....  | 49         |
| 2.5 Teknik Analisis Data.....   | 57         |
| 2.6 Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....  | 63         |
| <b>BAB III DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN.....</b>  | <b>68</b>  |
| 3.1 Keadaan Umum Wilayah Desa Sumpersari.....   | 68         |
| 3.2 Keadaan Umum Wilayah Dusun Blendung.....  | 69         |
| 3.3 Profil Umum BKL (Bina Keluarga Lansia) Mugi Waras.....  | 71         |
| 3.4 Program dan Kegiatan BKL Mugi Waras.....  | 78         |
| <b>BAB IV EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN BKL MUGI WARAS DALAM MENINGKATKAN TARAF HIDUP LANSIA MELALUI PROGRAM KEGIATAN PEMBERDAYAAN LANSIA.....</b> | <b>84</b>  |
| 4.1 Pentingnya Pendampingan oleh BKL<br>(Bina Keluarga Lansia).....   | 86         |
| 4.2 Efektivitas Pendampingan dalam Mewujudkan Pemberdayaan Lansia<br>melalui 7 Dimensi Lansia Tangguh.....                                    | 100        |
| 4.3 Pendampingan dalam Meningkatkan Taraf Hidup Lansia.....   | 130        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>   | <b>142</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....   | 142        |
| 5.2 Saran dan Rekomendasi.....  | 145        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>147</b> |
| <b>INTERVIEW GUIDE.....</b>   | <b>155</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 1. Angka Harapan Hidup Penduduk Beberapa Negara (tahun),<br>1995-2015.....   | 10  |
| Tabel 2. Proyeksi Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin<br>di D.I. Yogyakarta (x 1000), 2017-2025 (Jiwa)..... | 153 |
| Tabel 3. Distribusi Informasi Berdasarkan Informan.....  | 154 |
| Tabel 4. Reduksi Data Informan.....  | 61  |
| Tabel 5. Triangulasi Sumber - Triangulasi Antar Informan.....  | 65  |
| Tabel 6. Inventarisasi BKL Mugi Waras.....   | 98  |
| Tabel 7. Inventarisasi Kelompok Ekonomi Produktif Melati Sari.....   | 98  |

## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 1. Rumah Singgah Lansia “Mugi Waras” .....                                  | 72  |
| Gambar 2. Struktur Organisasi Bina Keluarga Lansia (BKL) Mugi Waras.....           | 76  |
| Gambar 3. Perpustakaan BKL Mugi Waras.....   | 105 |
| Gambar 4. Kegiatan Kesenian Angklung.....  | 107 |
| Gambar 5. Kegiatan Kesenian Ronda Thek-Thek.....                                   | 108 |
| Gambar 6. Kegiatan Kesenian Gejog Lesung.....                                      | 109 |
| Gambar 7. Kegiatan Pertemuan Ekonomi Produktif Kelompok Melati Sari<br>(TUKI)..... | 120 |
| Gambar 8. Kebun Sayur BKL Mugi Waras.....  | 123 |
| Gambar 9. Kegiatan Posbindu dan Posyandu Lansia.....                               | 126 |
| Gambar 10. Kegiatan Senam Lansia.....  | 129 |