

***ROLE OF MOTIVATORS AND SELF-EFFICACY TO BURNOUT ON  
MEDICAL STAFF IN HOSPITAL***

**Safira Dhea Puspita**

***Psychology of Universitas Gadjah Mada***

**ABSTRACT**

*This research aims to investigate the role of motivators and self-efficacy to burnout on medical staff in hospital. Total 103 subjects completed a self-report questionnaire which consists of: Maslach Burnout Inventory translated by Dedju (2009), Herzberg's scale to measure Motivators translated by Pontoh (2009) and modified by Annur (2015) and Self-Efficacy Scale by Prasetyarini (2017). The result of multiple regression analysis shows that altogether motivators and self-efficacy have significant role toward burnout on medical staff in hospital with total 71,9% ( $R^2=0,719$ ) of effective contribution. Partially, motivators has 5,3% effective contribution to burnout and 66,6% of effective contribution from self-efficacy.*

*Keywords: burnout, motivators, self-efficacy, medical staff*

## **PERAN FAKTOR MOTIVATOR DAN EFIKASI DIRI TERHADAP BURNOUT PADA TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT**

**Safira Dhea Puspita**

**Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada**

### **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran faktor motivator dan efikasi diri terhadap *burnout* pada tenaga kesehatan di rumah sakit. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan *Maslach Burnout Inventory* yang dialihbahasakan oleh Dedju (2009). Variabel Faktor Motivator diukur menggunakan skala milik Herzberg yang dialihbahasakan oleh Pontoh (2009) dan dimodifikasi oleh Annur (2015). Variabel efikasi diri diukur menggunakan skala milik Prasetyarini (2017). Subjek pada penelitian ini berjumlah 103 subjek. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi berganda, yang menunjukkan bahwa faktor motivator dan efikasi diri secara bersamaan berperan terhadap *burnout* ( $p < 0,001$ ) dengan sumbangan efektif sebesar 71,9% ( $R^2 = 0,719$ ). Secara parsial, faktor motivator memiliki sumbangan efektif sebesar 5,3% dan efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 66,6%.

Kata kunci: *burnout*, faktor motivator, efikasi diri, tenaga kesehatan



**Peran Faktor Motivator dan Efikasi Diri terhadap Burnout pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit**  
Safira Dhea Puspita, Wahyu Jati Anggoro, S.Psi., M.A  
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS  
GADJAH MADA