

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. Model Hewan Coba Diabetes Melitus.....	10
3. Kacang Merah.....	11
4. Fermentasi Kacang Merah.....	12
5. Senyawa Fenolik, Flavonoid, dan Aktivitas Antioksidan.....	13
6. Umbi Dahlia.....	14
7. Inulin.....	15
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	20

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Subjek Penelitian .....	20
1. Sampel .....	20
2. Besar Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Instrumen Penelitian .....	23
G. Metode Analisis Data .....	23
H. Jalannya Penelitian .....	24
I. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil .....	33
1. Senyawa Fenolik, Flavonoid dan Aktvitas Antioksidan Kacang Merah dan Kacang Merah Fermentasi .....	33
2. Ekstrak Inulin Umbi Dahlia .....	33
3. Kadar Glukosa Darah Puasa .....	34
B. Pembahasan .....	36
1. Senyawa Fenolik, Flavonoid dan Aktvitas Antioksidan Kacang Merah dan Kacang Merah Fermentasi .....	36
2. Ekstrak Inulin Umbi Dahlia .....	39
3. Kadar Glukosa Darah Puasa .....	40
4. Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3. Alur Penelitian.....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Komposisi diet penelitian (g/100 gram).....	31
Tabel 2.Senyawa Fenolik, Flavonoid dan Aktvitas Antioksidan Per 100 Gram....	33
Tabel 3. Inulin Umbi Dahlia Per 100 Gram .....	33
Tabel 4.Rerata Kadar Glukosa Darah Pre dan Post Test.....	34