

**PENGARUH LATIHAN *ZUMBA TONING* TERHADAP RASIO LINGKAR  
PINGGANG – PINGGUL PADA WANITA DENGAN KEGEMUKAN  
YANG MENJALANI DIET RENDAH KALORI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat Gelar  
Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Kesehatan  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh :

**THALITHA ALMIRA HANNY**

**15/377879/KU/17587**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN,  
KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2019**