

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
1. Permasalahan	1
2. Keaslian Penelitian	3
3. Faedah yang dapat diharapkan	4
B. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Terminologi dalam Menopause	5
2. Peran Aromatisasi dalam Biosintesis Estrogen	6
3. Gejala Klimakterium	9
4. Olahraga Sebagai Alternatif Penatalaksanaan	
Gejala Klimakterium	10
B. Landasan Teori	13
C. Hipotesis	15
D. Rencana Penelitian	16

BAB III CARA PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Variabel Penelitian	18
C. Definisi Operasional Variabel	18
D. Bahan dan Alat yang Dipergunakan	19
E. Tempat Penelitian	20
F. Jalannya Penelitian	21
G. Analisis Data	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	33
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
 BAB VI RINGKASAN	 43
 DAFTAR PUSTAKA	 51
 LAMPIRAN	 54