

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER | |
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| KATA PENGANTAR | i |
| INTISARI | iii |
| ABSTRAK | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| a. Tujuan Umum | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Perawat | 8 |
| 1. Perawat | 8 |
| 2. Tugas dan tanggung jawab perawat inap khusus | 8 |
| B. <i>Burnout</i> Perawat | 11 |
| 1. Pengertian <i>Burnout</i> Perawat | 11 |
| 2. Klasifikasi <i>Burnout</i> Perawat | 13 |
| 3. Gejala <i>Burnout</i> Perawat | 13 |
| 4. Pengukuran <i>Burnout</i> Perawat | 14 |
| 5. Kerugian <i>Burnout</i> | 15 |
| C. Shift Kerja Perawat | 16 |
| 1. Pengertian Shift Kerja Perawat | 16 |
| 2. Jenis-jenis shift kerja perawat | 17 |
| 3. Efek Shift kerja perawat | 17 |
| D. Beban Kerja Perawat | 18 |
| 1. Pengertian Beban Kerja Perawat | 18 |
| 2. Faktor- faktor Beban Kerja Perawat | 18 |

| | |
|--|----|
| 3. Pengukuran Beban Kerja..... | 19 |
| E. Kerangka Teori | 21 |
| F. Landasan Teori..... | 22 |
| G. Kerangka Konsep | 23 |
| H. Pertanyaan Penelitian | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 24 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Subjek Penelitian | 24 |
| D. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 28 |
| E. Definisi Operasional | 28 |
| F. Instrumen Penelitian | 29 |
| G. Jalannya Penelitian..... | 30 |
| H. Aspek-aspek Etika Penelitian | 33 |
| I. Analisis Data | 34 |
| J. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 38 |
| A. Gambaran umum lokasi penelitian | 38 |
| B. Hasil Penelitian | 40 |
| 1. Karakteristik Responden | 41 |
| 2. Karakteristik <i>Burnout</i> | 43 |
| 3. Hasil Uji Bivariat | 47 |
| C. Pembahasan..... | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN..... | 66 |
| Lampiran 1 : Lembar penjelasan kepada calon responden penelitian | 66 |
| Lampiran 2 : Permohonan Kesiediaan Responden..... | 68 |
| Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden | 69 |
| Lampiran 4 : Kuesioner..... | 70 |
| Lampiran 5 : Komisi Etik Penelitian..... | 75 |
| Lampiran 6 : Ijin Penelitian RSUP Dr. Sardjito..... | 76 |
| Lampiran 7 : Ijin Penelitian IKM UGM..... | 77 |

| | |
|--|----|
| Lampiran 8 : Biaya Penelitian RSUP Dr. Sardjito | 77 |
| Lampiran 9 : Jadwal Penelitian | 79 |
| Lampiran 10 : Hasil olah data menggunakan STATA ver 13 | 80 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Jumlah perawat pada instalasi khusus | 4 |
| Tabel 2. | Jumlah sampel per unit..... | 27 |
| Tabel 3 | Definisi operasional..... | 28 |
| Tabel 4 | Karakteristik responden..... | 36 |
| Tabel 5 | Level Burnout setiap dimensi..... | 39 |
| Tabel 6 | Gambaran peringkat 10 tertinggi pengaruh <i>Burnout</i> | 39 |
| Tabel 7 | Level <i>Burnout</i> berdasarkan unit dan shift | 45 |
| Tabel 8 | Level <i>Burnout</i> berdasarkan unit dan beban kerja..... | 46 |
| Tabel 9 | Level burnout berdasarkan beban kerja dan shift kerja..... | 46 |
| Tabel 10 | Hasil Analisis Variabel Burnout | |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori..... | 20 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep | 23 |
| Gambar 3 | Jadwal rencana penelitian..... | 34 |
| Gambar 4 | Karakteristik pekerja..... | 36 |
| Gambar 5 | Riwayat penyakit..... | 38 |
| Gambar 6 | Sebaran level burnout tiap bagian penelitian..... | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar penjelasan kepada calon responden penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan kesediaan responden
- Lampiran 3 : *Informed* consent
- Lampiran 4 : Kuesioner penelitian Maslach Burnout Inventory
- Lampiran 5 : Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Ijin Penelitian RSUP Dr. Sardjito
- Lampiran 7 : Ijin Penelitian IKM UGM
- Lampiran 8 : Biaya Penelitian RSUP Dr. Sardjito
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil olah data menggunakan STATA ver 13

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---------------------------------|
| RSUP | : Rumah Sakit Umum Pusat |
| IMB | : Inventory Maslach Burnout |
| IMP | : Instalasi Maternal Perinatal |
| LB | : Luka Bakar |
| ICU | : Instalasi Care Unit |
| ICCU | : Instalasi Care Coronary Unit |
| PICU | : Pediatric Intensive Care Unit |
| PNS | : Pegawai Negeri Sipil |
| EE | : Emosional Eexhausting |
| DP | : Depersonalization |
| PA | : Personal Accomplishment |