

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| NASKAH SOAL | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN | xiv |
| INTISARI | xv |
| ABSTRACT | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Asumsi dan Batasan | 3 |
| 1.4 Tujuan | 4 |
| 1.5 Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| BAB III LANDASAN TEORI | 9 |
| 3.1 <i>Fidgeting Toys</i> | 9 |
| 3.1.1 <i>Fidget Spinner</i> | 9 |
| 3.1.2 <i>Squishy</i> | 9 |
| 3.2 Bagian-Bagian Otak | 9 |
| 3.2.1 Otak Depan | 10 |
| 3.2.3 Otak Tengah | 11 |

| | |
|--|----|
| 3.3.3 Otak Belakang | 11 |
| 3.3 <i>Electroencephalogram</i> (EEG) | 12 |
| 3.4 NASA <i>Task Load Index</i> | 13 |
| 3.5 <i>Profile of Mood Stated</i> (POMS) | 15 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 16 |
| 4.1 Subjek dan Objek Penelitian | 16 |
| 4.2 Lokasi Penelitian | 16 |
| 4.3 Alat dan Bahan Penelitian | 17 |
| 4.4 Tahapan Penelitian | 20 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 27 |
| 5.1 Respons Fisiologis | 27 |
| 5.2 Respons Subjektif | 32 |
| 5.2.1 <i>Mental Workload</i> | 32 |
| 5.2.2 Kondisi Emosi (<i>Mood</i>) | 33 |
| 5.3 Tingkat <i>Stress</i> | 36 |
| 5.4 Pembahasan | 37 |
| BAB VI Penutup | 42 |
| 6.1 Kesimpulan | 42 |
| 6.2 Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 46 |